

PROGRAMARE SESIUNE IFR

IANUARIE-FEBRUARIE 2019

ANUL I IFR EFS+SPM

EXAMENE

- BAZELE GENERALE ALE GIMNASTICII - 19.01.2019, ORA 9.00, Sala de consiliu,
(sediul facultății) – NECHITA F.
- TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN SPORTURILE DE COMBAT – 19.01.2019,
ORA 12.00, EXAMEN PRACTIC, SALA GIMN. – TURCU I.
- BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI – 20.01.2019, ORA 9.00, COLINĂ CP1 – SCURTC.
- SCRIERE ACADEMICĂ - 26.01.2019, ORA 9.00, COLINĂ CP1 – BĂDICU G.
- LIMBĂ STRĂINĂ - 27.01.2019, ORA 9.00, COLINĂ CP1 - ANTONARU C./PETRE A.
- ISTORIA EFS - 2.02.2019, ORA 12.00, COLINĂ CP1 – MÎNDRESCU V.
- ANATOMIE FUNCȚIONALĂ - 3.02.2019, ORA 9.00, COLINĂ CP1 – CIOROIU S.
- KINESIOLOGIE - 9.02.2019, ORA 10.30, COLINĂ CP1 – CHICOMBAN M.
- TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN SCHI ALPIN - 17.02.2019, ORA 16.00, COLINĂ CP1
- CĂTĂNESCU ANDREEA

ACTIVITĂȚI PRACTICE COMASATE

Toți studenții anului I IFR SPM și EFS participă la activitățile practice la Schi alpin, după următorul program:

SCHI ALPIN - 14-17.02.2019 (ora 09.00, la Telecabina CAPRA, PÂRTIA "BRADUL" din POIANA BRAȘOV - detalii Lect. CĂTĂNESCU ANDREEA – tel.: 0799391408

Activitățile practice la schi alpin se desfășoară comasat, zilnic, pe 2 module de câte 3 ore (9.00-12.00 și 13.00-16.00), cu pauză de masă între ele. Studenții se vor prezenta cu echipament adecvat (schiuri, clăpări, bețe) și vor fi pregătiți corespunzător pentru aceste activități (îmbrăcăminte, sandwich-uri, ceai, apă, etc.).

ANUL II IFR EFS

EXAMENE

METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ - 19.01.2019, ORA 9.00, Sala de consiliu,
(sediul facultății) – NECHITA F.

METODICA PREDĂRII FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ - 19.01.2019, ORA 11.00, COLINĂ CORP C
SIMION G.

METODICA PREDĂRII ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ - 20.01.2019, ORA 11.00, COLINĂ CP1
SCURT C.

TEORIA EFS - 26.01.2019, ORA 09.00, COLINĂ CP1 – BALINT L./BADICU G.

LIMBĂ STRĂINĂ - 27.01.2019, ORA 9.00, COLINĂ CP1- ANTONARU C./PETRE A.

METODICA PREDĂRII HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ – 3.02.2019, ORA 11.00, COLINĂ CP1
BALINT E.

TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN SCHI FOND - 10.02.2019, ORA 16.00, COLINĂ CP1
GROSZ W.

ACTIVITĂȚI PRACTICE COMASATE SCHI FOND (VEZI MAI JOS PLANIFICAREA)

ANUL II IFR SPM

EXAMENE

TEORIA EFS - 26.01.2019, ORA 9.00, COLINĂ CP1 – BALINT L./BADICU G.

LIMBĂ STRĂINĂ - 27.01.2019, ORA 9.00, COLINĂ CP1- ANTONARU C./PETRE A.

TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTUL DE EXPRESIE-FITNESS – 9.02.2019, ORA 10.30,
COLINĂ CP1 – CHICOMBAN M.

TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN SCHI FOND - 10.02.2019, ORA 16.00, COLINĂ CP1
GROSZ W.

BAZELE GENERALE ALE ANTRENAMENTULUI SPORTIV – 16.02.2019, ORA 9.00, COLINĂ
CP1 – ENOIU R.

TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN SPORTURI DE APĂ – 17.02.2019, ORA 9.00, COLINĂ
CP1 – ENOIU R.

ACTIVITĂȚI PRACTICE COMASATE SCHI FOND

Toți studenții anului II IFR EFS ȘI SPM participă Schi fond, după următorul program:
7.02.2019 - 10.02.2019 (ÎNTÂLNIRE LA ORA 8.00, LA CORPUL T, B-DUL EROILOR, PENTRU
PRELUAREA ECHIPAMENTULUI - schiuri și bocanci de fond), orele 9.00-14.00 ACTIVITĂȚI
DIDACTICE, în POIANA MICĂ din POIANA BRAȘOV.

Activitățile practice se desfășoară comasat. Studenții se vor prezenta cu echipament adecvat și vor fi pregătiți corespunzător pentru aceste activități (îmbrăcăminte, sandwich-uri, ceai, apă, etc.). Locația poate fi modificată, în funcție de condițiile de lucru.

– detalii: lect. GROSZ WILHELM tel.: 0722741729

ANUL III IFR EFS

EXAMENE

PO5 VOLEI	- 19.01.2019, ORA 11.00, COLINĂ CP1 –TURCU I.
PO6 FOTBAL	- 19.01.2019, ORA 11.00, COLINĂ CORP C –SIMION G.
DIDACTICA EF ADAPTATE	- 19.01.2019, ORA 15.00,COLINĂ CP1-GUGU GRAMATOPOL C.
EVALUARE MOTRICĂ	- 26.01.2019, ora 12.00,COLINĂ CP1– MOLDOVAN E.
EDUCAȚIE FIZICĂ PE GRUPE DE VÂRSTĂ	- 2.02.2019, ORA 9.00, COLINĂ, CP1 - BALINT L./BADICU G.
PO5 BASCHET	- 3.02.2019, ORA 13.00, COLINĂ CP1 – OANCEA B.
INFORMATICĂ	- <u>27.01.2019</u> , ORA 9.00, CORP P,STR. IULIU MANIU, SALA PII7 - (EXAMEN) - SÂNGEORZAN L. ### ### ATENȚIE!!! <u>19.01.2019</u> , ORA 12.00, CORP P,STR. IULIU MANIU, SALA P II 8 - (CONSULTAȚIE PT EXAMEN) - SÂNGEORZAN
TEHNICI DE PREDARE	- 3.02.2019, ORA 11.00, COLINĂ CP1–BALINT E.
PO6 HANDBAL	- 3.02.2019, ORA 13.00, COLINĂ CP1 – BALINT E.
JOCURI DE MIȘCARE	- 10.02.2019, ORA 11.00, COLINĂ CP1 – BALINT E.
MUSCULAȚIE	- 16.02.2019, ORA 9.00, COLINĂ CP1 – ENOIU R.

ANUL III IFR SPM

EXAMENE

SPECIALIZARE FOTBAL	- 19.01.2019, ORA 11.00, COLINĂ CORP C – SIMION G.
SANIE	- 19.01.2019, ORA 15.00, COLINĂ CP1- GUGU GRAMATOPOL C.
EVALUARE MOTRICĂ	- 26.01.2019, ora 12.00,COLINĂ CP1– MOLDOVAN E.
INFORMATICĂ	- <u>27.01.2019</u> , ORA 9.00, CORP P,STR. IULIU MANIU, SALA PII7 - (EXAMEN) - SÂNGEORZAN L. ### ### ATENȚIE!!! <u>19.01.2019</u> , ORA 12.00, CORP P,STR. IULIU MANIU, SALA P II 8 - (CONSULTAȚIE PT EXAMEN) - SÂNGEORZAN
REFACERE	- 2.02.2019, ORA 12.00, COLINĂ CP1– MÎNDRESCU V.
SPECIALIZARE HANDBAL	- 3.02.2019, ORA 11.00, COLINĂ CP1–BALINT E.
FIZIOLOGIA EFORTULUI	- 9.02.2019,ORA 09.00, COLINĂ CP1 - MARTOMA A.
SPECIALIZARE SCHI	- 10.02.2019, ORA 16.00, COLINĂ CP1 – GROSZ W.
MUSCULAȚIE	- 16.02.2019, ORA 9.00, COLINĂ CP1 – ENOIU R.
PLANIFICARE ÎN A.S.	- 17.02.2019, ORA 10.00, COLINĂ CP1 – ENOIU R.

Coordonator PS IFR,
Lect.univ.dr. Gabriel SIMION