

# ORAR IFR

## ANUL I IFR SPM - SEM. II

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC	
24.02.2025	SÂMBĂȚĂ		
25.02.2025	DUMINICĂ	8.00-11.50 LIMBĂ STRĂINĂ HP2/HP3, COLINĂ - ANTONARU C. (EN)/PETRE A. (FR)	
1.03.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN ATLETISM, SALA MICĂ (SCOL1) - COLINĂ ALECU ȘTEFAN	12.00-17.50 FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCULUI DE FOTBAL, SALA MARE (SCOL2) – COLINĂ SIMION GABRIEL
2.03.2025	DUMINICĂ		
8.03.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-13.50 FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCULUI DE HANDBAL, SALA MARE (SCOL2) TOHĂNEAN DRAGOȘ	14.00-17.50 FIZIOLOGIE, SALA HP2 – COLINĂ MARTOMA ALINA
9.03.2025	DUMINICĂ		
15.03.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN GIMNASTICĂ, SALA GIMNASTICĂ (SG) - COLINĂ NECHITA FLORENTINA	
16.03.2025	DUMINICĂ		
22.03.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TPI ATLETISM SCOL1 - ALECU ȘTEFAN	12.00-17.50 FȘJ FOTBAL SCOL2 - SIMION GABRIEL
23.03.2025	DUMINICĂ		
29.03.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-13.50 FȘJ HANDBAL SCOL2 - TOHĂNEAN DRAGOȘ	14.00-17.50 FIZIOLOGIE HP2 – MARTOMA ALINA
30.03.2025	DUMINICĂ		
5.04.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TPI GIMNASTICĂ SG - NECHITA FLORENTINA	12.00-13.50 SCRIERE ACADEMICĂ HP2 – OANCEA BOGDAN
6.04.2025	DUMINICĂ		
12.04.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TPI ATLETISM SCOL1 - ALECU ȘTEFAN	12.00-17.50 FȘJ FOTBAL SCOL2 - SIMION GABRIEL
13.04.2025	DUMINICĂ	08.00-11.50 FIZIOLOGIE HP2 – MARTOMA ALINA	12.00-13.50 LIMBĂ STRĂINĂ, ONLINE SINCRON ANTONARU C. (EN)/PETRE A. (FR)
3.05.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TPI GIMNASTICĂ SG - NECHITA FLORENTINA	
4.05.2025	DUMINICĂ	8.00-13.50 FȘJ HANDBAL SCOL2 - TOHĂNEAN DRAGOȘ	14.00-17.50 LIMBĂ STRĂINĂ, ONLINE SINCRON ANTONARU C. (EN)/PETRE A. (FR)
10.05.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TPI ATLETISM SCOL1 - ALECU ȘTEFAN	12.00-17.50 FȘJ FOTBAL SCOL2 - SIMION GABRIEL
11.05.2025	DUMINICĂ		
17.05.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-13.50 FȘJ HANDBAL SCOL2 - TOHĂNEAN DRAGOȘ	14.00-17.50 LIMBĂ STRĂINĂ, HP2/HP3, COLINĂ ANTONARU C. (EN)/PETRE A. (FR)
18.05.2025	DUMINICĂ		14.00-17.50 FIZIOLOGIE, SALA HP2 – COLINĂ MARTOMA ALINA
24.05.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TPI GIMNASTICĂ SG - NECHITA FLORENTINA	12.00-13.50 SCRIERE ACADEMICĂ HP2 – OANCEA BOGDAN
25.05.2025	DUMINICĂ		

\* ACTIVITĂȚILE PROGRAMATE SE EFECTUEAZĂ MODULAR, SÂMBĂȚA ȘI DUMINICA CONFORM ORARULUI!

\* SALA LKT SE AFLĂ PE STRADA TURNULUI, FACULTATEA DE CONSTRUCȚII (Corpul J).

# ORAR IFR

## ANUL II IFR SPM - SEM. II

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC	
22.02.2025	SÂMBĂȚĂ	9.00 -16.00 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN SCHI BIATLON	
23.02.2025	DUMINICĂ	POIANA BRAȘOV – PELIN BOGDAN	
1.03.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 PSIHOPELAGOGIE HP4 - COLINĂ - TOHĂNEAN DRAGOȘ	12.00-15.50 METODE DE CERCETARE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE HP4 - COLINĂ - TURCU IOAN
2.03.2025	DUMINICĂ		
8.03.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN NATAȚIE (TPI NATAȚIE) BAZIN OLIMPIC – IONESCU ANCA	
9.03.2025	DUMINICĂ		13.00-16.50 LIMBĂ STRĂINĂ, HP3/HP4 - COLINĂ ANTONARU CARMEN (EN)/PETRE ANDREEA (FR)
15.03.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 BAZELE GENERALE ALE VOLEIULUI (BG VOLEI), SALA MARE (SCOL2) – COLINĂ TURCU IOAN	12.00-15.50 BAZELE GENERALE ALE BASCHETULUI (BG BASCHET), SALA MICĂ (SCOL1) – COLINĂ CHICOMBAN MIHAELA
16.03.2025	DUMINICĂ		
22.03.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 PSIHOPELAGOGIE HP4 - TOHĂNEAN DRAGOȘ	12.00-15.50 METODE DE CERCETARE HP4 - TURCU IOAN
23.03.2025	DUMINICĂ		
29.03.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TPI NATAȚIE BAZIN OLIMPIC – IONESCU ANCA	
30.03.2025	DUMINICĂ		
5.04.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 BG VOLEI	12.00-15.50 BG BASCHET
6.04.2025	DUMINICĂ	SCOL2 – COLINĂ – TURCU IOAN	SCOL1 – COLINĂ – CHICOMBAN MIHAELA
12.04.2025	SÂMBĂȚĂ	10.00-11.50 PSIHOPELAGOGIE HP4 - TOHĂNEAN DRAGOȘ	12.00-15.50 METODE DE CERCETARE HP4 - TURCU IOAN
13.04.2025	DUMINICĂ		14.00-5.50 LIMBĂ STRĂINĂ, ONLINE SINCRON ANTONARU C. (EN)/PETRE A. (FR)
3.05.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 BG VOLEI SCOL2 – COLINĂ – TURCU IOAN	12.00-15.50 BG BASCHET SCOL1 – COLINĂ – CHICOMBAN MIHAELA
4.05.2025	DUMINICĂ	8.00-11.50 TPI NATAȚIE BAZIN OLIMPIC – IONESCU ANCA	12.00-15.50 LIMBĂ STRĂINĂ, ONLINE SINCRON ANTONARU C. (EN)/PETRE A. (FR)
10.05.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 PSIHOPELAGOGIE HP4 - TOHĂNEAN DRAGOȘ	12.00-15.50 METODE DE CERCETARE HP4 - TURCU IOAN
11.05.2025	DUMINICĂ		
17.05.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TPI NATAȚIE BAZIN OLIMPIC – IONESCU ANCA	
18.05.2025	DUMINICĂ		12.00-15.50 LIMBĂ STRĂINĂ, HP3/HP4 - COLINĂ
24.05.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 BG VOLEI	12.00-15.50 BG BASCHET
25.05.2025	DUMINICĂ	SCOL2 – TURCU IOAN	SCOL1 –CHICOMBAN MIHAELA

\*\*\* ACTIVITĂȚILE PROGRAMATE SE EFECTUEAZĂ MODULAR, SÂMBĂȚA ȘI DUMINICA CONFORM ORARULUI!

\* ACTIVITĂȚILE DIDACTICE LA DISCIPLINA TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN SCHI BIATLON SE VOR DESFĂȘURA COMASAT. În funcție de condițiile pentru desfășurarea activității, locația și programul se pot modifica.

DETALII: LECT. PELIN BOGDAN – tel.: 0723029992

\* LUCRĂRILE PRACTICE LA DISCIPLINA TEORIA, PRACTICA INSTRUIRII ÎN NATAȚIE ȘI APLICAȚII ÎN DISCIPLINE SPORTIVE DE APĂ SE DESFĂȘOARĂ LA BAZINUL OLIMPIC (B-DUL GĂRII)! APLICAȚIILE PRACTICE ALE DISCIPLINEI SE VOR DESFĂȘURA COMASAT DUPĂ UN PROGRAM ANUNȚAT ULTERIOR.

# ORAR IFR

## ANUL III IFR SPM SEM. II

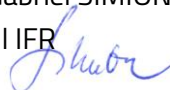
DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC	
1.03.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 ȘAH, L1 INSTITUT - MIJAICĂ RALUCA	12.00-15.50 TEHNICI ȘI METODE PENTRU DEZVOLTAREA CALITĂȚILOR MOTRICE (TMDCM)
2.03.2025	DUMINICĂ		SALA FORȚĂ (SF)/HP4, COLINĂ - ENOIU RĂZVAN
8.03.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 SPECIALIZARE NATAȚIE/SCHI/HANDBAL BAZIN/COLINA/CLUB	12.00-15.50 SPECIALIZARE FOTBAL/ATLETISM COLINĂ /CLUB - SIMION G./ONEA A.
9.03.2025	DUMINICĂ		
15.03.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TEHNICI DE MONITORIZARE A PERFORMANȚEI SPORTIVE HP3 - TOHĂNEAN DRAGOȘ	12.00-17.50 PSIHOLOGIA SPORTULUI HP3 - TOHĂNEAN DRAGOȘ
16.03.2025	DUMINICĂ		
22.03.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 ȘAH L1 INSTITUT - MIJAICĂ RALUCA	12.00-15.50 TMDCM SALA FORȚĂ (SF)/HP4 - ENOIU RĂZVAN
23.03.2025	DUMINICĂ		
29.03.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 SPECIALIZARE NATAȚIE/SCHI/HANDBAL BAZIN/COLINA/CLUB -IONESCU/GROSZ/MÎNDRESCU	12.00-15.50 SPECIALIZARE FOTBAL/ATLETISM COLINĂ /CLUB - SIMION G./ONEA A.
30.03.2025	DUMINICĂ		
5.04.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TEHNICI DE MONITORIZARE HP3 - TOHĂNEAN DRAGOȘ	12.00-17.50 PSIHOLOGIA SPORTULUI HP3 - TOHĂNEAN DRAGOȘ
6.04.2025	DUMINICĂ		
12.04.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 ȘAH L1 INSTITUT - MIJAICĂ RALUCA	12.00-15.50 TMDCM SALA FORȚĂ (SF)/HP4 - ENOIU RĂZVAN
13.04.2025	DUMINICĂ		
3.05.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TEHNICI DE MONITORIZARE HP3 - TOHĂNEAN DRAGOȘ	12.00-17.50 PSIHOLOGIA SPORTULUI HP3 - TOHĂNEAN DRAGOȘ
4.05.2025	DUMINICĂ	8.00-11.50 SPECIALIZARE NATAȚIE/SCHI/HANDBAL BAZIN/COLINA/CLUB -IONESCU/GROSZ/MÎNDRESCU	12.00-15.50 SPECIALIZARE FOTBAL/ATLETISM COLINĂ /CLUB - SIMION G./ONEA A.
10.05.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 ȘAH L1 INSTITUT - MIJAICĂ RALUCA	12.00-15.50 TMDCM SALA FORȚĂ (SF)/HP4 - ENOIU RĂZVAN
11.05.2025	DUMINICĂ		
17.05.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 SPECIALIZARE NATAȚIE/SCHI/HANDBAL BAZIN/COLINA/CLUB -IONESCU/GROSZ/MÎNDRESCU	12.00-15.50 SPECIALIZARE FOTBAL/ATLETISM COLINĂ /CLUB - SIMION G./ONEA A.
18.05.2025	DUMINICĂ		
24.05.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TEHNICI DE MONITORIZARE HP3 - TOHĂNEAN DRAGOȘ	12.00-17.50 PSIHOLOGIA SPORTULUI HP3 - TOHĂNEAN DRAGOȘ
25.05.2025	DUMINICĂ		

\*\*\* ACTIVITĂȚILE PROGRAMATE SE EFECTUEAZĂ MODULAR, SÂMBĂȚA ȘI DUMINICA CONFORM ORARULUI!

\*ACTIVITĂȚILE DIDACTICE LA STAGIU DE PRACTICĂ ÎN ACȚIUNI ȘI EVENIMENTE SPORTIVE-OUTDOOR SE VOR DESFĂȘURA COMASAT DUPĂ UN PROGRAM ANUNȚAT ULTERIOR!

Elaborat de Conf.dr. Gabriel SIMION,

Responsabil IFR



Actualizat 16.02.2025