

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
al promoției 2018 - 2020

Universitatea Transilvania din Brașov

<i>Programul de studii universitare de masterat</i>	EDUCAȚIE FIZICĂ – MANAGEMENTUL ACTIVITĂȚILOR FORMALE, NONFORMALE ȘI DE RECUPERARE A STĂRII DE SĂNĂTATE
<i>Domeniul fundamental</i>	ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
<i>Domeniul de studii universitare de masterat</i>	ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
<i>Facultatea</i>	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTURI MONTANE
<i>Durata studiilor</i>	2 ani
<i>Forma de învățământ:</i>	cu frecvență (IF)
<i>Tipul programului de masterat:</i>	profesional

1. DESCRIEREA PROGRAMULUI

Domeniul fundamental al programului de master „Educație fizică – Managementul activităților formale, nonformale și de recuperare a stării de sănătate” este Știința sportului și educației fizice. Acest program este dezvoltat pe baza domeniului de licență „Educație fizică și sport”.

Scopul programului este acela de aprofundare și de sinteză a cunoștințelor de specialitate achiziționate în ciclul de licență (Educație fizică și sportivă, Kinetoterapie și motricitate specială), precum și de formare a competențelor avansate pe linie profesională.

Denumirile traseelor de specializare sunt:

- a) Managementul activităților formale – Educație fizică și sportivă școlară
- b) Managementul exercițiului fizic în recuperarea stării de sănătate

Ocupații vizate conform Cod COR / ISCO-08:

➤ Pentru traseul *Managementul activităților formale – Educație fizică și sportivă școlară:*

Profesor în învățământul liceal, postliceal	233001
Expert învățământ	235104
Inspector școlar	235105

➤ Pentru traseul *Managementul exercițiului fizic în recuperarea stării de sănătate:*

Fiziokinetoterapeut	226401
Kinetoterapeut	226405
Profesor de cultură fizică medicală	226406

Limba de predare a programului de studii este limba română.

2. OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE

Competențe profesionale:

- poate să prezinte principalele concepte specifice domeniului Științei sportului și educației fizice pe baza politicilor și strategiilor naționale privind sănătatea și calitatea vieții, prin utilizarea adecvată a terminologiei de specialitate;
- poate să explice fundamentele teoretice ale motricității umane, precum și misiunea acesteia în funcție de specificul încadrării profesionale, pe baza suportului academic parcurs;
- poate să aplice cunoștințele dobândite în cadrul demersului profesional prin selectarea metodelor și procedeelelor metodice, în funcție de nivelul subiecților asupra cărora se acționează;
- poate să elaboreze strategii de acționare în concordanță cu solicitările profesionale, utilizând modele teoretice de bună practică, în corelație cu particularitățile subiecților;
- poate să facă autoevaluarea obiectivă a nivelului profesional și după caz, a necesității de formare continuă, prin utilizarea eficientă a unor tehnici de evaluare a propriei activități.

Competențe transversale:

- poate să îndeplinească sarcinile profesionale cu responsabilitate, cu respectarea valorilor și eticii profesiei practicate, în condiții de autonomie parțială și asistență calificată, pe baza principiilor, normelor și a valorilor enunțate prin legislația în vigoare;
- poate să aplice tehnici de relaționare în grup prin dezvoltarea capacităților empatice de comunicare interpersonală și de asumare de roluri specifice în cadrul muncii în echipă;

3. STRUCTURA PE SĂPTĂMÂNI A ANULUI UNIVERSITAR

Număr de semestre: 4 semestre.

Număr de credite pe semestru: 30 de credite

Număr de ore de activități didactice /săptămână: 14

Numărul de săptămâni:

CONFORM CU
ORIGINALUL

	Activități didactice		Sesiuni de examene			Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restanțe	Iarnă	Primăvară	Vară
Anul I	14	14	4	4	2	3	1	10
Anul II	14	14	4	2	1	3	1	-

4. ASIGURAREA FLEXIBILIZĂRII INSTRUIRII. CONDIȚIONĂRI

Flexibilizarea programului de studii este asigurată prin discipline opționale și discipline facultative. Disciplinele opționale sunt propuse pentru semestrele 2-4, prin pachete de discipline de specialitate.

5. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL DE STUDII URMĂTOR. CONDIȚII DE PROMOVARE A UNUI AN DE STUDII

Înscrierea în anul următor este condiționată de întrunirea condițiilor de promovare cuprinse în Regulamentul privind activitatea profesională a studenților.

6. CONDIȚII DE FRECVENTARE A DISCIPLINELOR FACULTATIVE

Prezentul Plan de învățământ cuprinde, pe lângă disciplinele obligatorii și la alegere (opționale) și discipline facultative.

7. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE MASTERAT

Condițiile de susținere a examenului de disertație sunt prezentate în Metodologia de finalizare a studiilor, aprobată de Senatul Universității. Conform acestei metodologii, prezentarea la examenul de disertație este condiționată de promovarea tuturor disciplinelor prevăzute în planul de învățământ.

EXAMENUL DE DISERTAȚIE

1. Perioada de întocmire a disertației: **semestrele 3 – 4;**
2. Perioada de finalizare a disertației: **ultimele 3 săptămâni din anul terminal;**
3. Perioada de susținere a examenului de disertație: în sesiunea iunie-iulie a ultimului an de studii.
4. Numărul de credite pentru susținerea disertației: 10 credite.

8. PREGĂTIREA PENTRU OCUPAREA PRIN CONCURS A UNUI POST ÎN ÎNVĂȚĂMÂNT

Pentru ocuparea prin concurs a unui post în învățământ (gimnazial, liceal sau superior în domeniul de licență) absolventul trebuie să posede **Certificatul de absolvire** a Departamentului pentru pregătirea personalului didactic (DPPD). Formarea psiho-pedagogică pentru obținerea Certificatului de absolvire a DPPD se face în urma parcurgerii a două module de cursuri:

Modul I (30 credite) – care se desfășoară suplimentar, în paralel cu studiile de licență sau în regim postuniversitar, la finalizarea căruia se obține **Certificat de absolvire (modul I)**.

Modul II (30 credite) – care se desfășoară după licență, fie în paralel cu perioada studiilor de masterat, fie în regim postuniversitar. Acesta se finalizează cu **Certificat de absolvire (nivel de aprofundare)**.

Programul de studii pentru formarea psiho-pedagogică (care permite exercitarea profesiei didactice) este coordonat de Departamentul pentru Pregătirea Cadrelor didactice din cadrul Universității.

CONFORM CU
ORIGINALUL

Universitatea Transilvania din Braşov

Facultatea: Educaţie Fizică şi Sporturi Montane

Programul de studii universitare de masterat: Educaţie fizică – Managementul activităţilor formale, nonformale
şi de recuperare a stării de sănătate

Domeniul fundamental: Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice

Domeniul de masterat: Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice

Durata studiilor: 2 ani

Forma de învăţământ: cu frecvenţă (IF)

Tipul masteratului: profesional

Ministerul Educaţiei Naţionale

Valabil în anul universitar 2018-2019

Aprobat în şedinţa
Senatului Universităţii Transilvania
din Braşov din data de
28 septembrie 2018

ANUL I

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Tip*	Codul Disciplinei	Semestrul I						Semestrul II					
				C	S	L	P	Ver.	Cred.	C	S	L	P	Ver.	Cred.
1.	Noţiuni avansate de ergofiziologie	DAP	EF.AP.I.01.01	1	-	1		E	4						
2.	Psihologia vârstelor şi psihopatologii specifice	DAP	EF.AP.I.01.02	1	1	-	-	C	5						
3.	Teoria învăţării motrice	DAP	EF.AP.I.01.03	2	2	-	-	E	8						
4.	Kinetoterapie – metode şi mijloace de reabilitare	DAP	EF.AP.I.01.04	1	-	1	-	E	4						
5.	Management şi marketing în activităţile motrice dirijate	DAP	EF.AP.I.01.05	1	1	-	-	C	5						
6.	Măsurarea şi evaluarea condiţiei fizice	DSI	EF.SI.I.01.06	1	-	1	-	C	4						
7.	Etică şi deontologie în Ştiinţa sportului şi educaţiei fizice	DSI	EF.SI.I.02.07	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	C	2
8.	Educaţie pentru optimizarea condiţiei fizice şi a stării de sănătate, prin activităţi formale (iniţiere în cercetare)	DSI	EF.SI.I.02.08	-	-	-	-	-	-	1	2	-	-	E	6
Total ore discipline obligatorii				7	4	3	-	3E/ 3C	30	2	2	-	-	1C/ 1E	8
				14						4					8

Nr. crt.	Discipline opţionale	Tip	Codul Disciplinei	Semestrul I						Semestrul II					
				C	S	L	P	Ver.	Cred.	C	S	L	P	Ver.	Cred.
Se alege câte o disciplină din fiecare pachet:															
Pachet opţional 1															
9.	Jocuri sportive – metodologia predării în ciclul liceal şi a pregătirii echipelor reprezentative şcolare – fotbal şi handbal	DSI	EF. SI.A.02.09	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	E	7
	Noţiuni avansate de biomecanică	DSI	EF.SI.A. 02.10							1	-	2	-	E	7

Pachet opțional 2															
10.	Jocuri sportive – metodologia predării în ciclul liceal și a pregătirii echipelor reprezentative școlare – baschet și volei	DSI	EF.SI.A.02.11	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	E	7
	Kinetoprofilaxia și kinetoterapia în bolile metabolice	DSI	EF.SI.A. 02.12							1	-	2	-	E	7
Pachet opțional 3															
11.	Paradigma holistică a educației fizice în dezvoltarea adolescentului	DSI	EF.SI.A. 02.13	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	C	4
	Strategii de promovare a stării de sănătate prin exercițiu fizic	DSI	EF.SI.A. 02.14							1	1	-	-	C	4
Pachet opțional 4															
12.	Organizarea activităților sportiv – turistice și de agrement	DSI	EF.SI.A. 02.15	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	C	4
	Noțiuni de organizare a practicii în stagiile clinice	DSI	EF.SI.A. 02.16							1	-	1	-	C	4
Total ore discipline opționale pe săptămână				-	-	-	-	-	-	4	1	5	-	2E/2C	22
Total				14						30		10		3E/3C	22
												14		3E/3C	30

Prof. dr. ing. Abrudan Ioan Vasile

Rector

Lector dr. Nechita Florentina

Director de departament

Conf. dr. Turcu Ioan

Decan

Prof. dr. Balint Lorand

Coordonator program de studii



CONFORM CU
ORIGINALUL

Programul de studii universitare de masterat: Educaţie fizică – Managementul activităţilor formale, nonformale
şi de recuperare a stării de sănătate

Domeniul fundamental: Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice

Domeniul de masterat: Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice

Durata studiilor: 2 ani

Forma de învăţământ: cu frecvenţă (IF)

Tipul masteratului: profesional

ANUL II

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Tip*	Codul Disciplinei	Semestrul III						Semestrul IV					
				C	S	L	P	Ver.	Cred.	C	S	L	P	Ver.	Cred.
1.	Pregătirea şi elaborarea lucrării de disertaţie	DSI	EF.SI.I.04.01	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	E	10
Total ore discipline obligatorii				-	-	-	-	-	-	-	-	5	-	1E	10
				-	-	-	-	-	-	-	-	5	-	1E	10

Nr. crt.	Discipline opţionale	Tip	Codul Disciplinei	Semestrul III						Semestrul IV					
				C	S	L	P	Ver.	Cred.	C	S	L	P	Ver.	Cred.
Se alege câte o disciplină din fiecare pachet:															
Pachet opţional 1															
2.	Tehnici de muncă intelectuală	DSI	EF.SI.A.03.02	1	1	-	-	C	5	-	-	-	-	-	-
	Metodologii socio-culturale aplicate complexului: organism – sănătate – exerciţiu fizic	DSI	EF.SI.A.03.03	1	1	-	-	C	5	-	-	-	-	-	-
Pachet opţional 2															
3.	Curricula şi proiectarea curriculară în efs – ciclul liceal de învăţământ	DAP	EF.AP.A.03.04	2	-	2	-	E	8	-	-	-	-	-	-
	Kinetoprofilaxia si kinetoterapia locomotorie a diferitelor vârste	DAP	EF.AP.A.03.05	2	-	2	-	E	8	-	-	-	-	-	-
Pachet opţional 3															
4.	Performanţă motrică şi învăţare motrică	DAP	EF.AP.A.03.06	1	-	1	-	E	4	-	-	-	-	-	-
	Kinetoterapia in recuperarea patologiei cardio-vasculare si respiratorii	DAP	EF.AP.A.03.07	1	-	1	-	E	4	-	-	-	-	-	-
Pachet opţional 4															
5.	Organizarea activităţilor extracurriculare în ciclul liceal – sporturi de iarnă	DSI	EF.SI.A.03.08	-	-	-	2	C	4	-	-	-	-	-	-
	Stagiu clinic de practică	DSI	EF.SI.A.03.09	-	-	-	2	C	4	-	-	-	-	-	-
Pachet opţional 5															
6.	Strategii de construire a grupului prin activităţi motrice formale şi nonformale	DAP	EF.SI.A.03.10	1	1	-	-	C	5	-	-	-	-	-	-

	Bazele teoretice si practice ale terapiei ocupaționale	DAP	EF.SI.A.03.11	1	1	-	-	C	5	-	-	-	-	-	-
Pachet opțional 6															
7.	Poliathlonul athletic școlar / Gimnastică artistică școlară – strategii de programare a ansamblului sportiv	DAP	EF.AP.A.03.12	1	-	1	-	E	4	-	-	-	-	-	-
	Kinetoterapia afecțiunilor neurologice	DAP	EF.AP.A.03.13	1	-	1	-	E	4	-	-	-	-	-	-
Pachet opțional 7															
8.	Proiect de cercetare în educația fizică școlară	DSI	EF.SI.A.04.14	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9	C	20
	Proiect de cercetare în kinetoterapie și motricitate specială	DSI	EF.SI.A.04.15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9	C	20
Total ore discipline opționale pe săptămână				6	2	4	2	3E/ 3C	30	-	-	-	9	1C	20
				14						9			1C	20	
Total				14				3E/ 3C	30	14			1E / 1C	30	

Prof. dr. ing. Abrudan Ioan Vasile

Rector

Lector dr. Nechița Florentina

Director de departament

Conf. dr. Turcu Ioan

Decan

Prof. dr. Balint Lorand

Coordonator program de studii

CONFORM
ORIGINALUL

Universitatea Transilvania din Braşov

Facultatea: Educație Fizică și Sporturi Montane

Programul de studii universitare de masterat: Educație fizică – Managementul activităților formale, nonformale
și de recuperare a stării de sănătate

Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice

Domeniul de masterat: Știința Sportului și Educației Fizice

Durata studiilor: 2 ani

Forma de învățământ: cu frecvență (IF)

Tipul masteratului: profesional

Ministerul Educației Naționale

Valabil în anul universitar 2018-2020

BILANȚ GENERAL I

Nr crt	Disciplina	Nr de ore		Total		Nr credite	
		An I	An II	ore	%	An I	An II
1	Obligatorii	252	70	322	41,07	38	10
2	Opționale	140	322	462	58,93	22	50
TOTAL		392	392	784	100	60	60
3	Facultative	-	-	-	-	-	-

BILANȚ GENERAL II

Nr crt	Disciplina	Nr de ore		Total		Nr credite	
		An I	An II	ore	%	An I	An II
1	Discipline integral / parțial asistate	392	196	588	75	60	30
2	Practică de specialitate	-	126	126	16,07	-	20
3	Practică pentru elaborarea disertației	-	70	70	8,93	-	10
TOTAL		392	392	784	100	60	60

Prof. dr. ing. Abrudan Ioan Vasile

Rector

Lector dr. Nechita Florentina

Director de departament

Conf. dr. Turcu Ioan

Decan

Prof. dr. Balint Lorand

Coordonator program de studii