

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
al promoției 2024-2027

UNIVERSITATEA TRANSILVANIA DIN BRAȘOV

Programul de studii universitare de licență	KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ
Domeniul fundamental	Știința sportului și educației fizice
Domeniul de licență	Kinetoterapie
Facultatea	Educație fizică și sporturi montane
Durata studiilor:	3 ani
Forma de învățământ:	cu frecvență (IF)

1.OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE

Obiectivul general al programului de studii constă în formarea specialiștilor, abilitați cu capacități și competențe pe direcția ameliorării somato-funcționale și motrice a organismului uman, prin intermediul unor intervenții specifice, de natură profilactică și kinetoterapeutică.

Absolvenții programului de studii KMS obțin următoarele calificări: 226401 - fiziokinetoterapeut, 226405 - kinetoterapeut, Profesor de cultură fizică medicală – 226406 (<http://www.anc.edu.ro/regISTRUL-national-al-calificarilor-din-invatamantul-superior-ncis/>) și pot fi încadrați profesional în spitale, clinici sau secții de recuperare, baze de tratament, școli speciale, centre de fitness, echipe complexe de asistență socială (de stat sau private).

Profilul de competențe dezvoltat în concordanță cu nevoile identificate pe piața muncii și cu cadrul național al calificărilor, precum și rezultatele învățării asociate acestor competențe sunt prezentate sintetic mai jos.

Prezentarea detaliată a acestora se regăsește în fișele disciplinelor din planul de învățământ.

Competențe profesionale (generale și specifice) și rezultate ale învățării

Competențe generale

C1. Cunoașterea și înțelegerea conceptelor, teoriilor și metodelor de bază ale educației fizice și sportului și motricității speciale.

- R.Î. 1.1 Absolventul stăpânește sinteza conținuturilor la disciplinele fundamentale și de domeniu, teoretice și practice, care au fundamentul în alcătuirea programelor și planurilor kinetice.
- R.Î. 1.2 Absolventul evaluează efectele, pe care le au diferite exerciții fizice aferente ramurile și probele de sport, asupra capacității de lucru a organismului și este capabil să selecteze și să întocmească programe personalizate pentru prevenirea sau reabilitarea capacităților vizate.
- R.Î. 1.3 Absolventul cunoaște pașii metodici privind desfășurarea procesului de intervenție terapeutică utilizând eficient parametrii de durată, intensitate, efort a lecției/orei de activitate specifică.
- R.Î. 1.4 Absolventul știe să aplice metode / procedee / tehnici generale și specifice de educare psihomotorie adecvate situațiilor concrete.
- R.Î.1.5 Absolventul cunoaște și este capabil să utilizeze echipamente, aparate și instalații utilizate în kinetoterapiei cu ajutorul cărora pune în aplicare planul profilactic sau de reeducare psihomotrică.

C.2 Capacitatea de a transmite și de a valorifica cunoștințele și metodele învățate.

- R.Î.2.1 Absolventul demonstrează capacitatea de aplicare a tehnicilor de lucru cu pacienții suferinzi utilizând forme de exersare adaptate în funcție de caracteristicile individuale.
- R.Î.2.2 Absolventul utilizează metode și tehnici de tonifiere musculară, de refacere și recuperare în sportul de performanță dar și în urma unor afecțiuni.
- R.Î. 2.3 . Absolventul demonstrează empatie și capacități de comunicare / relaționare adecvate diferitelor categorii de pacienți.

C.3 Înțelegerea, însușirea și aplicarea permanentă a celor mai recente rezultate științifice în domeniu și a tehnicii moderne în scop profesional

- R.Î.3.1 Absolventul analizează, sistematizează și aplică metodele și tehnicile de intervenție terapeutică nou apărute pe care le pune practică standard sau le adaptează situațiilor concrete.
- R.Î.3.2 Absolventul are capacitatea de studiere și informare științifică despre noutățile editoriale de profil apărute pe plan național și internațional.
- R.Î.3.3 Absolventul este capabil să manevreze aparatul tehnic de specialitate, autoeducându-se în folosirea ei sau parcurgând stații de proiecție...

- R.Î.3.4 Absolventul compară și analizează rezultatele aplicării acestor mijloace tehnice în obținerea de beneficii în recuperarea pacienților, modelându-și pregătirea profesională.

C.4 Capacitatea de a comunica și publica în scop profesional într-o limbă de circulație internațională și deprinderea de a lucra în contexte culturale și sociale diferite

- R.Î.4.1 Absolventul are abilități de comunicare într-o limbă de circulație internațională și de investigare a informațiilor de specialitate în scopul autoperfecționării profesionale.
- R.Î.4.2 Absolventul demonstrează capacitatea de întocmire și redactare a studiilor de specialitate în vederea diseminării rezultatelor propriilor cercetări despre tehnicile și metode de intervenție terapeutică.
- R.Î.4.3 Absolventul are capacitatea de a se integra în echipe multidirecționale de cercetare pentru a rezolva sarcini concrete de lucru.

Competențele de specialitate includ:

C.1 Înțelegerea și cunoașterea principiilor și mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului uman în activitățile motrice.

- R.Î.1.1 Absolventul cunoaște aparatul noțional specific domeniului kinetoterapie;
- R.Î.1.2 Absolventul distinge implicațiile biologice și sociale ale practicării activităților fizice și sportive și efectele aplicării lor sistematice;
- R.Î.1.3 Absolventul evaluează sistemul de mijloace în activitățile de kinetoterapie și motricitate specială și le selectează pe cele mai eficiente scopului urmărit;
- R.Î.1.4. Absolventul aplică componentele teoretice și practice privind refacerea, creșterea rezistenței musculare și adaptarea capacității de efort;
- R.Î.5 Absolventul alcătuiește independent forme de evaluare a capacității funcționale a organismului, de reeducare, precum și de corectare a posturii și aliniamentului corpului.

C.2 Înțelegerea și cunoașterea noțiunilor fundamentale referitoare la etiopatogenia, tratamentul și reabilitarea în afecțiunile care beneficiază de mijloacele și metodele specifice kinetoterapiei.

- R.Î.2.1 Absolventul este capabil să analizeze interdisciplinar diferitele forme de intervenție terapeutică asupra afecțiunilor capacității motrice umane;
- R.Î.2.2 Absolventul cooperează cu medicul curant specialist și construiește programe ori planuri de intervenție profilactice și terapeutice conform situațiilor personalizate la care se aplică;
- R.Î.2.3 Absolventul este capabil să identifice și să utilizeze noi mijloace, în scopul realizării de programe specifice pentru tratamentul și reabilitarea capacității umane în diferite afecțiuni;

C.3 Capacitatea de a realiza și urmări un program de kinetoterapie adaptat particularităților patologiei și pacientului, în contextul multidisciplinar al reabilitării.

- R.Î.3.1 Absolventul utilizează creativ experiențele și cunoștințele dobândite în procesul didactic și practica de specialitate, pentru a le adapta și transpune în situații profesionale diverse;
- R.Î.3.2 Absolventul proiectează programe adaptate patologiei individuale și intervine în reglarea pașilor algoritmici de intervenții terapeutice, diversificând permanent conținutul de mijloace în funcție de eficiența lor.
- R.Î. 3.3 Absolventul proiectează obiectivele și planurile de recuperare urmărind reabilitarea pacientului sub toate aspectele: fizic, funcțional, motric, psihic și social.

C.4 Înțelegerea, cunoașterea și utilizarea corectă a metodele și mijloacele specifice kinetoterapiei, precum și metodele de evaluare și monitorizare a celor care beneficiază de kinetoterapie

- R.Î.4.1 Absolventul cunoaște metode și mijloace specifice kinetoterapiei pe care le utilizează în procesul de educare și abilitare motorie;

- R.Î.4.2 Absolventul este capabil să aplice responsabil și corect metode și mijloace moderne specifice, nespecifice și complexe în domeniul profilaxiei și recuperării motorii;
- R.Î.4.3 Absolventul analizează, selectează și aplică creativ tehnici de evaluare și monitorizare a stării de sănătate prin anamneză, analiză automată a comportamentului psihofiziologic, emoții, limbaj, expresie facială în scopul achiziției de informații utile despre starea pacientului

Competențe transversale

CT1. Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională;

- R.Î.C.T.1.1 Absolventul stăpânește principii și tehnici de lucru în vederea alcătuirii, implementării și evaluării eficienței programelor kinetice aplicate în relație cu afecțiunile specifice;
- R.Î.C.T.1.2 Absolventul uzitează de o terminologie specifică și adecvată nivelului de pregătire al subiecților angrenați într-o gamă variată de activități de kinetoterapie;
- R.Î.C.T.1.3 Absolventul activează, proiectează și aplică programe kinetoterapeutice în diferite medii sociale, centre de educare și reabilitare.
- R.Î.C.T.1.4 Absolventul are capacitatea de a interrelaționa eficient cu echipe medicale, dând dovadă de profesionalism și empatie față de pacienți, respectând normele deontologiei profesionale.

CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice.

- R.Î.C.T.2.1 Absolventul are formată capacitatea de organizare a spațiului de lucru, a formelor de organizare a ședințelor de intervenție și evaluare a tehnicilor moderne de recuperare a organismului după efortul specific în sportul de performanță;
- R.Î.C.T.2.2 Absolventul dezvoltă relații cu echipe interdisciplinare specifice sportului de performanță și participă activ la rezolvarea situațiilor aferente.
- R.Î.2.3 Absolventul are capacitatea de autoreglare și selecție a tehnicilor, metodelor și mijloacelor implementate și dezvoltate pe parcurs, în abordarea recuperării.

CT3. Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală.

- R.Î.C.T.3.1 Absolventul își îmbunătățește permanent pregătirea profesională privind stăpânirea și achiziționarea de noi tehnici moderne apărute în domeniu;
- R.Î.C.T.3.2 Absolventul decide și intervine asupra dezvoltării continue a personalității, creându-și propriul traseu de îmbunătățire a prestației profesionale.
- R.Î.C.T.3.3 Absolventul răspunde pozitiv cerințelor angajatorului privind participarea la stagii de training privind ridicarea calificării, achiziției de noi deprinderi necesare manevrării aparatelor și sistemelor apărute în domeniu.

2. STRUCTURA PE SĂPTĂMÂNI A ANULUI UNIVERSITAR

Număr de semestre: 2

Număr de credite pe semestru: 30

Număr de ore de activități didactice /săptămână: 25 anul I ; 25 anul II și 24 anul III

Numărul de săptămâni: 14

	Activități didactice		Sesiuni de examene			Practică	Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restanțe		Iarnă	Primăvară	Vară
Anul I	14	14	3	4	2	-	3	1	8
Anul II	14	14	3	3	2	2 stagii 4 stagii practică de vară	3	1	8
Anul III	14	14	3	2	2	2 stagii	3	1	-

Stagiile de practică se organizează săptămânal, pe parcursul semestrelor și în funcție de orarul studentului și angajamentul unității medicale cu care sunt semnate convențiile și acordurile de practică.

3. ASIGURAREA FLEXIBILIZĂRII INSTRUIRII. CONDIȚIONĂRI

Flexibilizarea programului de studii este asigurată prin discipline opționale și discipline facultative. **Disciplinele la alegere (opționale)** sunt propuse începând cu semestrul al doilea și sunt grupate în **discipline opționale sau pachete opționale**, care completează traseul de specializare a studentului. Alegerea traseului se face de către student în anul universitar anterior derulării disciplinelor sau pachetelor de discipline opționale (cu excepția opțiunilor pentru semestrul al II-lea, care se exprimă în semestrul I).

Organizarea cursurilor la **disciplinele facultative** se face în două moduri:

1. studentul alege una sau două discipline facultative oferite de facultatea care organizează programul de studii; denumirea disciplinei este înscrisă în planul de învățământ al programului.
2. studentul alege:
 - (i) o disciplină din planul de învățământ al altui program de studii din universitate;
 - (ii) o disciplină din lista oferită de una dintre universitățile membre ale alianței UNITA;

În cazul (i), cererile se înregistrează la Centrul de formare continuă (CFC), în cazul (ii), la UNITA office.

Alocarea creditelor pentru disciplinele facultative se face în urma susținerii colocviului de absolvire a cursului. Creditele obținute la disciplinele facultative nu înlocuiesc creditele pentru disciplinele obligatorii și opționale.

4. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL DE STUDIU URMĂTOR. CONDIȚII DE PROMOVARE A UNUI AN DE STUDIU

Condițiile de înscriere în anul următor, condițiile de a urma module de curs în avans, condițiile de promovare sunt cuprinse în *Regulamentul privind activitatea profesională a studenților*.

Pe parcursul studiilor, este obligatoriu avizul medical anual privind starea de sănătate a tuturor studenților, în vederea practicării educației fizice și sportului.

5. EXAMENUL DE LICENȚĂ

Perioada de întocmire a proiectului de licență: începând cu penultimul semestru de studii.

Definitivarea proiectului de licență: în ultimul semestru de studii.

Perioada de susținere a proiectului de licență: în sesiunea iunie-iulie a ultimului an de studii.

Numărul de credite pentru susținerea proiectului de licență: 10 credite (în plus față de cele 180).

- Proba I – examen scris

- Proba II – elaborarea și susținerea lucrării de licență – 5 credite

Media minimă de promovare a fiecărei probe este 5,00 iar media minimă de promovare a examenului de licență este 6,00.

6. DISCIPLINELE DE STUDIU PE ANI

CONFORM CU
ORIGINALUL

Universitatea Transilvania din Braşov
 Facultatea de Educație fizică și sporturi montane

Ministerul Educației

Valabil în anul universitar 2024-2025

Programul de studii universitare de licență: Kinetoterapie și motricitate specială

Domeniul fundamental: Știința sportului și educației fizice

Domeniul de licență: Kinetoterapie

Durata studiilor: 3 ani

Forma de învățământ: Zi

Aprobat în ședința
 Senatului Universității Transilvania
 din Braşov din data de
30 septembrie 2024

ANUL I

Nr. crt	Discipline cu criteriul: Obligatoriu	C ₁ **	C ₂ **	Cod disciplină	Semestrul I							Semestrul II						
					C	S	L	P	SI	V	Cr	C	S	L	P	SI	V	Cr
1	Anatomie și biomecanică	DF	DOB	AnBio.01	4	4	0	0	88	E	8							
2	Kinesiologie	DF	DOB	Kin.01	2	2	0	0	69	E	5							
3	Bazele generale ale atletismului	DF	DOB	BGAtI01	1	0	2	0	58	C	4							
4	Fundamentele științifice ale jocului de fotbal	DF	DOB	FSFotb.01	1	0	2	0	58	C	4							
5	Gimnastica de bază	DF	DOB	GimB.01	2	0	2	0	80	E	5							
6	Limba engleză 1	DC	DOB	LbEFS1.01	1	1	0	0	22	C	2							
	Limba franceză 1																	
	Limba spaniolă 1																	
7	Scriere academică	DAU	DOB	Sac.01	1	0	0	0	11	C	2							
1	Fundamentele științifice ale jocului de handbal	DF	DOB	FSHnd.02								1	0	2	0	58	C	4
2	Fiziologie	DF	DOB	Fiz.02								3	0	3	0	91	E	6
3	Semiologie	DD	DOB	Sem.02								2	2	0	0	69	E	5
4	Educație pentru sănătate și prim ajutor	DF	DOB	DSPAjut.02								2	2	0	0	69	E	5
5	Echipamente, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie/	DD	DO	EAIKin/ KSTer.02								1	0	2	0	69	C	5
	Kinetoprofilaxie secundară și terțiară																	
6	Metode și tehnici de tonifiere musculară	DAU	DO	MTtm 02								1	0	2		33	C	3
	Refacere și recuperare în sportul de performanță			RRSpP02														
7	Limba engleză 2	DC	DOB	LbE/F/S								1	1	0	0	22	E	2
	Limba franceză 2																	

	complementare			4																	
6	Stagiu de practică în centre de recuperare**	DS	DOB	SPCRec.04								0	0	0	2	22		C	2		
7	Limba engleză 4	DC	DOB	LEFS4.04								1	1	0	0	22		E	2		
	Limba franceză 2																				
	Limba spaniolă 3																				
Total ore didactice pe săptămână					8	6	11	-	40	E	C	30	9	3	11	2	400	E	C	30	
					25							25									

Nr. crt.	Discipline cu criteriul: Facultativ	C1**	C2**	Cod	Semestrul I								Semestrul II									
					C	S	L	P	SI	Pr	V	Cr	C	S	L	P	SI	Pr	V	Cr		
8	Teoria comportamentului psihomotric	DD	DFc	TCPS03	1	1	0	0	22	0	E	2								2		
9	Voluntariat	DAU	DFc	Vol03	0	0	2	0	22	0	C	2								2		
10	Psihologia vârstelor și psihopatologii specifice	DS	DFc	PSV03	1	1	0	0	22	0	E	2								2		
8	Voluntariat	DAU	DFc	Vol04									0	0	2	0	22	0	C	2		
9	Didactica sportului adaptat	DD	DFc	DSAd04									1	1	0	0	22	0	E	2		
10	Etica și deontologie profesională în sport	DC	DFc	Et04									1	1	0	0	22	0	C	2		
Total					2	2	2	0	44	0	E	C	6	2	2	2	0	66	0	E	C	Tot
Total ore didactice pe săptămână					6							6							al			

**Activitatea didactică aferentă disciplinei „Stagiu de practică în centre speciale de educație” se va desfășura săptămânal pe parcursul semestrului I.

**Activitatea didactică aferentă disciplinei „Stagiu de practică în centre de recuperare” se va desfășura sub săptămânal pe parcursul semestrului II.

Stagiu de practică pe timpul vacanței de vară * Adeverință / atestat pentru disciplinele din planul de învățământ aferente anului III	
Stagiu de practică în centre de GERIATRIE ȘI GERONTOLOGIE	25 ore
Stagiu de practică în centre de REEDUCARE NEUROMOTORIE	25 ore
Stagiu de practică în centre în PEDIATRIE	25 ore
Stagiu de practică în centre de ASISTENȚĂ SOCIALĂ	25 ore

Prof. dr. ing. ABRUDAN Ioan Vasile,
Rector



Conf.dr. TURCU Ioan,
Decan

CONFORM CU
ORIGINALUL

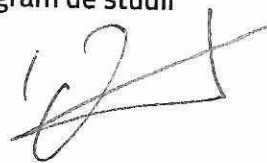
Conf. dr. NECHITA Florentina,

Director de departament



Prof. dr. BALINT Elena,

Coordonator program de studii



CONFORM CU
ORIGINALUL

ANUL III

Nr. crt.	Discipline cu criteriul: Obligativu	C1* *	C2**	COD DISCIPLIN A	Semestrul I						Semestrul II							
					C	S	L	P	SI	V	Cr	C	S	L	P	SI	V	Cr
1	Kinetoterapia în afecţiunile cardio-respiratorii	DS	DOB	KACResp.05	2	1	0	0	33	E	4							
2	Kinetoterapia în afecţiunile ortopedico-traumatice cu aplicaţii în sport	DS	DOB	KAOrtTrau.05	2	0	4	0	116	E	8							
3	Stagiu de practică în centre de asistenţă socială **	DS	DOB	SPCAsoc.05	0	0	2	0	22	C	2							
	Metode şi tehnici de reeducare neuromotorie *	DS	DOB	MThrNeur05	2	0	2	0	44	E	4							
5	Kinetoterapia în geriatrie – gerontologie *	DS	DOB	KG.05	2	0	2	0	69	E	5							
6	Utilizare soft-uri specializate în Ştiinţa sportului şi educaţiei fizice	DC	DO	Soft.05	1	2	0	0	83	C	5							
	Psped.05																	
7	Metode de cercetare ştiinţifică în Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice	DC	DOB	MCŞ.05	1	1	0	0	22	C	2							
1	Stagiu pentru pregătirea şi elaborarea lucrării de licenţă	DD	DOB	SPELL.06								0	0	3	0	22	C	2
2	Tehnici de manevrare a bolnavului	DD	DOB	TMBolv.06								2	0	2	0	69	E	5
3	Kinetoterapia în pediatrie**	DS	DOB	KPed.06								2	0	3	0	80	E	6

4	Elemente de fizioterapie	DD	DOB	Fizio. 06														1	1	0	0	22	C	2
5	Kinetoterapia în afecțiunile neurologice	DS	DOB	KANeuro. 06														2	2	0	0	69	E	5
6	Comunicare în Știința sportului și Educației fizice	DC	DO	ComȘSEF. 06														1	1	0	0	97	C	5
	Management și marketing în kinetoterapie			MMKin. 06																				
7	Elemente de terapie ocupațională	DA U	DO	ETOCup.06														2	0	2	0	69	C	5
	Asistență socială*			AsSoc.06																				
Total					10	4	10				414	E 4	C 3	3	10	4	10	0	414	E 4	C 3	3	0	
Total ore didactice pe săptămână					24								24											

Discipline facultative

Nr. crt.	Discipline cu criteriul: Facultativ	C1**	C2**	Cod disciplina	Semestrul I								Semestrul II											
					C	S	L	P	SI	Pr	V	Cr	C	S	L	P	SI	Pr	V	Cr				
8	Voluntariat	DAU	DFc	Vol 05	0	0	2	0	22	0	C	2												
9	Activități motrice de timp liber	DD	DFc	AML05	1	0	1	0	22	0	C	2												
8	Voluntariat	DAU	DFc	Vol 06									0	0	2	0	22	0	C	2				
9	Tehnici de monitorizare a performanței sportive	DS	DFc	ThMon06									1	1	0	0	22	0	E	2				
Total					1	0	3	0	44	0	C 2	4	1	1	2	0	44	0	E 1	C 1	4			
Total ore didactice pe săptămână					4								4											

**Activitatea didactică aferentă disciplinei „Stagiu de practică în centre de asistență socială” se va desfășura săptămânal pe parcursul semestrului I.

* Activități de practică în perioada vacanței de vară dintre anul II și anul III.

Prof. dr. ing. ABRUDAN Ioan Vasile,
Rector



Conf.dr. TURCU Ioan,
Decan

Conf. dr. NECHITA Florentina,
Director de departament

Prof. dr. BALINT Elena,

Coordonator program de studii

CONFORM CU

Universitatea Transilvania din Braşov

Facultatea de Educație fizică și sporturi montane

Programul de studii universitare de licență: Kinetoterapie și motricitate specială

Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice

Domeniul de licență: Kinetoterapie

Durata studiilor: 3 ani

Forma de învățământ: Zi

Ministerul Educației

Valabil în anul universitar 2024-2027

BILANȚ GENERAL I

Nr. crt.	Discipline	An I	An II	An III	Total ore	Total %	Standard ARACIS
1	Obligatoriu	616	700	546	1862	89,86	85-90%
2	Opțional	84	-	126	210	10,14	10-15%
	Total	700	700	672	2072	100	
3	Facultativ	196	168	112	476		

BILANȚ GENERAL II

Nr. crt.	Discipline	An I	An II	An III	Total ore	Total %	Standard ARACIS
1	Discipline fundamentale	490	140	-	630	30,41	30-35%
2	Discipline de domeniu	98	252	126	476	22,97	20-25%
3	Discipline de specialitate	-	252	396	644	31,08	30-35%
4	Discipline complementare	56	56	98	210	10,14	5-10%
5	Discipline la alegerea universității	56	-	56	112	5,41	3-5%
	Total	700	700	672	2072	100	

Prof. dr. ing. ABRUDAN Ioan Vasile,

Rector



Conf.dr. TURCU Ioan,

Decan

Conf. dr. NECHITA Florentina,

Director de departament

Prof. dr. BALINT Elena,

Coordonator program de studii

CONFORM CU