

PROGRAMARE SESIUNE IFR

IANUARIE-FEBRUARIE 2023

ANUL I IFR SPM

EXAMENE

BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI – 21.01.2023, ORA 8.00, SCOL 1 (practic)– IONESCU BONDOC D.

- 21.01.2023, ORA 9.00, HP2 (teoretic)– IONESCU BONDOC D.

KINESIOLOGIE

- 22.01.2023, ORA 9.00, HP2 – CHICOMBAN M.

ENGLEZĂ

- 22.01.2023, ORA 13.00, HP2 - ANTONARU C.

FRANCEZĂ

- 22.01.2023, ORA 12.00, HP3 - PETRE A.

SCRIERE ACADEMICĂ

- 28.01.2023, ORA 9.00, HP2 – OANCEA BOGDAN

TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN SPORTURILE DE COMBAT – 28.01.2023, ORA 11.00, HP3 – GLEVEȘANU A.

BAZELE GENERALE ALE GIMNASTICII - 4.02.2023, ORA 12.00, HP2 – NECHITA F.

ANATOMIE FUNCȚIONALĂ

- 5.02.2023, ORA 8.00, HP2 – CIOROIU S.

TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN SCHI ALPIN - 12.02.2023, ORA 14.00, HP2 -CĂTĂNESCU A.

ACTIVITĂȚI PRACTICE COMASATE

Toți studenții anului I IFR participă la activitățile practice la Schi alpin, după următorul program:

SCHI ALPIN - 6-12.02.2023 (ora 09.00, la Telecabina CAPRA, PÂRTIA "BRADUL" din POIANA BRAȘOV)

Activitățile practice la schi alpin se desfășoară comasat, zilnic, pe 2 module de câte 3,5 ore (9.00-12.30 și 13.00-16.30), cu pauză de masă între ele. Studenții se vor prezenta cu echipament adecvat (schiuri, clăpări, bețe) și vor fi pregătiți corespunzător pentru aceste activități (îmbrăcăminte, sandwich-uri, ceai, apă, etc.). În 11 și 12 februarie 2023, se va desfășura **verificarea practică** la această disciplină, iar în 12 februarie va fi și examenul teoretic.

- SPM A anul I - Asist. IONESCU ANCA – tel.: 0755126565

- SPM B anul I - Asist. PELIN BOGDAN – tel.: 0723029992

ANUL I IFR EFS

EXAMENE

- BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI** - 21.01.2023, ORA 11.00, HP2 (teoretic)– IONESCU BONDOC D.
- 21.01.2023, ORA 13.00, SCOL 1 (practic)– IONESCU BONDOC D.
- KINESIOLOGIE** - 22.01.2023, ORA 11.00, HP2 – CHICOMBAN M.
- ENGLEZĂ** - 22.01.2023, ORA 15.00, HP2 - ANTONARU C.
- FRANCEZĂ** - 22.01.2023, ORA 13.00, HP3 - PETRE A.
- SCRIERE ACADEMICĂ** - 28.01.2023, ORA 11.00, HP2 – OANCEA BOGDAN
- TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN SPORTURILE DE COMBAT** – 28.01.2023, ORA 13.00, HP3 – GLEVEȘANU A.
- BAZELE GENERALE ALE GIMNASTICII** - 4.02.2023, ORA 14.00, HP2 – NECHITA F.
- ANATOMIE FUNCȚIONALĂ** - 5.02.2023, ORA 10.00, HP2 – CIOROIU S.
- TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN SCHI ALPIN** - 12.02.2023, ORA 16.00, HP2 -CĂTĂNESCU A.

ACTIVITĂȚI PRACTICE COMASATE

Toți studenții anului I IFR participă la activitățile practice la Schi alpin, după următorul program:

SCHI ALPIN - 6-12.02.2023 (ora 09.00, la Telecabina CAPRA, PÂRTIA "BRADUL" din POIANA BRAȘOV)

Activitățile practice la schi alpin se desfășoară comasat, zilnic, pe 2 module de câte 3,5 ore (9.00-12.30 și 13.00-16.30), cu pauză de masă între ele. Studenții se vor prezenta cu echipament adecvat (schiuri, clăpări, bețe) și vor fi pregătiți corespunzător pentru aceste activități (îmbrăcăminte, sandwich-uri, ceai, apă, etc.). În 11 și 12 februarie, se va desfășura **verificarea practică** la această disciplină, iar în 12 februarie va fi și examenul teoretic.

- EFS anul I - Lect. CĂTĂNESCU ANDREEA – tel.: 0799391408

ANUL II IFR SPM

EXAMENE

- TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN NATAȚIE (PRACTIC) - 21.01.2023, ORA 8.00, Bazinul Olimpic –TOMELE S.
LIMBĂ STRĂINĂ - 22.01.2023, ORA 11.00, HP3 - ANTONARU C./PETRE A.
TEORIA ȘI PRACTICA ÎN FITNESS - 22.01.2023, ORA 13.00, HP4 –CHICOMBAN M.
AMENAJARE BAZE SPORTIVE - 28.01.2023, ORA 9.00, HP4 - TURCU IOAN
BAZELE GENERALE ALE ANTRENAMENTULUI SPORTIV – 4.02.2023, ORA 9.00, HP4 - ENOIU R.
TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN SPORTURI DE APĂ – 5.02.2023, ORA 9.00, HP4 - ENOIU R.
TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN SCHI FOND - 5.02.2023, ORA 17.00, HP2 - GROSZ W.
TEORIA EFS - 11.02.2023, ORA 9.00, HP2 – BĂDICU G.
ACTIVITĂȚI PRACTICE COMASATE SCHI FOND (VEZI MAI JOS PLANIFICAREA)

ANUL II IFR EFS

EXAMENE

- TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN NATAȚIE (PRACTIC) - 21.01.2023, ORA 10.00, Bazinul Olimpic –TOMELE S.
METODICA PREDĂRII ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ - 21.01.2023, ORA 14.00, HP2– IONESCU BONDOC D.
METODICA PREDĂRII FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ - 22.01.2023, ORA 9.00, HP3 - SIMION G.
LIMBĂ STRĂINĂ - 22.01.2023, ORA 11.00, HP3-ANTONARU C./PETRE A.
METODICA PREDĂRII HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ - 28.01.2023, ORA 12.00, HP3 – TOHĂNEAN D.
METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ - 4.02.2023, ORA 10.00, HP3 – NECHITA F.
TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN SCHI FOND - 5.02.2023, ORA 17.00, HP2 - GROSZ W.
TEORIA EFS - 11.02.2023, ORA 9.00, HP2 – BĂDICU G.

ACTIVITĂȚI PRACTICE COMASATE - SCHI FOND

Toți studenții anului II IFR EFS ȘI SPM participă Schi fond, după următorul program:

- 28-29.01.2023 (în 28 ianuarie ÎNTÂLNIRE LA ORA 8.00, LA CORPUL T, B-DUL EROILOR, PENTRU PRELUAREA ECHIPAMENTULUI - schiuri și bocanci de fond), orele 9.00-16.00 ACTIVITĂȚI DIDACTICE, în POIANA MICĂ din POIANA BRAȘOV.

- 1-3.02.2023, orele 13.00-17.00 ACTIVITĂȚI DIDACTICE, în POIANA MICĂ din POIANA BRAȘOV.

- 4-5.02.2023 (în 4 februarie ÎNTÂLNIRE LA ORA 12.00, LA CORPUL T, B-DUL EROILOR, PENTRU PRELUAREA ECHIPAMENTULUI - schiuri și bocanci de fond), orele 13.00-17.00 ACTIVITĂȚI DIDACTICE, în POIANA MICĂ din POIANA BRAȘOV.

Activitățile practice se desfășoară comasat. Studenții se vor prezenta cu echipament adecvat și vor fi pregătiți corespunzător pentru aceste activități (îmbrăcăminte, sandwich-uri, ceai, apă, etc.). **Locația poate fi modificată, în funcție de condițiile de lucru.**

– detalii: lect. GROSZ WILHELM tel.: 0722741729

ANUL III IFR SPM

EXAMENE

SPECIALIZARE ATLETISM	- 21.01.2023, ORA 11.00, HP2– IONESCU BONDOC ALEXANDRU
SPECIALIZARE FOTBAL /VOLEI	- 22.01.2023,ORA 9.00, HP3/HP4 –SIMION G. /TURCU I.
SPECIALIZARE GIMNASTICĂ/BASCHEȚ	- 28.01.2023, ORA 11.00, HP2 – GUGU C./OANCEA BOGDAN
UTILIZARE SOFTURI ÎN SSEF	- 29.01.2023, ORA 10.00, Institut , L1P – BRUS DENISA
ETICĂ ȘI DEONTOLOGIE ÎN ANTR ENAMENTUL SPORTIV	– 4.02.01.2023,ORA 12.00, HP4 - ENOIU R.
REFACEREA ȘI RECUPERAREA ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ	-5.02.2023,ORA 12.00,HP2 – MÎNDRESCU V.
SPECIALIZARE HANDBAL	-5.02.2023,ORA 14.00,HP2 – MÎNDRESCU V.
EVALUARE MOTRICĂ	- 11.02.2023, ora 9.00, HP4– PARASCHIV F.
FIZIOLOGIA EFORTULUI	- 12.02.2023,ORA 10.00, HP3 - MARTOMA A.
SPECIALIZARE SCHI	- 12.02.2023, ORA 15.00, HP3 - GROSZ W.

ANUL III IFR EFS

EXAMENE

TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN DANS SPORTIV	- 21.01.2023, ORA 12.00, HP3 -POPA D.
METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ	- 22.01.2023, ORA 11.00, HP4 - TURCU IOAN
METODICA PREDĂRII BASCHEȚULUI ÎN ȘCOALĂ	- 28.01.2023,ORA 8.00, HP2–OANCEA B.
TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN MEDIU MONTAN – SANIE	– 28.01.2023, ORA 11.00, HP2 – GUGU G.C.
ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE	– 29.01.2023, ORA 9.00, INSTITUT – GUGU G.C./CĂTĂNESCU A.
PRACTICA ȘI METODICA INSTRUIRII ÎN ACTIVITĂȚILE MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ	– 4.02.2023.2023, ORA 9.00, HP2 – BĂDICU G.
EVALUARE MOTRICĂ	- 11.02.2023, ora 9.00, HP4– PARASCHIV F.
### TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN SĂRITURI CU SCHIURILE	– 12.02.2023, ORA 15.00, HP3 - GROSZ W.
STAGIU DE PRACTICĂ ÎN UNITĂȚI DE ÎNVĂȚĂMÂNT	- 12.02.2023, ora 18.00, ONLINE, BĂDICU G.

ACTIVITĂȚI PRACTICE COMASATE SCHI SĂRITURI

Studentii anului III IFR EFS participă la Schi sărituri (opțional, CEI CARE AU ALES SCHI SĂRITURI), după următorul program: 8, 9 și 10.02.2023, orele 13.00-17.00 ACTIVITĂȚI DIDACTICE, la trambulina de sărituri din Săcele, respectiv 11-12.02.2023 (ÎNTÂLNIRE LA ORA 12.00, SĂCELE, STR. LUNGĂ NR.74, PENTRU PRELUAREA ECHIPAMENTULUI), orele 13.00-17.00 ACTIVITĂȚI DIDACTICE, la trambulina de sărituri. Activitățile practice se desfășoară comasat. Studentii se vor prezenta cu echipament adecvat și vor fi pregătiți corespunzător pentru aceste activități (îmbrăcăminte, sandwich-uri, ceai, apă, etc.).

– detalii: lect. GROSZ WILHELM tel.: 0722741729

Coordonator PS IFR,
Lect.dr. Gabriel SIMION