

ORAR IFR

ANUL I IFR SPM - SEM. I

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC	
5.10.2024	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 ANATOMIE FUNCȚIONALĂ, CORP J, LKT*_ CIOROIU SILVIU	12.00-15.40 BAZELE GENERALE ALE GIMNASTICII, SALA GIMNASTICĂ (SG) – COLINĂ_NECHITA FLORENTINA
6.10.2024	DUMINICĂ	8.00-11.40 ENGLEZĂ, COLINĂ, HP2_ ANTONARU C. 8.00-11.40 FRANCEZĂ, COLINĂ, HP4_ PETRE A.	
12.10.2024	SÂMBĂȚĂ		
13.10.2024	DUMINICĂ		
19.10.2024	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI, COLINĂ SALA MARE (SCOL2)_ BONDOC-IONESCU ALEX	12.00-15.40 KINESIOLOGIE, COLINĂ, HP2_ CHICOMBAN MIHAELA
20.10.2024	DUMINICĂ		
26.10.2024	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 ANATOMIE FUNCȚIONALĂ, CORP J, LKT*_ CIOROIU SILVIU	12.00-15.40 BAZELE GENERALE ALE GIMNASTICII, SALA GIMNASTICĂ (SG) – COLINĂ_NECHITA FLORENTINA
27.10.2024	DUMINICĂ		
2.11.2024	SÂMBĂȚĂ		
3.11.2024	DUMINICĂ	8.00-9.40 ENGLEZĂ (ONLINE SINCRON) 8.00-9.40 FRANCEZĂ (ONLINE SINCRON)	
9.11.2024	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI, COLINĂ SALA MARE (SCOL2)_ BONDOC-IONESCU ALEX	12.00-15.40 KINESIOLOGIE, COLINĂ, HP2_ CHICOMBAN MIHAELA
10.11.2024	DUMINICĂ		
16.11.2024	SÂMBĂȚĂ	10.00-11.40 ANATOMIE FUNCȚIONALĂ, CORP J, LKT*_ CIOROIU SILVIU	12.00-15.40 BAZELE GENERALE ALE GIMNASTICII, SALA GIMNASTICĂ (SG) – COLINĂ_NECHITA FLORENTINA
17.11.2024	DUMINICĂ		
23.11.2024	SÂMBĂȚĂ		
24.11.2024	DUMINICĂ		14.00-17.40 ENGLEZĂ (ONLINE SINCRON) 14.00-17.40 FRANCEZĂ (ONLINE SINCRON)
7.12.2024	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI, COLINĂ SALA MARE (SCOL2)_ BONDOC-IONESCU ALEX	12.00-13.40 KINESIOLOGIE, COLINĂ, HP2_ CHICOMBAN MIHAELA
8.12.2024	DUMINICĂ		
14.12.2024	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 ANATOMIE FUNCȚIONALĂ, CORP J, LKT*_ CIOROIU SILVIU	12.00-15.40 BAZELE GENERALE ALE GIMNASTICII, SALA GIMNASTICĂ (SG) – COLINĂ_NECHITA FLORENTINA
15.12.2024	DUMINICĂ		
21.12.2024	SÂMBĂȚĂ		
22.12.2024	DUMINICĂ		12.00-15.40 ENGLEZĂ, HP2_ ANTONARU C. 12.00-15.40 FRANCEZĂ, HP4_ PETRE A.
11.01.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI, COLINĂ SALA MARE (SCOL2)_ BONDOC-IONESCU ALEX	12.00-15.40 KINESIOLOGIE, COLINĂ, HP2_ CHICOMBAN MIHAELA
12.01.2025	DUMINICĂ		12.00-15.40 SCRIERE ACADEMICĂ, COLINĂ, HP2_ OANCEA BOGDAN

*** ACTIVITĂȚILE PROGRAMATE SE EFECTUEAZĂ MODULAR, SÂMBĂȚA ȘI DUMINICA CONFORM ORARULUI!

* PENTRU DISCIPLINELE TEORIA, PRACTICA INSTRUIRII ȘI APLICAȚII PRACTICE ÎN SCHI ALPIN, ACTIVITĂȚILE SE VOR DESFĂȘURA COMASAT ȘI VOR FI PROGRAMATE ULTERIOR!

* Sala SG, sala de gimnastică se află pe Colină, vis-a-vis de terenul sintetic de fotbal de lângă căminul 14.

* Sala LKT se află pe strada Turnului, Facultatea de Construcții, CORP J.

*Sălile HP2, HP3 și HP4 se află pe Colina Universității, corpul H.

ORAR IFR

ANUL II IFR SPM - SEM. I

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC		
5.10.2024	SÂMBĂTĂ	8.00-11.40 40 BAZELE GENERALE ALE ANTRENAMENTULUI SPORTIV, COLINĂ, HP2_ ENOIU RĂZVAN		13.00-16.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII (TPI) ÎN SPORTURI DE APĂ, BAZINUL OLIMPIC_ IONESCU ANCA
6.10.2024	DUMINICĂ			
12.10.2024	SÂMBĂTĂ	8.00-11.40 BIOMECHANICĂ APLICATĂ ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT, COLINĂ, HP3_ TERIȘ ȘTEFAN	12.00-15.40 TEORIA ȘI METODICA EFS (TMEFS) HP3_ TERIȘ ȘTEFAN	16.00-19.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII (TPI) ÎN NATAȚIE 1, BAZINUL OLIMPIC_ IONESCU ANCA
13.10.2024	DUMINICĂ		12.00-13.40 ENGLEZĂ, ONLINE_ ANTONARU C. 12.00-13.40 FRANCEZĂ, ONLINE_ PETRE ANDREEA	14.00-17.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII (TPI) ÎN NATAȚIE, BAZINUL OLIMPIC_ IONESCU ANCA
19.10.2024	SÂMBĂTĂ	8.00-11.40 TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTUL DE EXPRESIE-FITNESS COLINĂ, SF - CHICOMBAN MIHAELA		12.00-15.40 ȘTIINȚA PLANIFICĂRII ÎN ANTRENAMENTUL SPORTIV, COLINĂ, HP2_ ENOIU RĂZVAN
20.10.2024	DUMINICĂ			
26.10.2024	SÂMBĂTĂ	8.00-11.40 40 BAZELE GENERALE ALE A.S., HP2_ ENOIU RĂZVAN		13.00-16.40 TPI ÎN SPORTURI DE APĂ, BAZINUL OLIMPIC_ IONESCU ANCA
27.10.2024	DUMINICĂ			
2.11.2024	SÂMBĂTĂ	8.00-11.40 BIOMECHANICĂ APLICATĂ ÎN EFS, COLINĂ, HP3_ TERIȘ ȘTEFAN	12.00-15.40 TMEFS, HP3_ TERIȘ ȘT.	16.00-19.40 TPI NATAȚIE 1, BAZINUL OLIMPIC_ IONESCU ANCA
3.11.2024	DUMINICĂ		12.00-13.40 ENGLEZĂ, ONLINE 12.00-13.40 FRANCEZĂ, ONLINE	14.00-17.40 TPI NATAȚIE 1, BAZINUL OLIMPIC_ IONESCU ANCA
9.11.2024	SÂMBĂTĂ	8.00-11.40 FITNESS COLINĂ, SF - CHICOMBAN MIHAELA		12.00-15.40 ȘTIINȚA PLANIFICĂRII ÎN A.S., HP2_ ENOIU RĂZVAN
10.11.2024	DUMINICĂ			
16.11.2024	SÂMBĂTĂ	8.00-11.40 40 BAZELE GENERALE ALE A.S., HP2_ ENOIU RĂZVAN		13.00-16.40 TPI ÎN SPORTURI DE APĂ, BAZINUL OLIMPIC_ IONESCU ANCA
17.11.2024	DUMINICĂ			
23.11.2024	SÂMBĂTĂ	8.00-11.40 BIOMECHANICĂ APLICATĂ ÎN EFS, COLINĂ, HP3_ TERIȘ ȘTEFAN	12.00-15.40 TMEFS, HP3_ TERIȘ ȘT.	16.00-19.40 TPI NATAȚIE 1, BAZINUL OLIMPIC_ IONESCU ANCA
24.11.2024	DUMINICĂ		12.00-13.40 ENGLEZĂ, ONLINE 12.00-13.40 FRANCEZĂ, ONLINE	14.00-17.40 TPI NATAȚIE 1, BAZINUL OLIMPIC_ IONESCU ANCA
7.12.2024	SÂMBĂTĂ	8.00-11.40 FITNESS COLINĂ, SF - CHICOMBAN MIHAELA		12.00-15.40 ȘTIINȚA PLANIFICĂRII ÎN A.S., HP2_ ENOIU RĂZVAN
8.12.2024	DUMINICĂ			
14.12.2024	SÂMBĂTĂ	8.00-11.40 40 BAZELE GENERALE ALE A.S., HP2_ ENOIU RĂZVAN		13.00-14.40 TPI ÎN SPORTURI DE APĂ, BAZINUL OLIMPIC_ IONESCU ANCA
15.12.2024	DUMINICĂ			
21.12.2024	SÂMBĂTĂ	10.00-11.40 BIOMECHANICĂ APLICATĂ ÎN EFS, HP3_ TERIȘ Ș.	12.00-13.40 TMEFS HP3_ TERIȘ ȘT.	14.00-17.40 TPI NATAȚIE 1, BAZINUL OLIMPIC_ IONESCU ANCA
22.12.2024	DUMINICĂ	8.00-15.40 ENGLEZĂ, HP3_ ANTONARU C. 8.00-15.40 FRANCEZĂ, HP4_ PETRE A.		
11.01.2025	SÂMBĂTĂ	8.00-11.40 FITNESS COLINĂ, SF - CHICOMBAN MIHAELA		12.00-15.40 ȘTIINȚA PLANIFICĂRII ÎN A.S., HP2_ ENOIU RĂZVAN
12.01.2025	DUMINICĂ			

*** ACTIVITĂȚILE PROGRAMATE SE EFECTUEAZĂ MODULAR, SÂMBĂTA ȘI DUMINICA CONFORM ORARULUI!

* DISCIPLINELE TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN NATAȚIE ȘI TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN SPORTURI DE APĂ SE DESFĂȘOARĂ LA BAZINUL OLIMPIC (B-DUL GĂRII)!

*Sălile HP2, HP3 și HP4 se află pe Colina Universității, corpul H.

*Sala SF, sala de forță se află pe Colină, corpul I, lângă sediul facultății, vis-a-vis de bariera a II-a.

ORAR IFR
ANUL III IFR SPM SEM. I

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC	
5.10.2024	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 FIZIOLOGIA EFORTULUI, COLINĂ HP3_MARTOMA	12.00-15.40 ETICĂ ȘI DEONTOLOGIE ÎN ANTRENAMENTUL SPORTIV, COLINĂ HP3_TERIȘ ȘT.
6.10.2024	DUMINICĂ		
12.10.2024	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO- FUNCȚIONALĂ, HP2_ MÎNDRESCU VERONICA	12.00-15.40 REFACEREA ȘI RECUPERAREA ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ, COLINĂ HP3_MÎNDRESCU VERONICA
13.10.2024	DUMINICĂ		
19.10.2024	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 SPECIALIZARE FOTBAL/SCHI/BASCHET/GIMNASTICĂ CLUB SPORTIV SIMION G./GROSZ W./OANCEA B./NECHITA F.	12.00-15.40 SPECIALIZARE ATLETISM/HANDBAL/NATAȚIE, CLUB SPORTIV ONEA A./MÎNDRESCU V./IONESCU ANCA
20.10.2024	DUMINICĂ		
26.10.2024	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 FIZIOLOGIA EFORTULUI, HP3_MARTOMA	12.00-15.40 ETICĂ ȘI DEONTOLOGIE ÎN ANTRENAMENTUL SPORTIV, HP3_TERIȘ ȘT.
27.10.2024	DUMINICĂ		
2.11.2024	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO- FUNCȚIONALĂ, HP2_ MÎNDRESCU VERONICA	12.00-15.40 REFACEREA ȘI RECUPERAREA ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ, HP3_MÎNDRESCU VERONICA
3.11.2024	DUMINICĂ		
9.11.2024	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 SPECIALIZARE FOTBAL/SCHI/BASCHET/GIMNASTICĂ - CLUB SPORTIV SIMION G./GROSZ W./OANCEA B./NECHITA F.	12.00-15.40 SPECIALIZARE ATLETISM/HANDBAL/NATAȚIE - CLUB SPORTIV ONEA A./MÎNDRESCU V./IONESCU ANCA
10.11.2024	DUMINICĂ		
16.11.2024	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 FIZIOLOGIA EFORTULUI, HP3_MARTOMA	12.00-15.40 ETICĂ ȘI DEONTOLOGIE ÎN ANTRENAMENTUL SPORTIV, HP3_TERIȘ ȘT.
17.11.2024	DUMINICĂ		
23.11.2024	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO- FUNCȚIONALĂ, HP2_ MÎNDRESCU VERONICA	12.00-15.40 REFACEREA ȘI RECUPERAREA ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ, HP3_MÎNDRESCU VERONICA
24.11.2024	DUMINICĂ		
7.12.2024	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 SPECIALIZARE FOTBAL/SCHI/BASCHET/GIMNASTICĂ - CLUB SPORTIV SIMION G./GROSZ W./OANCEA B./NECHITA F.	12.00-15.40 SPECIALIZARE ATLETISM/HANDBAL/NATAȚIE - CLUB SPORTIV ONEA A./MÎNDRESCU V./IONESCU ANCA
8.12.2024	DUMINICĂ		
14.12.2024	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 FIZIOLOGIA EFORTULUI, HP3_MARTOMA	12.00-15.40 ETICĂ ȘI DEONTOLOGIE ÎN ANTRENAMENTUL SPORTIV, HP3_TERIȘ ȘT.
15.12.2024	DUMINICĂ		
21.12.2024	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO- FUNCȚIONALĂ, HP2_ MÎNDRESCU VERONICA	12.00-15.40 REFACEREA ȘI RECUPERAREA ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ, HP3_MÎNDRESCU VERONICA
22.12.2024	DUMINICĂ		
11.01.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 SPECIALIZARE FOTBAL/SCHI/BASCHET/GIMNASTICĂ - CLUB SPORTIV SIMION G./GROSZ W./OANCEA B./NECHITA F.	12.00-15.40 SPECIALIZARE ATLETISM/HANDBAL/NATAȚIE - CLUB SPORTIV ONEA A./MÎNDRESCU V./IONESCU ANCA
12.01.2025	DUMINICĂ		

*** ACTIVITĂȚILE PROGRAMATE SE EFECTUEAZĂ MODULAR, SÂMBĂȚA ȘI DUMINICA CONFORM ORARULUI!

*** ACTIVITĂȚILE DIDACTICE LA STAGIILE DE PRACTICĂ SE VOR DESFĂȘURA COMASAT DUPĂ UN PROGRAM ANUNȚAT ULTERIOR DE CĂTRE CADRUL DIDACTIC PE SPECIALIZARE!

*Sălile HP2, HP3 și HP4 se află pe Colina Universității, corpul H; Sala Consiliu se află la sediul facultății, iar Sala L1 la Institut.

Elaborat de Conf.dr. Gabriel SIMION,
Responsabil IFR



Actualizat 3 octombrie 2024