

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
al promoției 2018-2021

Universitatea Transilvania din Brașov

*Programul de studii universitare
de licență*

SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

Domeniul fundamental

ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Domeniul de licență

EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Facultatea

EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTURI MONTANE

Durata studiilor:

3 ANI

Forma de învățământ:

cu frecvență (IF)

CONFORM CU
ORIGINALUL

1. OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE

Obiectivul general al programului de studii constă în asigurarea transferului de informație specializată, stimularea și susținerea creației și performanței în domeniul motricității umane dirijate. Programul de studiu „Sport și performanță motrică”, are ca misiune didactică, formarea specialiștilor cu studii de licență în educație fizică și sport și antrenament sportiv, precum și pregătirea acestora pentru a activa și în alte activități specifice motricității umane formale și non-formale.

Obiectivele și profilul de competențe dezvoltat în concordanță cu nevoile identificate pe piața muncii și cadrul național al calificărilor sunt prezentate sintetic mai jos și detaliat în fișele disciplinelor din planul de învățământ.

Obiective

- a. **Obiective cognitive:** să cunoască aparatul noțional specific domeniului educație fizică și sport; să cunoască implicațiile biologice și sociale ale practicării activităților de educație fizică și sportivă; să cunoască sistemul de mijloace cu care se operează în activitățile de educație fizică și sportivă; să cunoască componentele procesului instructiv-educativ de educație fizică și sportivă, precum și factorii anrenamentului sportiv; să cunoască cele mai importante teorii despre învățarea / educarea motrică; să cunoască formele de organizare, programare – planificare, evidență și evaluare a procesului de antrenament sportiv- stadiul I.
- b. **Obiective aplicativ-practice (instrumental-operational):** să fie capabil de a analiza inter-disciplinare diferențele forme de manifestare ale motricității umane și a capacitatei de performanță motrică; să aibă capacitatea de a se exprima motric la un nivel compatibil cu cerințele profesionale ulterioare și de a conștientiza parametrii de mișcare și efort realizati; să dobândească capacitatea de a corela diversitatea cunoștințelor dobândite pe parcursul traseului de studii; să fie capabil de a identifica și utiliza noi surse de informație necesare pentru rezolvarea unor probleme inedite; să fie capabil de a aplica creativ cunoștințele dobândite în facultate, în situații profesionale diverse; să aibă capacitatea de a-și organiza eficient activitatea profesională.
- c. **Obiective pentru formarea competențelor de comunicare și relaționare:** să dobândească abilitatea de a comunica eficient, utilizând o terminologie specifică și adevarată nivelului de pregătire al subiecților angrenați într-o gamă variată de activități specifice antrenamentului sportiv și educației fizice; să fie capabil de a utiliza moduri și stiluri de comunicare motrică / amotrică, adecvate situațiilor specifice; să dobândească o atitudine flexibilă și adaptabilă la munca în echipă.

Competențe profesionale

- C.1. Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului, cu orientare interdisciplinară.
- C.2 Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar.
- C.3 Evaluarea creșterii, a dezvoltării fizice și a calităților motricității, potrivit cerințelor/obiectivelor și modelelor specifice ramurilor de sport.
- C.4 Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice antrenamentului sportiv, pe grupe de vîrstă.
- C.5 Evaluarea proceselor, a rezultatelor învățării și a atitudinii în contextul general de pregătire specifică, pe ramură de sport.
- C.6 Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.

**CONFORM CU
ORIGINALUL**

Competențe transversale

CT1. Organizarea de evenimente specifice sportului pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.

CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru în procesul de selecție/ de pregătire / de competiție.

CT3. Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală.

2. STRUCTURA PE SĂPTĂMÂNI A ANULUI UNIVERSITAR

Număr de semestre: 2

Număr de credite pe semestrul: 30

Număr de ore de activități didactice / săptămână: 27

Numărul de săptămâni: 14

	Activități didactice		Sesiuni de examene			Practică	Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restante		Iarnă	Primăvară	Vară
Anul I	14	14	3	3	2				
Anul II	14	14	3	3	2				
Anul III	14	14	3	3	2				

În funcție de specificul programului de studii, practica se organizează comasat sau/ și pe parcursul semestrelor.

3. ASIGURAREA FLEXIBILIZĂRII INSTRUIRII. CONDIȚIONĂRI

Flexibilizarea programului de studii este asigurată prin discipline opționale și discipline facultative.

Disciplinele la alegere (opționale) sunt propuse începând cu semestrul al doilea și sunt grupate în discipline opționale sau pachete opționale, care completează traseul de specializare a studentului. Alegerea traseului se face de către student în anul universitar anterior derulării disciplinelor sau pachetelor de discipline opționale (cu excepția opțiunilor pentru semestrul al II-lea, care se exprimă în semestrul I).

Organizarea cursurilor la disciplinele facultative se face prin *Centrul de Formare continuă* (CFC). În planul de învățământ al fiecărui program de studii de licență se consemnează numai modulele și numărul aferent de ore, urmând ca denumirea disciplinei să se treacă în registrul matricol conform opțiunii studentului.

Disciplinele facultative propuse de facultăți sau disciplinele altor programe de studii alese de student se grupează în 5 module:

- a) Modul A (discipline socio-umane)
- b) Modul B (limba română și alte limbi moderne)
- c) Modul C (discipline de informatică, TIC)
- d) Modul D (discipline tehnice)
- e) Modul E (discipline sportive).

Procedura de desfășurare a activităților didactice la disciplinele facultative și de înscriere a notelor/ calificativelor în Suplimentul la diplомă este prezentată în *Regulamentul de activitate profesională a studenților și în Instrucțiunea Inițierea și derularea disciplinelor facultative*. Alocarea creditelor pentru disciplinele facultative se face în urma susținerii colocviului de absolvire a cursului. Creditele obținute la disciplinele facultative nu înlocuiesc creditele pentru disciplinele obligatorii și opționale.

**CONFORM CU
ORIGINALUL**

4. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL DE STUDII URMĂTOR. CONDIȚII DE PROMOVARE A UNUI AN DE STUDII

Condițiile de înscriere în anul următor, condițiile de a urma module de curs în avans, condițiile de promovare sunt cuprinse în *Regulamentul privind activitatea profesională a studenților*.

5. EXAMENUL DE LICENȚĂ

Perioada de întocmire a proiectului de licență: începând cu penultimul semestru de studii.

Definitivarea proiectului de licență: în ultimul semestru de studii.

Perioada de susținere a proiectului de licență: în sesiunea iunie-iulie a ultimului an de studii.

Numărul de credite pentru susținerea proiectului de licență: 10 credite (în plus față de cele 180).

6. PREGĂTIREA PENTRU OCUPAREA PRIN CONCURS A UNUI POST ÎN ÎNVĂȚĂMÂNT

Pentru ocuparea prin concurs a unui post în învățământ absolventul trebuie să posede Certificatul de absolvire a Programului de formare psihopedagogică nivel I, pentru invățământul gimnazial și Certificatul de absolvire a Programului de formare psihopedagogică nivel II, pentru invățământul liceal, postliceal sau superior. Programele de formare psihopedagogică de nivel I și nivel II sunt organizate și coordonate de către Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic (DPPD) conform legislației în vigoare.

Certificarea competențelor pentru profesia didactică se poate obține la două niveluri, respectiv:

- Nivel I (inițial) – care acordă absolvenților de studii universitare dreptul să ocupe posturi didactice în învățământul gimnazial, cu condiția acumulării unui minimum de 30 de credite transferabile din programul de formare psihopedagogică;
- Nivel II (de profundare) – care acordă absolvenților de studii universitare dreptul să ocupe posturi didactice în învățământul liceal, postliceal sau superior, cu satisfacerea a două condiții:
 - acumularea unui minimum de 60 de credite transferabile din programul de formare psihopedagogică;
 - absolvirea unui program de masterat în domeniul diplomei de studii universitare de licență.

Programele de formare psihopedagogică nivel I și nivel II se finalizează cu examen de absolvire pentru fiecare nivel de certificare.

7. DISCIPLINELE DE STUDII PE ANI

CONFORM CU 
ORIGINALUL

Aprobat în ședința

Senatului Universității Transilvania

din Brașov din data de

..... 28 septembrie 2018

ANUL I

Nr. crt.	Disciplina	C ₁	C ₂ "	Codul disciplinei	Semestrul I							Semestrul II						
					C	S	L	P	SI#	V	Cr	C	S	L	P	SI	V	
1.	Anatomie funcțională	DF	DI	AF	2	1	-	-	58	E	4	-	-	-	-	-	-	
2.	Kinesiologie	DF	DI	KIN	1	1	-	-	22	E	2	-	-	-	-	-	-	
3.	Fiziologie	DF	DI	FIZ	-	-	-	-	-	-	-	2	1	-	-	58	E	
4.	Bazele generale ale atletismului	DF	DI	BGA	2	-	2	-	44	E	4	-	-	-	-	-	-	
5.	Bazele generale ale gimnasticii	DF	DI	BGG	2	-	2	-	44	E	4	-	-	-	-	-	-	
6.	Educație pentru sănătate și prim ajutor	DF	DI	ESA	-	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	33	E	
7.	Bazele generale ale handbalului	DF	DI	BGH	-	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	44	E	
8.	Bazele generale ale fotbalului	DF	DI	BGF	-	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	44	E	
9.	Teoria și practica instruirii în atletism	DD	DI	TPA	-	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	33	C	
10.	Teoria și practica instruirii în gimnastică	DD	DI	TPG	-	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	33	C	
11.	Teoria și practica instruirii în schi alpin	DD	DI	TPS	2	-	3	-	55	E	5	-	-	-	-	-	-	
12.	Teoria și practica instruirii în sporturile de combat	DD	DI	TPC	1	-	1	-	22	C	2	-	-	-	-	-	-	
13.	Teoria instruirii în turism – orientare	DOU	DI	TPTO	-	-	-	-	-	-	-	2	-	1	-	58	E	
14.	Istoria educației fizice și sportului	DOU	DI	IEFS	1	1	-	-	22	C	2	-	-	-	-	-	-	
15.	Limba engleză	DC	DI	LE01 / LE02	1	1	-	-	22	C	2	-	-	-	-	-	-	
16.	Limba spaniolă			LS01 / LS02	1	1	-	-	22	C	2	1	1	-	-	22	C	
17.	Aplicații practice în mediu montan - schi alpin	DD	DI	APS	-	-	-	3	58	V	4	-	-	-	-	-	-	
18.	Aplicații practice în mediu montan - turism – orientare	DOU	DI	APTO	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	47	V	
19.	Scriere academică	DC	DI	SA	1	-	-	-	11	V	1	-	-	-	-	-	-	
Total					13	4	8	3	358	E	C	30	12	2	11	2	372	E C
Total ore didactice pe săptămână					28	1	1	1	1	1	1	27	1	1	1	1	1	1
					5	3						5	3					

SCIPLINE FACULTATIVE

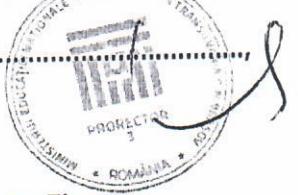
Nr. crt.	Discipline facultative	C ₁ '	C ₂ ''	Cod	Semestrul I							Semestrul II						
					C	S	L	P	SI	V	Cr	C	S	L	P	SI	V	Cr
1.	MODUL A (socio-umane)	DS	DFc		2	1			33	C	3							
2.	MODUL B (limbi moderne)	DC	DFc		2	1			33	C	3	2	1			33	C	3
3.	MODUL C (informatică)	DC	DFc									2	1			33	C	3
4.	MODUL D (tehnice)	DS	DFc						22	C	2	2				22	C	2
5.	MODUL E (sportive)	DC	DFc															

Prof.univ. dr. ing. Abrudan Ioan Vasile

Rector

Prof. univ. dr. Moldovan Elena

Director de departament



Conf. univ. dr. Turcu Ioan

Decan

Prof. univ. dr. hab. Enoiu Răavan Sandu

Coordonator program de studii

CONFORM CU
ORIGINALUL

ANUL II

Nr. crt.	Disciplina	C ₁ *	C ₂ **	Codul disciplinei	Semestrul III								Semestrul IV							
					C	S	L	P	SI#	V	Cr	C	S	L	P	SI	V	C		
1.	Psihopedagogie	DF	DI	PP	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	22	C			
2.	Bazele generale ale baschetului	DF	DI	BGB	-	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	44	E			
3.	Bazele generale ale voleiului	DF	DI	BGV	-	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	44	E			
4.	Teoria educației fizice și sportului	DF	DI	TEFS	2	1	-	-	58	E	4	-	-	-	-	-	-			
5.	Metodica educației fizice și sportului	DF	DI	MEFS	-	-	-	-	-	-	-	2	1			58	E			
6.	Teoria și practica instruirii în schi fond	DD	DI	TPSF	1	-	2	-	58	E	4	-	-	-	-	-	-			
7.	Teoria și practica instruirii în sporturi de apă	DS	DI	TPSA	2	-	1	-	33	C	3	-	-	-	-	-	-			
8.	Amenajare baze sportive/Echipamente, aparate și instalații folosite în sport	DS	DO	ABS/EAIS	2	1	-	-	58	E	4	-	-	-	-	-	-			
9.	Bazele generale ale antrenamentului sportiv	DS	DI	BGAS	2	2	-	-	44	E	4	-	-	-	-	-	-			
10.	Teoria și practica în sportul de expresie-Fitness	DS	DI	TPSF	2	-	2	-	19	C	3	-	-	-	-	-	-			
11.	Teoria și practica instruirii în natație	DD	DI	TPN	-	-	2	-	22	V	2	2	-	2	-	44	E			
12.	Aplicații practice în discipline sportive de apă	DD	DI	APDA	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	58	V		
13.	Metode de cercetare în Știința sportului și educației fizice	DC	DI	MCSS	-	-	-	-	-	-	-	2	1	-	-	58	C			
14.	Limba engleză	DC	DI	LEO1 / LE02	1	1	-	-	22	C	2	1	1	-	-	22	C			
	Limba spaniolă			LS01 / LS02																
15.	Aplicații practice în mediu montan – schi fond	DD	DI	APSF	-	-	-	-	3	58	V	4	-	-	-	-	-	-		
16.	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență	DD	DI	SPEL	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	22	V		
Total					12	5	7	3	372	E	C	30	12	4	6	5	372	E	C	

							4 3							4 3
Total ore didactice pe săptămână							27							27

DISCIPLINE FACULTATIVE

Nr. crt.	Discipline facultative	C ₁ *	C ₂ **	Cod	Semestrul I							Semestrul II						
					C	S	L	P	SI	V	Cr	C	S	L	P	SI	V	Cr
1.	MODUL A (socio-umane)	DS	DFc		2	1			33	C	3							
2.	MODUL B (limbi moderne)	DC	DFc		2	1			33	C	3	2	1			33	C	3
3.	MODUL C (informatică)	DC	DFc									2	1			33	C	3
4.	MODUL D (tehnice)	DS	DFc									2	1			33	C	3
5.	MODUL E (sportive)	DC	DFc				2		22	C	2		2			22	C	2

Prof.univ. dr. ing. Abrudan Ioan Vasile

Rector

Prof. univ. dr. Moldovan Elena

Director de departament



Conf. univ. dr. Turcu Ioan

Decan

Prof. univ. dr. hab. Enoiu Răzvan Sandu

Coordonator program de studii

CONFORM CU
ORIGINALUL

Universitatea Transilvania din Brașov
 Facultatea: Educație Fizică și Sporturi Montane
 Programul de studii universitare de licență: Sport și Performanță Motrică
 Domeniu fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice
 Domeniu de licență: Educație fizică și sport
 Durată studiilor: 3 ani
 Forma de învățământ: cu frecvență

Ministerul Educației Naționale
 Valabil în anul universitar 2020-2021

ANUL III

Nr. crt.	Disciplina	C ₁	C ₂ "	Codul disciplinei	Semestrul III							Semestrul IV						
					C	S	L	P	SI#	V	Cr	C	S	L	P	SI	V	Cr
1.	Evaluare motrică și somato-funcțională	DD	DI	EMSF	2	1	-	-	58	E	4	-	-	-	-	-	-	-
2..	Utilizare sot-uri specializate în Știința sportului și educației fizice	DC	DO	USSS	2	-	1	-	33	C	3	-	-	-	-	-	-	-
	Management aplicat în Știința sportului și educației fizice			MSS														
3.	Etică și deontologie în antrenamentul sportiv	DD	DO	EDAS	2	2	-	-	69	E	5	-	-	-	-	-	-	-
	Sociologia în Știința sportului și educației fizice			SSS														
4.	Fiziologia efortului sportiv	DS	DI	FES	2	-	1	-	58	E	4	-	-	-	-	-	-	-
5.	Refacerea și recuperarea în sportul de performanță	DS	DI	RRSP	2	-	2	-	69	C	5	-	-	-	-	-	-	-
6.	Metodica antrenamentului pe ramuri de sport	DS	DI	MA	2	-	2	-	69	E	5	2	-	2	-	69	E	5
7.	Stagiu de practică în centre de inițiere în sport	DS	DI	SPIS	-	-	-	3	8	V	2	-	-	-	3	8	V	2
8.	Stagiu de practică în structuri ale sportului	DS	DI	SPSS	-	-	-	3	8	V	2	-	-	-	-	-	-	-
9.	Psihologia sportului	DS	DI	PS	-	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	69	E	5
10.	Tehnici de monitorizare a performanței sportive	DS	DI	TMPS								2	-	1	-	33	C	
11.	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice	DS	DI	TMDCM	-	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	44	E	

CONFORM CÙ 
 ORIGINALUL

12.	Stagiul de practică în acțiuni și evenimente sportive-outdoor	DS	DI	SPESO	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	58	V	4		
13.	Şah	DOU	DI	Ş									1	2	-	-	58	E	4
14.	Teoria și practica în tenis de câmp	DS	DI	TPTC									1	-	2	-	33	C	3
Total					12	3	6	6	372	E 4	C 2	30	10	4	7	6	372	E 4	C 2
Total ore didactice pe săptămână					27								27						

DISCIPLINE FACULTATIVE

Nr. crt.	Discipline facultative	C ₁ *	C ₂ **	Cod	Semestrul I							Semestrul II						
					C	S	L	P	SI	V	Cr	C	S	L	P	SI	V	Cr
1.	MODUL A (socio-umane)	DS	DFc		2	1			33	C	3							
2.	MODUL B (limbi moderne)	DC	DFc		2	1			33	C	3	2	1			33	C	3
3.	MODUL C (informatică)	DC	DFc									2	1			33	C	3
4.	MODUL D (tehnice)	DS	DFc						22	C	2	2				22	C	2
5.	MODUL E (sportive)	DC	DFc															

Prof. univ. dr. ing. Abrudan Ioan Vasile

Rector

Prof. univ. dr. Moldovan Elena

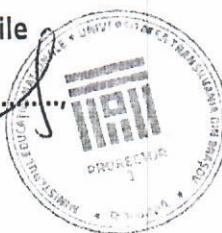
Director de departament

Conf. univ. dr. Turcu Ioan

Decan

Prof.univ. hab. dr. Enoiu Răzvan Sandu

Coordonator program de studii



CONFORM CU
ORIGINALUL

Universitatea Transilvania din Brașov
 Facultatea: Educație Fizică și Sporturi Montane
 Programul de studii universitar de licență: Sport și Performanță Motrică
 Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice
 Domeniul de licență: Educație fizică și sport
 Durata studiilor: 3 ani
 Forma de învățământ: cu frecvență

Ministerul Educației Naționale
 Valabil pentru promoția 2018-2021

BILANȚ GENERAL I

Nr. crt.	Discipline	Nr de ore x 14 săptămâni				Total		Standard ARACIS*
		An I	An II	An III	An IV	ore	%	
1	Obligatorii	728	714	616	-	2058	90,74%	90 – 95%
2	Optionale	28	42	140	-	210	9,26%	5 – 10%
TOTAL		756	756	756	-	2268	100%	100%
3	Facultative							

BILANȚ GENERAL II

Nr. Crt.	Discipline	Nr de ore				Total		Standard ARACIS*
		An I	An II	An III	An IV	ore	%	
1	fundamentale	294	224	-	-	518	22,7%	20-35%
2	în domeniu	308	336	42	-	686	30,05%	20 – 40%
3	de specialitate	70	98	574	-	742	32,51%	20 – 40%
4	complementare	60	98	42	-	200	8,81%	max.10%
5.	la opțiunea universității	28	-	98	-	126	5,52%	3-5%
TOTAL		756	756	756	-	2268	100%	100%

Prof. univ. dr. ing. Abrudan Ioan Vasile

Rector

Prof. univ. dr. Moldovan Elena

Director de departament

Conf. univ. dr. Turcu Ioan

Decan

Prof. univ. dr. hab. Enoiu Răzvan Sandu

Coordonator program de studii

CONFORM CU *h.s.*
ORIGINALUL