

Structura anului universitar 2025 – 2026
PROGRAMUL DE STUDII
EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

Forma de învățământ și anul de studii	Perioada	Activitatea
➤ LICENȚĂ - ANUL I	Sem. I	
	01.10.2025 – 21.12.2025	Activitate didactică
	22.12.2025 – 04.01.2026	Vacanța de iarnă
	05.01.2026 – 16.01.2026	Activitate didactică
	19.01.2026 – 30.01.2026	Schi alpin – activitate practică
	17.01.2026 – 08.02.2026	Sesiune de examene
	09.02.2026 – 15.02.2026	Vacanță intersemestrială
	Sem. II	
	16.02.2026 - 05.04.2026	Activitate didactică
	16.02.2026 – 20.02.2026	Sesiune de restanțe și reexaminări pentru schi alpin – activitate practică
	06.04.2026 - 13.04.2026	Vacanță de Paște
	14.04.2026 - 31.05.2026	Activitate didactică
	01.06.2026 – 28.06.2026	Sesiune de examene
	01.07.2026 – 30.08.2026	Vacanța de vară
	31.08.2026 - 06.09.2026	Sesiune de restanțe
	09.09.2026 - 12.09.2026	Reexaminări
	15.09.2026 - 16.09.2026	Sesiune suplimentară de examene amânate medical

Forma de învățământ și anul de studii	Perioada	Activitatea
➤ LICENȚĂ - ANUL II	Sem. I	
	01.10.2025 – 21.12.2025	Activitate didactică
	22.12.2025 – 04.01.2026	Vacanța de iarnă
	05.01.2026 – 16.01.2026	Activitate didactică
	17.01.2026 – 08.02.2026	Sesiune de examene
	09.02.2026 – 15.02.2026	Vacanță intersemestrială
	Sem. II	
	16.02.2026 - 05.04.2026	Activitate didactică
	06.04.2026 - 13.04.2026	Vacanță de Paște
	14.04.2026 - 31.05.2026	Activitate didactică
	01.06.2026 - 04.06.2026	Aplicații practice în discipline sportive de apă – activitate practică
	01.06.2026 – 28.06.2026	Sesiune de examene
	01.07.2026 – 30.08.2026	Vacanța de vară
	31.08.2026 - 06.09.2026	Sesiune de restanțe
	09.09.2026 - 12.09.2026	Reexaminări
	15.09.2026 - 16.09.2026	Sesiune suplimentară de examene amânate medical

● Activitatea didactică aferentă disciplinei „Teoria, practica instruirii și aplicații în mediu montan - Turism-orientare” se va desfășura sub formă comasată pe parcursul semestrului I, iar pentru disciplina „Stagiu de practică în baze de agrement montan” se va desfășura sub formă comasată pe parcursul semestrului II.

Forma de învățământ și anul de studii	Perioada	Activitatea
➤ LICENȚĂ – ANUL III	Sem. I	
	01.10.2025 – 21.12.2025	Activitate didactică
	22.12.2025 – 04.01.2026	Vacanța de iarnă
	05.01.2026 – 16.01.2026	Activitate didactică
	19.01.2026 – 23.01.2026	Schi sărituri / Sanie – activitate practică
	17.01.2026 – 08.02.2026	Sesiune de examene
	09.02.2026 – 15.02.2026	Vacanță intersemestrială
	Sem. II	
	16.02.2026 - 05.04.2026	Activitate didactică
	16.02.2026 – 20.02.2026	Sesiune de restanțe și reexaminări pentru schi sărituri/sanie – activitate practică
	06.04.2026 - 13.04.2026	Vacanța de Paște
	14.04.2026 - 31.05.2026	Activitate didactică
	25.05.2026– 31.05.2026	Sesiune de examene creditate
	01.06.2026– 12.06.2026	Sesiune de examene
	15.06. 2026 - 17.06.2026	Sesiune de reexaminări
	25.05. 2026 - 06.06.2026	Înscriere pentru examenul de licență
	08.06.2026 – 17.06.2026	Depunerea lucrării de licență pe platforma e-learning
22.06.2026 - 26.06.2026	Perioada de susținere a examenului de licență	

● Activitatea didactică aferentă disciplinei „Stagiu de practică în unități de învățământ” se va desfășura sub formă comasată pe parcursul semestrului I, iar pentru disciplina „Stagiu de practică în baze de agrement montan” se va desfășura sub formă comasată pe parcursul semestrului II.

•
DECAN,
Conf. dr. Ioan TURCU

Structura anului universitar 2025 – 2026
PROGRAMUL DE STUDII
SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

Forma de învățământ și anul de studii	Perioada	Activitatea
➤ LICENȚĂ – ANUL I	Sem. I	
	01.10.2025 – 21.12.2025	Activitate didactică
	22.12.2025 – 04.01.2026	Vacanța de iarnă
	05.01.2026 – 16.01.2026	Activitate didactică
	19.01.2026 – 23.01.2026	Schi alpin, schi fond și biathlon – activitate practică
	17.01.2026 – 08.02.2026	Sesiune de examene
	09.02.2026 – 15.02.2026	Vacanță intersemestrială
	Sem. II	
	16.02.2026 - 05.04.2026	Activitate didactică
	16.02.2026 – 20.02.2026	Sesiune de restanțe și reexaminări pentru schi alpin, schi fond și biathlon – activitate practică
	02.03.2026 - 06.03.2026	Sesiune de restanțe și reexaminări pentru patinaj și sărituri cu schiurile – activitate practică
	06.04.2026 - 13.04.2026	Vacanță de Paște
	14.04.2026 - 31.05.2026	Activitate didactică
	01.06.2026 – 28.06.2026	Sesiune de colocvii
	01.07.2026 – 30.08.2026	Vacanța de vară
	31.08.2026 - 06.09.2026	Sesiune de restanțe
	09.09.2026 - 12.09.2026	Reexaminări
15.09.2026 - 16.09.2026	Sesiune suplimentară de examene amânate medical	

Forma de învățământ și anul de studii	Perioada	Activitatea
➤ LICENȚĂ – ANUL II	Sem. I	
	01.10.2025 – 21.12.2025	Activitate didactică
	22.12.2025 – 04.01.2026	Vacanța de iarnă
	05.01.2026 – 16.01.2026	Activitate didactică
	17.01.2026 – 08.02.2026	Sesiune de examene
	09.02.2026 – 15.02.2026	Vacanță intersemestrială
	Sem. II	
	16.02.2026 - 05.04.2026	Activitate didactică
	06.04.2026 - 13.04.2026	Vacanță de Paște
	14.04.2026 - 31.05.2026	Activitate didactică
	01.06.2026 - 04.06.2026	Aplicații practice în discipline sportive de apă – activitate practică
	01.06.2026 – 28.06.2026	Sesiune de colocvii
	01.07.2026 – 30.08.2026	Vacanța de vară
	31.08.2026 - 06.09.2026	Sesiune de restanțe
	09.09.2026 - 12.09.2026	Reexaminări
	15.09.2026 - 16.09.2026	Sesiune suplimentară de examene amânate medical

Forma de învățământ și anul de studii	Perioada	Activitatea
➤ LICENȚĂ – ANUL III	Sem. I	
	01.10.2025 – 21.12.2025	Activitate didactică
	22.12.2025 – 04.01.2026	Vacanța de iarnă
	05.01.2026 – 16.01.2026	Activitate didactică
	17.01.2026 – 08.02.2026	Sesiune de examene
	09.02.2026 – 15.02.2026	Vacanță intersemestrială
	Sem. II	
	16.02.2026 - 05.04.2026	Activitate didactică
	06.04.2026 - 13.04.2026	Vacanță de Paște
	14.04.2026 - 31.05.2026	Activitate didactică
	25.05.2026– 31.05.2026	Sesiune de examene creditate
	01.06.2026– 12.06.2026	Sesiune de examene
	15.06. 2026 - 17.06.2026	Sesiune de reexaminări
	25.05. 2026 - 06.06.2026	Înscriere pentru examenul de licență
	08.06.2026 – 17.06.2026	Depunerea lucrării de licență pe platforma e-learning
22.06.2026 - 26.06.2026	Perioada de susținere a examenului de licență	

- Activitatea didactică aferentă disciplinelor de stagiul de practică se va desfășura sub formă comasată pe parcursul semestrului I și II.

DECAN,
Conf. dr. Ioan TURCU

Structura anului universitar 2025 – 2026
PROGRAMUL DE STUDII
KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

Forma de învățământ și anul de studii	Perioada	Activitatea
➤ LICENȚĂ – ANUL I	Sem. I	
	01.10.2025 – 21.12.2025	Activitate didactică
	22.12.2025 – 04.01.2026	Vacanța de iarnă
	05.01.2026 – 16.01.2026	Activitate didactică
	17.01.2026 – 08.02.2026	Sesiune de examene
	09.02.2026 – 15.02.2026	Vacanță intersemestrială
	Sem. II	
	16.02.2026 - 05.04.2026	Activitate didactică
	06.04.2026 - 13.04.2026	Vacanță de Paște
	14.04.2026 - 31.05.2026	Activitate didactică
	01.06.2026 – 28.06.2026	Sesiune de examene
	01.07.2026 – 30.08.2026	Vacanță de vară
	31.08.2026 - 06.09.2026	Sesiune de restanțe
	09.09.2026 - 12.09.2026	Reexaminări
15.09.2026 - 16.09.2026	Sesiune suplimentară de examene amânate medical	

Forma de învățământ și anul de studii	Perioada	Activitatea
➤ LICENȚĂ – ANUL II	Sem. I	
	01.10.2025 – 21.12.2025	Activitate didactică
	22.12.2025 – 04.01.2026	Vacanța de iarnă
	05.01.2026 – 16.01.2026	Activitate didactică
	19.01.2026 – 24.01.2026	Schi alpin – activitate practică
	17.01.2026 – 08.02.2026	Sesiune de examene
	09.02.2026 – 15.02.2026	Vacanță intersemestrială
	Sem. II	
	16.02.2026 - 05.04.2026	Activitate didactică
	16.02.2026 – 20.02.2026	Sesiune de restanțe și reexaminări pentru schi alpin – activitate practică
	06.04.2026 - 13.04.2026	Vacanță de Paște
	14.04.2026 - 31.05.2026	Activitate didactică
	05.06.2026 – 28.06.2026	Sesiune de examene
	01.07.2026 – 30.08.2026	Vacanță de vară
31.08.2026 - 06.09.2026	Sesiune de restanțe	
09.09.2026 - 12.09.2026	Reexaminări	
15.09.2026 - 16.09.2026	Sesiune suplimentară de examene amânate medical	

● Activitatea didactică aferentă disciplinei „Stagiu de practică în centre speciale de educație” se va desfășura sub formă comasată pe parcursul semestrului I, iar pentru disciplina „Stagiu de practică în centre de recuperare” se va desfășura sub formă comasată pe parcursul semestrului II.

Forma de învățământ și anul de studii	Perioada	Activitatea
➤ LICENȚĂ – ANUL III	Sem. I	
	01.10.2025 – 21.12.2025	Activitate didactică
	22.12.2025 – 04.01.2026	Vacanța de iarnă
	05.01.2026 – 16.01.2026	Activitate didactică
	17.01.2026 – 08.02.2026	Sesiune de examene
	09.02.2026 – 15.02.2026	Vacanță intersemestrială
	Sem. II	
	16.02.2026 - 05.04.2026	Activitate didactică
	06.04.2026 - 13.04.2026	Vacanță de Paște
	14.04.2026 - 31.05.2026	Activitate didactică
	25.05.2026– 31.05.2026	Sesiune de examene creditate
	01.06.2026– 12.06.2026	Sesiune de examene
	15.06. 2026 - 17.06.2026	Sesiune de reexaminări
	25.05. 2026 - 06.06.2026	Înscriere pentru examenul de licență
	08.06.2026 – 17.06.2026	Depunerea lucrării de licență pe platforma e-learning
	22.06.2026 - 26.06.2026	Perioada de susținere a examenului de licență

● Activitatea didactică aferentă disciplinei „Stagiu de practică în centre de asistență socială” se va desfășura sub formă comasată pe parcursul semestrului I

DECAN,
Conf. dr. Ioan TURCU

Structura anului universitar 2025– 2026 - MASTER
EDUCAȚIE FIZICĂ ȘCOLARĂ ȘI ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER (EFSAM)
PROFILAXIE ȘI RECUPERARE MOTRICĂ ȘI SOMATO-FUNCȚIONALĂ PRIN EXERCITIU
FIZIC (PRMS)
PERFORMANȚĂ SPORTIVĂ ȘI MANAGEMENT ÎN SPORT (PSMS)
PERFORMANȚĂ UMANĂ ÎN ANTRENAMENTUL SPORTIV (PUAS)
DIAGNOZĂ ȘI PROGNOZĂ PSIHOMOTRICĂ (DPP)

Forma de învățământ și anul de studii	Perioada	Activitatea
➤ MASTER –AN –I EFSAM – PRMS – PSMS – PUAS	Sem I	
	01.10.2025 – 21.12.2025	Activitate didactică
	22.12.2025 – 04.01.2026	Vacanța de iarnă
	05.01.2026 – 16.01.2026	Activitate didactică
	17.01.2026 – 08.02.2026	Sesiune de examene
	09.02.2026 – 15.02.2026	Vacanță intersemestrială
	Sem II	
	16.02.2026 - 05.04.2026	Activitate didactică
	06.04.2026 - 13.04.2026	Vacanță de Paște
	14.04.2026 - 31.05.2026	Activitate didactică
	01.06.2026– 28.06.2026	Sesiune de examene
	01.07.2026 – 30.08.2026	Vacanță de vară
	31.08.2026 - 06.09.2026	Sesiune de restanțe
	09.09.2026 - 12.09.2026	Reexaminări
15.09.2026 - 16.09.2026	Sesiune suplimentară de examene amânate medical	

Forma de învățământ și anul de studii	Perioada	Activitatea
➤ MASTER ANUL II EFSAM – PRMS – PSMS – DPP	Sem I	
	01.10.2025 – 21.12.2025	Activitate didactică
	22.12.2025 – 04.01.2026	Vacanța de iarnă
	05.01.2026 – 16.01.2026	Activitate didactică
	17.01.2026 – 08.02.2026	Sesiune de examene
	09.02.2026 – 15.02.2026	Vacanță intersemestrială
	Sem II	
	16.02.2026 - 05.04.2026	Activitate didactică
	06.04.2026 - 13.04.2026	Vacanță de Paște
	14.04.2026 - 31.05.2026	Activitate didactică
	25.05.2026– 31.05.2026	Sesiune de examene creditate
	01.06.2026– 12.06.2026	Sesiune de examene
	15.06. 2026 - 17.06.2026	Sesiune de reexaminări
	25.05. 2026 - 06.06.2026	Înscriere pentru examenul de disertație
08.06.2026 – 17.06.2026	Depunerea lucrării de disertație pe platforma e-learning	
22.06.2026 - 26.06.2026	Perioada de susținere a examenului de disertație	

DECAN,
Conf. dr. Ioan TURCU