

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
al promoției 2023-2026

Universitatea Transilvania din Brașov

*Programul de studii universitare
de licență*

KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

Domeniul fundamental

Știința sportului și educației fizice

Domeniul de licență

Kinetoterapie

Facultatea

Educație fizică și sporturi montane

Durata studiilor:

3 ani

Forma de învățământ:

cu frecvență (IF)

**CONFORM CU
ORIGINALUL**

1. OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE

1. Obiectivul general al programului de studii constă în formarea specialiștilor, abilitați cu capacități și competențe pe direcția ameliorării somato-funcționale și motrice a organismului uman, prin intermediul unor intervenții specifice, de natură profilactică și kinetoterapeutică.

Absolvenții programului de studii KMS obțin următoarele calificări: 226401 - fiziokinetoterapeut, 226405 - kinetoterapeut, Profesor de cultură fizică medicală – 226406 (<http://www.anc.edu.ro/registru-national-al-calificarilor-din-invatamantul-superior-rncis/>) și pot fi încadrați profesional în spitale, clinici sau secții de recuperare, baze de tratament, centre de fitness, echipe complexe de asistență socială, școli speciale (de stat sau private).

Profilul de competențe dezvoltat în concordanță cu nevoile identificate pe piața muncii și cu cadrul național al calificărilor, precum și rezultatele învățării asociate acestor competențe sunt prezentate sintetic mai jos. Prezentarea detaliată a acestora se regăsește în fișele disciplinelor din planul de învățământ.

Competențe profesionale (generale și specifice) și rezultate ale învățării

Competențe generale

C1. Cunoașterea și înțelegerea conceptelor, teoriilor și metodelor de bază ale educației fizice și sportului și motricității speciale.

- R.Î. 1.1 Absolventul stăpânește sinteza conținuturilor la disciplinele fundamentale și de domeniu, teoretice și practice, care au fundamentul în alcătuirea programelor și planurilor kinetice.
- R.Î. 1.2 Absolventul evaluează efectele, pe care le au diferite exerciții fizice aferente ramurile și probele de sport, asupra capacității de lucru a organismului și este capabil să selecteze și să întocmească programe personalizate pentru prevenirea îmbolnăvirilor sau reabilitarea capacităților vizate.
- R.Î.1.3 Absolventul cunoaște pașii metodici privind desfășurarea procesului de intervenție terapeutică utilizând eficient parametrii de durată, intensitate, efort a lecției/orei de activitate specifică.
- R.Î. 1.4 Absolventul știe să aplice metode / procedee / tehnici generale și specifice de educare psihomotorie adecvate situațiilor concrete.
- R.Î.1.5 Absolventul cunoaște și este capabil să utilizeze echipamente, aparate și instalații în domeniul kinetoterapiei cu ajutorul cărora pune în aplicare planul profilactic sau de reeducare psihomotrică.

C.2 Capacitatea de a transmite și de a valorifica cunoștințele și metodele învățate.

- R.Î.2.1 Absolventul demonstrează capacitatea de aplicare a tehnicilor de lucru cu pacienții suferinzi utilizând forme de exersare adaptate în funcție de caracteristicile individuale.
- R.Î.2.2 Absolventul utilizează metode și tehnici de tonifiere musculară, de refacere și recuperare în sportul de performanță dar și în urma unor afecțiuni.
- R.Î. 2.3 . Absolventul demonstrează empatie și capacități de comunicare / relaționare adecvate diferitelor categorii de pacienți.

C.3 Înțelegerea, însușirea și aplicarea permanentă a celor mai recente rezultate științifice în domeniu și a tehnicii moderne în scop profesional .

- R.Î.3.1 Absolventul analizează, sistematizează și aplică metodele și tehnicile de intervenție terapeutică nou apărute pe care le pune practică standard sau le adaptează situațiilor concrete.
- R.Î.3.2 Absolventul are capacitatea de studiere și informare științifică despre noutățile editoriale de profil apărute pe plan național și internațional.
- R.Î.3.3 Absolventul este capabil să manevreze aparatura tehnică de specialitate, autoeducându-se în folosirea ei sau parcurgând stagii de pregătire organizate special.

- R.Î.3.4 Absolventul compară și analizează rezultatele aplicării aparaturii tehnice de specialitate în recuperarea pacienților, autoreglând și modelând programele și planurile kinetice preexistente la situațiile concrete.

C.4 Capacitatea de a comunica și publica în scop profesional într-o limbă de circulație internațională și deprinderea de a lucra în contexte culturale și sociale diferite

- R.Î.4.1 Absolventul are abilități de comunicare într-o limbă de circulație internațională și de investigare a informațiilor de specialitate în scopul autoperfecționării profesionale.
- R.Î.4.2 Absolventul demonstrează capacitatea de întocmire și redactare a studiilor de specialitate în vederea diseminării rezultatelor propriilor cercetări despre tehnicile și metode de intervenție terapeutică.
- R.Î.4.3 Absolventul are capacitatea de a se integra în echipe multidirecționale de cercetare pentru a rezolva sarcini concrete de lucru.

Competențele de specialitate includ:

C.1 Înțelegerea și cunoașterea principiilor și mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului uman în activitățile motrice.

- R.Î.1.1 Absolventul cunoaște aparatul noțional specific domeniului kinetoterapie;
- R.Î.1.2 Absolventul distinge implicațiile biologice și sociale ale practicării activităților fizice și sportive și efectele aplicării lor sistematice;
- R.Î.1.3 Absolventul evaluează sistemul de mijloace în activitățile de kinetoterapie și motricitate specială și le selectează pe cele mai eficiente scopului urmărit;
- R.Î.1.4. Absolventul aplică în practică conținuturile teoretico - metodice privind refacerea, creșterea rezistenței musculare și adaptarea capacității de efort ;
- R.Î.5 Absolventul alcătuiește independent forme de evaluare a capacității funcționale a organismului, de reeducare, precum și de corectare a posturii și aliniamentului corpului.

C.2 Înțelegerea și cunoașterea noțiunilor fundamentale referitoare la etiopatogenia, tratamentul și reabilitarea în afecțiunile care beneficiază de mijloacele și metodele specifice kinetoterapiei.

- R.Î.2.1 Absolventul este capabil să analizeze interdisciplinar diferitele forme de intervenție terapeutică asupra afecțiunilor capacității motrice umane;
- R.Î.2.2 Absolventul cooperează cu medicul curant specialist și construiește programe ori planuri de intervenție profilactice și terapeutice conform situațiilor personalizate la care se aplică;
- R.Î.2.3 Absolventul este capabil să identifice și să utilizeze noi mijloace, în scopul realizării de programe specifice pentru tratamentul și reabilitarea capacității umane în diferite afecțiuni;

C.3 Capacitatea de a realiza și urmări un program de kinetoterapie adaptat particularităților patologiei și pacientului, în contextul multidisciplinar al reabilitării.

- R.Î.3.1 Absolventul utilizează creativ experiențele și cunoștințele dobândite în procesul didactic și practica de specialitate, pentru a le adapta și transpune în situații profesionale diverse;
- R.Î.3.2 Absolventul proiectează programe adaptate patologiei individuale și intervine în reglarea pașilor algoritmici de intervenții terapeutice, diversificând permanent conținutul de mijloace în funcție de eficiența lor.
- R.Î. 3.3 Absolventul proiectează obiectivele și planurile de recuperare urmărind reabilitarea pacientului sub toate aspectele: fizic, funcțional, motric, psihic și social.

C.4 Înțelegerea, cunoașterea și utilizarea corectă a metodele și mijloacele specifice kinetoterapiei, precum și metodele de evaluare și monitorizare a celor care beneficiază de kinetoterapie

- R.Î.4.1 Absolventul cunoaște metode și mijloace specifice kinetoterapiei pe care le utilizează în procesul de educare și reabilitare motorie;
- R.Î.4.2 Absolventul este capabil să aplice responsabil și corect metode și mijloace moderne specifice, nespecifice și complexe în domeniul profilaxiei și recuperării motorii;
- R.Î.4.3 Absolventul analizează, selectează și aplică creativ tehnici de evaluare și monitorizare a stării de sănătate prin anamneză, analiză automată a comportamentului psihofiziologic, emoții, limbaj, expresie facială în scopul achiziției de informații utile despre starea pacientului

Competențe transversale

CT1. Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională;

- R.Î.C.T.1.1 Absolventul stăpânește principii și tehnici de lucru în vederea alcătuirii, implementării și evaluării eficienței programelor kinetice aplicate în relație cu afecțiunile specifice;
- R.Î.C.T.1.2 Absolventul uzitează de o terminologie specifică și adecvată nivelului de pregătire al subiecților angrenați într-o gamă variată de activități de kinetoterapie;
- R.Î.C.T.1.3 Absolventul activează, proiectează și aplică programe kinetoterapeutice în diferite medii sociale, centre de educare și reabilitare.
- R.Î.C.T.1.4 Absolventul are capacitatea de a interrelaționa eficient cu echipe medicale, dând dovadă de profesionalism și empatie față de pacienți, respectând normele deontologiei profesionale.

CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice.

- R.Î.C.T.2.1 Absolventul are formată capacitatea de organizare a spațiului de lucru, a formelor de organizare a ședințelor de intervenție și evaluare a tehnicilor moderne de recuperare a organismului după efortul specific în sportul de performanță sau reabilitare motrică;
- R.Î.C.T.2.2 Absolventul dezvoltă relații cu echipe interdisciplinare specifice sportului de performanță, în refacerea și recuperarea motrică, participând activ la rezolvarea situațiilor aferente.
- R.Î.2.3 Absolventul are capacitatea de autoreglare și selecție a tehnicilor, metodelor și mijloacelor implementate și dezvoltate pe parcurs, în abordarea recuperării.

CT3. Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală.

- R.Î.C.T.3.1 Absolventul își îmbunătățește permanent pregătirea profesională privind stăpânirea și achiziționarea de noi tehnici moderne apărute în domeniu;
- R.Î.C.T.3.2 Absolventul decide și intervine asupra dezvoltării continue a personalității, creându-și propriul traseu de îmbunătățire a prestației profesionale.
- R.Î.C.T.3.3 Absolventul răspunde pozitiv cerințelor angajatorului privind participarea la stagii de training vizând ridicarea calificării, achiziției de noi deprinderi necesare manevrării aparatelor și sistemelor apărute în domeniu.

2. STRUCTURA PE SĂPTĂMÂNI A ANULUI UNIVERSITAR

Număr de semestre: 2

Număr de credite pe semestru: 30

Număr de ore de activități didactice /săptămână: 26 anul I ; 25 anii II și III

Numărul de săptămâni: 14

**CONFORM CU
ORIGINALUL**

Numărul de săptămâni: 14

	Activități didactice		Sesiuni de examene			Practică	Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restanțe		Iarnă	Primăvară	Vară
Anul I	14	14	3	4	2	-	3	1	8
Anul II	14	14	3	4	2	2 stagii 4 stagii practică de vară	3	1	8
Anul III	14	14	3	3	2	2 stagii	3	1	-

În funcție de specificul programului de studii, practica se organizează comasat sau / și pe parcursul semestrelor.

3. ASIGURAREA FLEXIBILIZĂRII INSTRUIRII. CONDIȚIONĂRI

Flexibilizarea programului de studii este asigurată prin discipline opționale și discipline facultative. **Disciplinele la alegere (opționale)** sunt propuse începând cu semestrul al doilea și sunt grupate în **discipline opționale sau pachete opționale**, care completează traseul de specializare a studentului. Alegerea traseului se face de către student în anul universitar anterior derulării disciplinelor sau pachetelor de discipline opționale (cu excepția opțiunilor pentru semestrul al II-lea, care se exprimă în semestrul I).

Organizarea cursurilor la **disciplinele facultative** se face prin *Centrul de Formare continuă* (CFC). În planul de învățământ al fiecărui program de studii de licență se consemnează numai modulele și numărul aferent de ore, urmând ca denumirea disciplinei să se treacă în registrul matricol conform opțiunii studentului. Disciplinele facultative propuse de facultăți sau disciplinele altor programe de studii alese de student se grupează în 5 module:

- Modul A (discipline socio-umane)
- Modul B (limba română și alte limbi moderne)
- Modul C (discipline de informatică, TIC)
- Modul D (discipline tehnice)
- Modul E (discipline sportive).

Procedura de desfășurare a activităților didactice la disciplinele facultative și de înscriere a notelor/ calificativelor în Suplimentul la diplomă este prezentată în *Regulamentul de activitate profesională a studenților* și în Instrucțiunea *Inițierea și derularea disciplinelor facultative*. Alocarea creditelor pentru disciplinele facultative se face în urma susținerii colocviului de absolvire a cursului. Creditele obținute la disciplinele facultative nu înlocuiesc creditele pentru disciplinele obligatorii și opționale

4. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL DE STUDIU URMĂTOR. CONDIȚII DE PROMOVARE A UNUI AN DE STUDIU

Condițiile de înscriere în anul următor, condițiile de a urma module de curs în avans, condițiile de promovare sunt cuprinse în *Regulamentul privind activitatea profesională a studenților*.

Pe parcursul studiilor, este obligatoriu avizul medical anual privind starea de sănătate a tuturor studenților, în vederea practicării educației fizice și sportului.

5. EXAMENUL DE LICENȚĂ

Perioada de întocmire a proiectului de licență: începând cu penultimul semestru de studii.

CONFORM CU
ORIGINALUL

Definitivarea proiectului de licență: în ultimul semestru de studii.

Perioada de susținere a proiectului de licență: în sesiunea iunie-iulie a ultimului an de studii.

Numărul de credite pentru susținerea proiectului de licență: 10 credite (în plus față de cele 180).

- Proba I – examen scris și probă practico-metodică (testarea cunoștințelor în domeniul de licență și în specializarea studiată) – 5 credite
- Proba II – elaborarea și susținerea lucrării de licență – 5 credite

Media minimă de promovare a fiecărei probe este 5,00 iar media minimă de promovare a examenului de licență este 6,00.

6. DISCIPLINELE DE STUDIU PE ANI

CONFORM CU
ORIGINALUL

Universitatea Transilvania din Brașov

Facultatea de Educație fizică și sporturi montane

Programul de studii universitare de Licență: Kinetoterapie și motricitate specială

Domeniul fundamental: Știința sportului și educației fizice

Domeniul de Licență: Kinetoterapie

Durata studiilor: 3 ani

Forma de învățământ: Zi

Aprobat în ședința
Senatului Universității Transilvania
din Brașov din data de
29 septembrie 2023.

ANUL I

Nr. crt	Discipline cu criteriul: Obligatoriu	C ₁ **	C ₂ **	Cod disciplină	Semestrul I							Semestrul II						
					C	S	L	P	SI	V	Cr	C	S	L	P	SI	V	Cr
1	Anatomie și biomecanică	DF	DOB	AnBio.01	4	4	0	0	88	E	8							
2	Kinesiologie	DF	DOB	Kin.01	2	2	0	0	69	E	5							
3	Bazele generale ale atletismului	DF	DOB	BGAto1	1	0	2	0	58	C	4							
4	Fundamentele științifice ale jocului de fotbal	DF	DOB	FSFotb.01	1	0	2	0	58	E	4							
5	Gimnastica de bază	DF	DOB	GimB.02	2	0	3	0	80	E	6							
6	Limba engleză 1	DC	DOB	LmbEFS1.0 1	1	1	0	0	22	C	2							
	Limba franceză 1																	
	Limba spaniolă 1																	
7	Scrisoare academică	DAU	DOB	Sac.01	1	0	0	0	11	C	1							
1	Fundamentele științifice ale jocului de handbal	DF	DOB	FSHnd.02								1	0	2	0	33	C	3
2	Fiziologie	DF	DOB	Fiz.02								2	0	4	0	91	E	7
3	Semiologie/Elemente de fizioterapie	DD	DOB	Sem/ElmFiz. 02								2	2	0	0	69	E	5
4	Educație pentru sănătate și prim ajutor	DF	DOB	DSPAjut.02								2	0	2	0	80	E	5
5	Echipamente, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie/ Kinetoprofilaxie secundară și terțiară	DD	DOB	EAIKin/ KSTer.02								2	0	2	0	69	C	5
6	Metode și tehnici de tonifiere musculară	DAU	DO	MTtm 02								1	0	2		33	C	3
	Refacere și recuperare			RRSpP02														

Universitatea Transilvania din Brașov

Facultatea de Educație fizică și sporturi montane

Programul de studii universitare de Licență: Kinetoterapie și motricitate specială

Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice

Domeniul de Licență: Kinetoterapie

Durata studiilor: 3 ani

Forma de învățământ: Zi

ANUL II

Nr. crt	Discipline cu criteriul: Obligatoriu	C ₁ **	C ₂ **	Cod disciplină	Semestrul I							Semestrul II						
					C	S	L	P	SI	V	Cr	C	S	L	P	SI	V	Cr
1	Teoria și metodică educației fizice și sportului	DF	DOB	TEFS 03	2	2	0	0	69	E	5							
2	Fundamentele științifice ale jocului de baschet	DF	DOB	FSBasch. 03	1	0	2	0	58	C	4							
3	Înot și hidrokinetoterapie	DD	DOB	IHK.03	2	0	4	0	116	E	8							
4	Bazele generale ale kinetoterapiei	DD	DOB	BGKin. 03	2	3	0	0	69	E	5							
5	Stagiu de practică în centre speciale de educație	DD	DOB	SPCSEd. 03	0	0	2	0	22	C	2							
6	Stagiu de aplicații practice în mediu montan - schi alpin	DD	DOB	SAPMM-Sch.03	0	0	3	0	58	C	4							
7	Limba engleză 3	DC	DOB	LmEFS3. 03	1	1	0	0	22	E	2							
	Limba franceză 3																	
	Limba spaniolă 3																	
1	Fundamentele științifice ale jocului de volei	DF	DOB	FSVol. 04								1	0	2	0	58	C	4
2	Măsurare și evaluare în kinetoterapie	DD	DOB	MEvK. 04								1	0	1	0	22	E	2
3	Kinetoterapia în afecțiunile reumatologice	DS	DOB	KAReum. 04								2	2	0	0	94	E	6

4	Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale	DS	DOB	KDFSenz 04										2	0	4	0	91	E	7	
5	Masaj și tehnici complementare	DS	DOB	MTCComp .04										2	0	4	0	91	E	7	
6	Stagiu de practică în centre de recuperare	DS	DOB	SPCRec. 04										0	0	0	2	22	C	2	
7	Limba engleză 4	DC	DOB	LEFS4. 04										1	1	0	0	22	E	2	
	Limba franceză 2																				
	Limba spaniolă 3																				
Total ore didactice pe săptămână					8	6	11	-	4	14	E 4	C 3	30	9	3	11	2	400	E 5	C 2	30
					25								25								

- Activitatea didactică aferentă disciplinei „Stagiu de practică în centre speciale de educație” se va desfășura sub formă comasată pe parcursul semestrului I.
- Activitatea didactică aferentă disciplinei „Stagiu de practică în centre de recuperare” se va desfășura sub formă comasată pe parcursul semestrului II.

Stagiu de practică pe timpul vacanței de vară ** Adeverință / atestat pentru disciplinele din planul de învățământ aferente anului III	
Stagiu de practică în centre de GERIATRIE ȘI GERONTOLOGIE	25ore
Stagiu de practică în centre de REEDUCARE NEUROMOTORIE	25 ore
Stagiu de practică în centre în PEDIATRIE	25 ore
Stagiu de practică în centre de ASISTENȚĂ SOCIALĂ	25 ore



Prof. dr. ing. Ioan Vasile ABRUDAN

Rector

Conf. dr. Florentina NECHITA,

Director de departament

Conf.dr. Ioan TURCU,

Decan

Prof. dr. Elena BALINT,

Coordonator program de studii

CONFORM CU
ORIGINALUL

Universitatea Transilvania din Brașov

Facultatea de Educație fizică și sporturi montane

Programul de studii universitare de Licență: Kinetoterapie și motricitate specială

Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice

Domeniul de Licență: Kinetoterapie

Durata studiilor: 3 ani

Forma de învățământ: Zi

ANUL III

ANUL III

Nr. crt.	Discipline cu criteriul: Obligatoriu	C1* *	C2* *	COD DISCIPLIN A	Semestrul I						Semestrul II							
					C	S	L	P	SI	V	Cr	C	S	L	P	SI	V	Cr
1	Kinetoterapia în afecțiunile cardio-respiratorii	DS	DOB	KACResp.05	2	1	0	0	58	E	4							
2	Kinetoterapia în afecțiunile ortopedico-traumatice cu aplicații în sport	DS	DOB	KAOrtTrau.05	2	0	4	0	116	E	8							
3	Stagiu de practică în centre de asistență socială **	DS	DOB	SPCAsSoc.05	0	0	2	0	22	C	2							
4	Metode și tehnici de reeducare neuromotorie **	DS	DOB	MThrNeur.05	2	0	1	0	58	E	4							
5	Kinetoterapia in geriatrie – gerontologie **	DS	DOB	KGG.05	2	0	2	0	69	E	5							
6	Utilizare soft-uri specializate în Știința sportului și educației fizice	DC	DO	Soft.05	2	2	0	0	69	C	5							
	Psihopedagogie			Psihped.05														
7	Metode de cercetare științifică în Știința Sportului și Educației Fizice/Radiologie și imagistică medicală	DC	DOB	MCȘ/RIMd.05	1	1	0	0	22	C	2							
1	Stagiu pentru pregătirea și elaborarea lucrării de	DD	DOB	SPELL.06								0	0	2	0	22	C	2

Universitatea Transilvania din Brașov

Facultatea de Educație fizică și sporturi montane

Programul de studii universitare de Licență: Kinetoterapie și motricitate specială

Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice

Domeniul de Licență: Kinețoterapie

Durata studiilor: 3 ani

Forma de învățământ: Zi

BILANȚ GENERAL I

Nr. crt.	Discipline	An I	An II	An III	Total ore	Total %	Standard ARACIS
1	Obligatoriu	644	700	560	1932	90,7	85-90%
2	Opțional	42	-	154	196	9,3	10-15%
	Total	728	700	700	2128	100	

BILANȚ GENERAL II

Nr. crt.	Discipline	An I	An II	An III	Total ore	Total %	Standard ARACIS
1	Discipline fundamentale	504	140	-	644	30,3	30-35%
2	Discipline de domeniu	112	252	98	462	21,7	20-25%
3	Discipline de specialitate	-	252	420	672	31,6	30-35%
4	Discipline complementare	56	56	140	252	11,8	5-10%
5	Discipline la alegerea universității	56	-	42	98	4,6	3-5%
	Total	728	700	700	2128	100	



Prof. dr. ing. Ioan Vasile ABRUDAN,

Rector

Conf. dr. Florentina NECHITA,

Director de departament

Conf. dr. Ioan TURCU,

Decan

Prof. dr. Elena BALINT,

Coordonator program de studii

CONFORM CU
ORIGINALUL