

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT AL PROMOȚIEI 2020-2023

Universitatea Transilvania din Brașov

*Programul de studii
universitare de licență*

SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

Domeniul fundamental

ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Domeniul de licență

EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Facultatea

EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTURI MONTANE

Durata studiilor:

3 ANI

Forma de învățământ:

CU FRECVENTĂ (F)

1. OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE

Obiectivul general al programului de studii este direcționat către formarea cadrelor didactice de specialitate, abilitate cu capacitați și competențe pe direcția proiectării, conducerii și evaluării actului de predare-învățare la nivelul stadiului I al antrenamentului sportiv;

Obiectivele secundare ale programului de studii sunt:

- formarea specialistului cu studii de licență în domeniul educației fizice și sportului;
- formarea specialistului cu capacitați de cercetare științifică, pentru asigurarea suportului științific necesar cunoașterii, dezvoltării și evoluției domeniului;
- implicarea absolvenților într-o gamă variată de activități conexe domeniului educației fizice și sportului (expert, consilier pe probleme sportive, antrenor, instructor sportiv, monitor de timp liber, funcționar de stat sau funcționar public).

Obiectivele și profilul de competente dezvoltat în concordanță cu nevoile identificate pe piața muncii și cu cadrul național al calificărilor sunt prezentate sintetic în cele ce urmează și detaliat în fișele disciplinelor aferente prezentului plan de învățământ.

Obiectivele educationale, formulate din perspectiva cadrului didactic și rezultate prin operaționalizarea competențelor de formare, structurate pe cele trei dimensiuni, sunt:

1. Obiective cognitive:

- să cunoască aparatul național specific domeniului educație fizică și sport;
- să cunoască implicațiile biologice și sociale ale practicării activităților de tip sportiv;
- să cunoască sistemul de mijloace cu care se operează în activitățile specifice educației fizice și sportului;
- să cunoască componentele procesului instructiv-educativ de educație fizică și sportivă precum și factorii antrenamentului sportiv;
- să cunoască cele mai importante teorii despre învățarea / educarea motrică;
- să cunoască formele de organizare, programare – planificare, evidență și evaluare a activităților de educație fizică și sportivă și a procesului de antrenament sportiv – stadiul I.

2. Obiective aplicativ-practice (instrumental-operational):

- să fie capabil de a analiza interdisciplinar diferențele forme de manifestare ale motricității umane și a capacitații de performanță motrică;
- să aibă capacitatea de a se exprima motric la un nivel compatibil cu cerințele profesionale ulterioare și de a conștientiza parametri de mișcare și efort realizati;
- să dobândească capacitatea de a corela diversitatea cunoștințelor dobândite pe parcursul traseului de studii;
- să fie capabil de a identifica și utiliza noi surse de informație necesare pentru rezolvarea unor probleme noi;
- să fie capabil de a aplica creativ cunoștințele dobândite în facultate, în situații profesionale diverse;
- să aibă capacitatea de a își organiza eficient activitatea profesională.

3. Obiective pentru formarea competențelor de comunicare și relaționare:

- să dobândească abilitatea de a comunica eficient, utilizând o terminologie specifică și adecvată nivelului de pregătire al subiecților angrenați într-o gamă variată de activități de educație fizică și

- să fie capabil de a utiliza moduri și stiluri de comunicare motrică / amotrică adecvate situațiilor specifice; să dobândească o atitudine flexibilă și adaptabilă la munca de echipă.

Competențe profesionale

- proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară;
- organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar;
- evaluarea creșterii, dezvoltării fizice și a motricității, potrivit cerințelor și modelelor specifice ramurii de sport;
- descrierea, explicarea și demonstrarea conținuturilor specifice pe ramură de sport;
- evaluarea proceselor, rezultatelor învățării și atitudinii în context general de pregătire specifică, pe ramură de sport;
- utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.

Competențe transversale

- organizarea de evenimente specifice sportului pentru persoane de diferite vârste și nivele de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională;
- îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru în procesul de selecție / pregătire / competiție sportivă;
- autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul insertiei și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală.

2. STRUCTURA PE SĂPTĂMÂNI A ANULUI UNIVERSITAR

Număr de semestre: 2

Numar de credite pe semestru: 30

Număr de ore de activități didactice / săptămână: 27 (28 an I, sem. I)

Numărul de săptămâni: 14

	Activități didactice			Sesiuni de examene			Practică	Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restante	Iarnă		Primăvară	Vară	
Anul I	14	14	3	3	2	2 stagii	3	1	12	
Anul II	14	14	3	3	2	2 stagii	3	1	12	
Anul III	14	14	3	3	2	4 stagii	3	1	-	

În funcție de specificul programului de studii, practica se organizează comasat sau/ și pe parcursul semestrelor.

3. ASIGURAREA FLEXIBILIZĂRII INSTRUIRII. CONDIȚIONĂRI

Flexibilizarea programului de studii este asigurată prin alegerea traseului de specializare al studentului. Alegerea traseului se face individual, de fiecare student, în semestrul patru, în care parurge *Stagiul de pregătire și elaborare a lucrării de licență* (cod SPEL).

Disciplinele optionale (la alegere) sunt propuse începând cu semestrul al III-lea și sunt grupate în discipline optionale sau pachete optionale, care completează traseul de specializare al studentului.

Alegerea traseului se realizează de fiecare student în anul universitar anterior derulării disciplinelor / pachetelor de discipline opționale, cu excepția opțiunilor aferente semestrului II, opțiuni realizate în primul semestru.

Organizarea cursurilor la *disciplinele facultative* se realizează prin *Departamentul de Formare continuă* al Universității Transilvania din Brașov. În planul de învățământ al fiecărui program de studii de licență se consemnează numai modulele și numărul aferent de ore, urmând ca denumirea disciplinei să se menționeze în registrul matricol conform opțiunii studentului. Disciplinele facultative propuse de facultăți sau disciplinele altor programe de studiu alese de student se grupează în 5 module:

1. Modul A (discipline socio-umane)
2. Modul B (limbi moderne)
3. Modul C (informatică)
4. Modul D (tehnice)
5. Modul E (sportive).

Procedura de desfășurare a activităților didactice la disciplinele facultative și de înscriere a notelor / calificativelor în *Suplimentul la diplomă* este prezentată în *Regulamentul de activitate profesională a studentilor*. Alocarea creditelor pentru disciplinele facultative se realizează în urma susținerii colocviului de absolvire a cursului. Creditele obținute la disciplinele facultative nu înlocuiesc creditele pentru disciplinele obligatorii și opționale.

4. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL DE STUDII URMĂTOR. CONDIȚII DE PROMOVARE A UNUI AN DE STUDII

Condițiile de înscriere în anul universitar următor, cele de a urma module de curs în avans, precum și cele de promovare sunt cuprinse în *Regulamentul privind activitatea profesională a studentilor* și în *Instrucțiuni privind inițierea și derularea disciplinelor facultative*. Alocarea creditelor aferente disciplinelor facultative se realizează în urma susținerii colocviului de absolvire a cursului respectiv, creditele obținute neînlocuind creditele pentru disciplinele obligatorii și opționale.

Stagiul de practică în centre de inițiere în sport / pe ramuri de sport (cod SPISO5 și SPISO6), se va efectua în concordanță cu specializarea pentru care a optat studentul la disciplina Metodica antrenamentului pe ramuri de sport (cod MA05 și MA06).

Pe parcursul studiilor este obligatoriu avizul medical anual privind starea de sănătate a tuturor studentilor în vederea practicării educației fizice și sportului, sau declarația acestora pe proprie răspundere privind starea de sănătate necesară participării la activitățile didactice specifice programului de studii.

5. EXAMENUL DE LICENȚĂ

Perioada de întocmire a proiectului de licență: începând cu penultimul semestru de studii (V).

Definitivarea proiectului de licență: în ultimul semestru de studii (VI).

Perioada de susținere a proiectului de licență: în sesiunea iunie-iulie a ultimului an de studii.

Numărul de credite pentru susținerea proiectului de licență: 10 credite (în plus față de cele 180).

- Proba I – examen scris și probă practico-metodică (testarea cunoștințelor în domeniul de licență și în specializarea studiată) – 5 credite
 - Proba II – elaborarea și susținerea lucrării de licență – 5 credite
- Media minimă de promovare a fiecărei probe este 5,00 iar media minimă de promovare a examenului de licență este 6,00.

6. PREGĂTIREA PENTRU OCUPAREA PRIN CONCURS A UNUI POST ÎN ÎNVĂȚĂMÂNT

Pentru ocuparea prin concurs a unui post în învățământ absolventul trebuie să posede *Certificatul de absolvire a Programului de formare psihopedagogică nivel I*, pentru învățământul gimnazial, și *Certificatul de absolvire a Programului de formare psihopedagogică nivel II*, pentru învățământul liceal, postliceal sau superior. Programele de formare psihopedagogică de nivel I și nivel II sunt organizate și coordonate de către *Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic (DPPD)* conform legislației în vigoare. Certificarea competențelor pentru profesia didactică se poate obține la două nivele, respectiv:

- Nivel I (inițial) – care acordă absolvenților de studii universitare dreptul să ocupe posturi didactice în învățământul sportiv gimnazial, cu condiția acumulării unui minimum de 30 de credite transferabile din programul de formare psihopedagogică;
- Nivel II (de aprofundare) – care acordă absolvenților de studii universitare dreptul să ocupe posturi didactice în învățământul sportiv liceal, postliceal sau superior, cu satisfacerea a trei condiții:
 - acumularea unui minimum de 60 de credite transferabile din programul de formare psihopedagogică;
 - absolvirea unui program de masterat;
 - admiterea la studii universitare de doctorat în domeniu.

Programele de formare psihopedagogică nivel I și nivel II se finalizează cu examen de absolvire pentru fiecare nivel de certificare.

7. DISCIPLINELE DE STUDII PE ANI

ANUL I

Aprobat în ședința
Senatului Universității Transilvania
din Brașov din data de
24. Septembrie 2020.

Nr Crt	Disciplina	C1	C2	Codul disciplinei	Semestrul I							Semestrul II						
					C	S	L	P	SI	V	Cr	C	S	L	P	SI	V	C
1.	Anatomie funcțională	DD	DI	AF	2	1	-	-	58	E	4							
2.	Kinesiologie	DF	DI	KIN	1	1	-	-	22	E	2							
3.	Bazele generale ale atletismului	DF	DI	BGA	2	-	2	-	44	E	4							
4.	Bazele generale ale gimnasticii	DF	DI	BGG	2		2		44	E	4							
5.	Teoria și practica instruirii în schi alpin	DD	DI	TPS	2	-	3	-	55	E	5							
6.	Teoria și practica instruirii în sporturile de combat	DD	DI	TPC	1	-	1	-	22	C	2							
7.	Istoria educației fizice și sportului	DOU	DI	IEFS	1	1	-	-	22	C	2							
8.	Aplicații practice în schi alpin	DD	DI	APS	-	-	-	3	58	V	4							
9.	Limba engleză	DC	DI	LE01														
10.	Limba spaniolă			LS01	1	1	-	-	22	C	2							
11.	Scriserea academică	DC	DI	SA	1	-	-	-	11	V	1							
12.	Fiziologie	DD	DI	FIZ								2	1	-	-	58	E	4
13.	Educație pentru sănătate și prim ajutor	DF	DI	ESA								1	-	2	-	33	E	3
14.	Bazele generale ale handbalului	DF	DI	BGH								2	-	2	-	44	E	4
15.	Bazele generale ale fotbalului	DF	DI	BGF								2	-	2	-	44	E	4
16.	Teoria și practica instruirii în atletism	DD	DI	TPA								1	-	2	-	33	C	3
17.	Teoria și practica instruirii în gimnastică	DD	DI	TPG								1	-	2	-	33	C	3
18.	Teoria instruirii în turism-orientare	DD	DI	TPTO								2	-	1	-	58	E	4

CONFORM CU
ORIGINALUL



19.	Aplicații practice în turism-orientare	DD	DI	APTO						-	-	-	2	47	V	3			
20.	Limba engleză	DC	DI	LE 02						1	1	-	-	22	C	2			
	Limba spaniolă			LS 02															
TOTAL				13	4	8	3	358	5E/ 3C/ V1	30	12	2	11	2	378	5E/ 3C/V1	30		
Total ore didactice pe săptămână				28				27											

DISCIPLINE FACULTATIVE

Nr. crt.	Discipline facultative	C ₁ *	C ₂ **	Cod	Semestrul I							Semestrul II						
					C	S	L	P	SI	V	Cr	C	S	L	P	SI	V	Cr
1.	MODUL A (științe umane)	DS	DFc		2	1			33	C	3							
2.	MODUL B (limbi moderne)	DC	DFc		2	1			33	C	3	2	1			33	C	3
3.	MODUL C (informatică)	DC	DFc									2		1		33	C	3
4.	MODUL D (tehnice)	DS	DFc									2		1		33	C	3
5.	MODUL E (sportive)	DC	DFc				2		22	C	2		2			22	C	2

Legendă:

C₁* = criteriul conținutului;

DS – discipline de specialitate

C₂** = criteriul obligativității;

DF – discipline fundamentale

DC – discipline complementare

DI – discipline obligatorii (impuse)

DD – discipline în domeniu (unde este cazul)

DO – discipline optionale

DFc – discipline facultative

SI = ore de studiu individual

RECTOR,
Prof.dr.ing. IOAN VASILE ABRUDAN



DECAN,
Conf.dr. IOAN TURCU

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Lect.dr. BOGDAN OANCEA

COORDONATOR PROGRAM STUDII,
Prof.dr.RAZVAN SANDU ENOIU

ANUL II

Nr. crt.	Disciplina	C ₁	C ₂	Codul disciplinei	Semestrul III							Semestrul IV						
					C	S	L	P	SI#	V	Cr	C	S	L	P	SI	V	Cr
1.	Teoria educației fizice și sportului	DF	DI	TEFS	2	1	-	-	58	E	4							
2.	Teoria și practica instruirii în schi fond	DD	DI	TPSF	1	-	2	-	58	E	4							
3.	Teoria și practica instruirii în natație	DD	DI	TPN	-	-	2	-	22	V	2							
4.	Bazele generale ale antrenamentului sportiv	DS	DI	BGAS	2	2	-	-	44	E	4							
5.	Teoria și practica în sportul de expresie-Fitness	DD	DI	TPSF	2		2	-	19	C	3							
6.	Teoria și practica instruirii în sporturi de apă	DD	DI	TPSA	2		1	-	33	C	3							
7.	Amenajare baze sportive/Echipamente, aparate și instalații folosite în sport	DS	DO	ABS	2	1	-	-	58	E	4							
8.	Aplicații practice în discipline sportive de iarnă-schi fond	DD	DI	APSF	-	-	-	3	58	V	4							
9.	Limba engleză	DC	DI	LE 01	1	1	-	-	22	C	2							
	Limba spaniolă			LS 01														
10.	Psihopedagogia	DF	DI	PP								1	1	-		22	C	2
11.	Bazele generale ale baschetului	DF	DI	BGB								2	-	2	-	44	E	4
12.	Bazele generale ale voleiului	DF	DI	BGV								2	-	2	-	44	E	4
13.	Metodica educației fizice și sportului	DF	DI	MEFS								2	1	-	-	58	E	4
14.	Teoria și practica instruirii în natație	DD	DI	TPN								2	-	2	-	44	E	4
15.	Metode de cercetare în știința sportului și educației fizice	DC	DI	MCSS								2	1	-	-	58	C	4
16.	Aplicații practice discipline sportive de apă	DD	DI	APDA								-	-	-	3	58	V	4
17.	Stagiu de pregătire și	DD	DI	SPEL								-	-	-	2	22	V	2

CONFORM CU
ORIGINALUL 

	elaborare a lucrării de licență																	
18.	Limba engleză	DC	DC	LE 02								1	1	-	-	22		
	Limba spaniolă			LS 02								C				2		
TOTAL				12	5	7	3	378	4E/ 3C/ 2V	30	12	4	6	5	378	4E/ 3C/ 2V		
Total ore didactice pe săptămână				27				27				27						

DISCIPLINE FACULTATIVE

Nr. crt.	Discipline facultative	C ₁ *	C ₂ **	Cod	Semestrul I							Semestrul II						
					C	S	L	P	SI	V	Cr	C	S	L	P	SI	V	Cr
1.	MODUL A (socio-umane)	DS	DFc		2	1			33	C	3							
2.	MODUL B (limbi moderne)	DC	DFc		2	1			33	C	3	2	1			33	C	3
3.	MODUL C (informatică)	DC	DFc									2		1		33	C	3
4.	MODUL D (tehnice)	DS	DFc									2		1		33	C	3
5.	MODUL E (sportive)	DC	DFc				2		22	C	2		2			22	C	2

RECTOR,
Prof.dr.ing. IOAN VASILE ABRUDAN



DECAN,
Conf.dr. IOAN TURCU

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Lect.dr. BOGDAN OANCEA

COORDONATOR PROGRAM STUDII,
Prof.dr.RAZVAN SANDU ENOIU

ANUL III

Nr. Crt	Disciplina	C1	C2	Codul disciplinei	Semestrul V							Semestrul VI						
					C	S	L	P	SI	V	Cr	C	S	L	P	SI	V	Cr
1	Evaluare motrică și somato-funcțională	DD	DI	EMSF	2	1	-	-	58	E	4							
2	Utilizare soft-uri specializate în Știința Sportului și Educației Fizice	DC	DO	USSS	2	-	1	-	33	C	3							
	Management aplicat în Știința sportului și educației fizice			MSS														
3	Etică și deontologie în antrenamentul sportiv	DOU	DO	EDAS	2	1	-	-	58	E	4							
	Sociologia în Știința sportului și educației fizice			SSS														
4	Fiziologia efortului sportiv	DS	DI	FES	2	-	2	-	69	E	5							
5	Refacerea și recuperarea în sportul de performanță	DS	DI	RRSP	2	-	2	-	69	C	5							
6	Metodica antrenamentului pe ramuri de sport	DS	DI	MA	2	-	2	-	69	E	5	2	-	2	-	69	E	5
7	Stagiul de practică în centre de inițiere în sport	DS	DI	SPIS	-	-	-	3	8	V	2	-	-	-	3	8	V	2
8	Stagiul de practică în structuri ale sportului	DS	DI	SPSS	-	-	-	3	8	V	2							
9	Psihologia sportului	DS	DI	PS								2	2	-	-	69	E	5
10	Tehnici de monitorizare a performanței sportive	DS	DI	TMPS								2	-	1	-	33	C	3
12	Tehnici și metode pentru dezvoltare a calităților motrice	DS	DI	TMDCM								2	-	2	-	44	E	4

CONFORM CU
ORIGINALUL



12	Stagiu de practică în acțiuni și evenimente sportive-outdoor	DS	DI	SPESO						-	-	-	3	58	V	4		
13	Şah	DOU	DI	Ş						1	2	-	-	58	E	4		
14	Teoria și practica în tenis de câmp	DS	DI	TPTC						1	-	2		33	C	3		
TOTAL					12	2	7	6	37 8	4E / 2C/ 2V	30	10	4	10	3	378	4E/ 2C/ 2V	30
Total ore didactice pe săptămână					27				27				27					

** Activități didactice desfășurate comasat

DISCIPLINE FACULTATIVE

Nr. crt.	Discipline facultative	C ₁	C ₂ ''	Cod	Semestrul I							Semestrul II						
					C	S	L	P	SI	V	Cr	C	S	L	P	SI	V	Cr
1.	MODUL A (socio-umane)	DS	DFc		2	1			33	C	3							
2.	MODUL B (limbi moderne)	DC	DFc		2	1			33	C	3	2	1			33	C	3
3.	MODUL C (informatică)	DC	DFc									2		1		33	C	3
4.	MODUL D (tehnice)	DS	DFc									2		1		33	C	3
5.	MODUL E (sportive)	DC	DFc				2		22	C	2		2			22	C	2

RECTOR,
Prof.dr.ing. IOAN VASILE ABRUDAN



DECAN,
Conf.dr. IOAN TURCU

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Lect.dr. BOGDAN OANCEA

COORDONATOR PROGRAM STUDII,
Prof.dr.RAZVAN SANDU ENOIU

Universitatea Transilvania din Brașov
 Facultatea: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTURI MONTANE
 Programul de studii universitar de licență: SPORT ȘI PERFORMANCE MOTRICĂ
 Domeniul fundamental: Știința sportului și educației fizice
 Domeniul de licență: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 Durata studiilor: 3 ANI
 Forma de învățământ: CU FRECVENTĂ (F)

Ministerul Educației și Cercetării
 Valabil pentru promoția 2020-2023

BILANȚ GENERAL I

Nr. crt.	Disciplina	Nr. de ore			Total		STANDARD ARACIS
		An I	An II	An III	ore	%	
1	Obligatorii	770	714	672	2156	94,48	90-95%
2	Optionale	-	42	84	126	5,52	5-10%
TOTAL		770	756	756	2282	2282	100
3	Facultative	-	-	-	-	-	

BILANȚ GENERAL II

Nr. crt.	Discipline	Nr. de ore			Total		STANDARD ARACIS
		An I	An II	An III	ore	%	
1	fundamentale	294	224	-	518	22,7	20%-25%
2	în domeniu	378	336	42	756	33,13	30%-35%
3	de specialitate	-	98	588	686	30,06	30%-35%
4	complementare	70	98	42	210	9,2	5%-10%
5	la opțiunea universității	28	-	84	112	4,91	3%-5%
TOTAL		770	756	756	2282	100	100%

RECTOR,
 Prof.dr.ing. IOAN VASILE ABRUDAN



DECAN,
 Conf.dr. IOAN TURCU

DIRECTOR DEPARTAMENT,
 Lect.dr. BOGDAN OANCEA

COORDONATOR PROGRAM STUDII,
 Prof.dr.RAZVAN SANDU ENOIU

CONFORM CU
ORIGINALUL