

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
al promoției 2020-2023

Universitatea Transilvania din Brașov

*Programul de studii universitare
de licență*

KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

Domeniul fundamental

ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Domeniul de licență

KINETOTERAPIE

Facultatea

EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTURI MONTANE

Durata studiilor:

3 ANI

Forma de învățământ:

cu frecvență (IF)

**CONFORM CU
ORIGINALUL**

1. OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE

1. Obiectivul general al programului de studii:

Obiectivul general al programului de studii constă în formarea specialiștilor, abilițiți cu capacitați și competențe pe direcția ameliorării somato-funcționale și motrice a organismului uman, prin intermediul unor intervenții specifice, de natură kinetoterapeutică.

Obiectivele și profilul de competențe dezvoltat în concordanță cu nevoile identificate pe piața muncii și cu cadrul național al calificărilor sunt prezentate sintetic mai jos și detaliat în fișele disciplinelor din planul de învățământ.

Obiective

Obiectivele educaționale, formulate din perspectiva cadrului didactic și rezultate prin operaționalizarea competențelor de formare, structurate pe cele trei dimensiuni, sunt:

1. Obiective cognitive:

- să cunoască aparatul noțional specific domeniului kinetoterapie;
- să cunoască implicațiile biologice și sociale ale practicării activităților fizice și sportive;
- să cunoască sistemul de mijloace cu care se operează în activitățile de kinetoterapie și motricitate specială;
- să cunoască componentele teoretice și practice privind refacerea, creșterea rezistenței musculare și adaptarea capacității de efort;
- să cunoască formele de evaluare a capacității funcționale a organismului și de reeducare respiratorie, precum și corectarea posturii și a aliniamentului corpului.

2. Obiective aplicativ-practice (instrumental-operaționale):

- să fie capabil să analizeze interdisciplinar diferențele forme de manifestare ale capacității motrice umane;
- să fie capabil să se exprime motric la un nivel compatibil cu cerințele profesionale ulterioare și să conștientizeze parametrii de mișcare și efort realizați;
- să fie capabil să coreleză diversitatea cunoștințelor dobândite pe parcursul studiilor și să le aplice cu succes în practică;
- să fie capabil să identifice și să utilizeze noi mijloace, în scopul realizării de programe pentru aplicarea acestora în domeniul kinetoterapiei și motricității speciale;
- să fie capabil de a aplica creativ cunoștințele dobândite în facultate, în situații profesionale diverse;
- să fie capabil să-și organizeze eficient activitatea profesională

3. Obiective pentru formarea competențelor de comunicare și relaționare:

- să dobândească abilitatea de a interrelaționa eficient, utilizând o terminologie specifică și adecvată nivelului de pregătire al subiecților angrenați într-o gamă variată de activități de kinetoterapie și motricitate specială;
- să dobândească capacitatea de a utiliza și aplica mijloace moderne și eficiente de comunicare motrică în traumatologia sportivă și recuperarea motricității speciale;
- să dobândească flexibilitate și adaptabilitate profesională în scopul selectării tehnicilor profilactice de masaj.

Competențe profesionale

C1. Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului.

- C2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar.
- C3. Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică.
- C4. Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.
- C5. Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.
- C6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.

Competențe transversale

- CT1. Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.
- CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice.
- CT3. Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală.

2. STRUCTURA PE SĂPTĂMÂNI A ANULUI UNIVERSITAR

Număr de semestre: 2

Număr de credite pe semestrul: 30

Număr de ore de activități didactice / săptămână: 27/28

Numărul de săptămâni: 14

	Activități didactice		Sesiuni de examene			Practică	Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restante		Iarnă	Primăvară	Vară
Anul I	14	14	3 săpt	4 săpt	2 săpt	-	3	1	8
Anul II	14	14	4 săpt	4 săpt	2 săpt	42 ore sem I 56 ore sem II	3	1	8
Anul III	14	14	4 săpt	3 săpt	2 săpt	126 ore sem I	3	1	-

În funcție de specificul programului de studii, practica se organizează comasat sau / și pe parcursul semestrelor.

3. ASIGURAREA FLEXIBILIZĂRII INSTRUIRII. CONDIȚIONĂRI

Flexibilizarea programului de studii este asigurată prin discipline opționale și discipline facultative. Disciplinele la alegere (opționale) sunt propuse începând cu semestrul al treilea și sunt grupate în discipline opționale sau pachete opționale, care completează traseul de specializare a studentului. Alegerea traseului se face de către student în anul universitar anterior derulării disciplinelor sau pachetelor de discipline opționale (cu excepția opțiunilor pentru semestrul al III-lea, care se exprimă în semestrul II).

Organizarea cursurilor la disciplinele facultative se face prin *Centrul de Formare continuă* (CFC). În planul de învățământ al fiecărui program de studii de licență se consemnează numai modulele și numărul aferent de ore, urmând ca denumirea disciplinei să se treacă în registrul matricol conform opțiunii studentului. Disciplinele facultative propuse de facultăți sau disciplinele altor programe de studii alese de student se grupează în 5 module:

- a) Modul A (discipline socio-umane)
- b) Modul B (limba română și alte limbi moderne)
- c) Modul C (discipline de informatică, TIC)

CONFORM CU
ORIGINALUL

- d) Modul D (discipline tehnice)
- e) Modul E (discipline sportive).

Procedura de desfășurare a activităților didactice la disciplinele facultative și de înscriere a notelor/calificativelor în Suplimentul la diplomă este prezentată în *Regulamentul de activitate profesională a studenților* și în Instrucțiunea *Inițierea și derularea disciplinelor facultative*. Alocarea creditelor pentru disciplinele facultative se face în urma susținerii colocviului de absolvire a cursului. Creditele obținute la disciplinele facultative nu înlocuiesc creditele pentru disciplinele obligatorii și optionale.

4. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL DE STUDII URMĂTOR. CONDIȚII DE PROMOVARE A UNUI AN DE STUDII

Condițiile de înscriere în anul următor, condițiile de a urma module de curs în avans, condițiile de promovare sunt cuprinse în *Regulamentul privind activitatea profesională a studenților*.

Pe parcursul studiilor, este obligatoriu *avizul medical* anual privind starea de sănătate a tuturor studenților, în vederea practicării educației fizice și sportului.

5. EXAMENUL DE LICENȚĂ

Perioada de întocmire a proiectului de licență: începând cu penultimul semestru de studii.
Definitivarea proiectului de licență: în ultimul semestru de studii.

Perioada de susținere a proiectului de licență: în sesiunea iunie-iulie a ultimului an de studii.
Numărul de credite pentru susținerea proiectului de licență: 10 credite (în plus față de cele 180).

- Proba I – examen scris și probă practico-metodică (testarea cunoștințelor în domeniul de licență și în specializarea studiată) – 5 credite
- Proba II – elaborarea și susținerea lucrării de licență – 5 credite

Media minimă de promovare a fiecărei probe este 5,00 iar media minimă de promovare a examenului de licență este 6,00.

6. PREGĂTIREA PENTRU OCUPAREA PRIN CONCURS A UNUI POST ÎN ÎNVĂȚĂMÂNT

Pentru ocuparea prin concurs a unui post în învățământ absolventul trebuie să posede Certificatul de absolvire a Programului de formare psihopedagogică nivel I, pentru învățământul gimnazial și Certificatul de absolvire a Programului de formare psihopedagogică nivel II, pentru învățământul liceal, postliceal sau superior. Programele de formare psihopedagogică de nivel I și nivel II sunt organizate și coordonate de către Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic (DPPD) conform legislației în vigoare.

Certificarea competențelor pentru profesia didactică se poate obține la două niveluri, respectiv:

- Nivel I (inițial) – care acordă absolvenților de studii universitare dreptul să ocupe posturi didactice în învățământul gimnazial, cu condiția acumulării unui minimum de 30 de credite transferabile din programul de formare psihopedagogică;
- Nivel II (de aprofundare) – care acordă absolvenților de studii universitare dreptul să ocupe posturi didactice în învățământul liceal, postliceal sau superior, cu satisfacerea a două condiții:
 - acumularea unui minimum de 60 de credite transferabile din programul de formare psihopedagogică;
 - absolvirea unui program de masterat.

Programele de formare psihopedagogică nivel I și nivel II se finalizează cu examen de absolvire pentru fiecare nivel de certificare.

7. DISCIPLINELE DE STUDII PE ANI

**CONFORM CU
ORIGINALUL** 

Universitatea Transilvania din Brașov
 Facultatea: Educație Fizică și Sporturi Montane
 Programul de studii universitare de licență: Kinetoterapie și motricitate specială
 Domeniu fundamental: Știința sportului și educației fizice
 Domeniu de licență: Kinetoterapie
 Durată studiilor: 3 ani
 Forma de învățământ: IF

Ministerul Educației și Cercetării
 Valabil începând cu anul universitar 2020 – 2021

Aprobat în ședința
 Senatului Universității Transilvania
 din Brașov din data de
 24 septembrie 2020

ANUL I

Nr. crt.	Disciplina	C ₁ *	C ₂ **	Codul disciplinei	Semestrul I						Semestrul II								
					C	S	L	P	SI#	V	C _r	C	S	L	P	SI	V		
1	Anatomie și biomecanică	DF	DI	Anat01	2	1	-	-	33	E	3	-	-	-	-	-	-		
2	Kinesiologie	DF	DI	Kines01	2	1	-	-	33	E	3	-	-	-	-	-	-		
3	Stagiu de aplicații practice in mediu montan	DD	DI	SPsch01	-	-	3	-	8	VP	2								
4	Psihopedagogia	DF	DI	PP01	1	1	-	-	22	E	2	-	-	-	-	-	-		
5	Limba engleză	DC	DI	LE01 / LE02	1	1	-	-	22	C	2	1	1	-	-	22	E	2	
	Limba Spaniolă			LS01 / LS02															
6	Bazele generale ale atletismului	DF	DI	PAtl01	2	-	2	-	69	E	5								
7	Scriere academică	DF	DI	Sac.01	1	-	-	-	11	C	1								
8	Fundamentele științifice ale jocului de handbal	DF	DI	FHdb01	2	-	2	-	69	E	5								
9	Fundamentele științifice ale jocului de fotbal	DF	DI	PFotb01	2	-	2	-	69	E	5								
10	Semiologie	DD	DI	Sem01	1	1	-	-	22	C	2								
11	Gimnastică de bază	DF	DI	Gimn02								2	-	2	-	69	E	5	
12	Inițiere practică în inot	DD	DI	Inot02									-	3	-	8	VP	2	
13	Fiziologie	DF	DI	Fiz02								2	1	-	-	33	E	3	
14	Educație pentru sănătate și prim ajutor	DF	DI	ESan 02								2	-	2	-	69	E	5	
15	Fundamentele științifice ale jocului de baschet	DF	DI	Bas02								2	-	2	-	69	E	5	
16	Fundamentele științifice ale jocului de volei	DF	DI	Vol02								2	-	2	-	69	E	5	
17	Kinetoprofilaxia secundară și terțiară	DD	DI	Kprof02								2	1			33	E	3	
Total					14	5	9	0	345	E 6	c/v 4	3 0	13	3	11	0	345	E 6	c/vp 2
Total ore didactice pe săptămână									28								27		

*VP – verificare practică

DISCIPLINE FACULTATIVE

Nr. crt.	Discipline facultative	C ₁ *	C ₂ **	Cod	Semestrul I							Semestrul II						
					C	S	L	P	SI	V	C _r	C	S	L	P	SI	V	C _r
1.	MODUL A (socio-umane)	DS	DFc		2	1			33	C	3							
2.	MODUL B (limbi moderne)	DC	DFc		2	1			33	C	3	2	1			33	C	3
3.	MODUL C (informatică)	DC	DFc									2		1		33	C	3
4.	MODUL D (tehnice)	DS	DFc									2		1		33	C	3
5.	MODUL E (sportive)	DC	DFc			2			22	C	2	2				22	C	2

Prof. dr. ing. Abrudan Ioan Vasile

Rector

Lector dr. Nechita Florentina

Director de departament



Conf. dr. Turcu Ioan

Decan

Prof. dr. Balint Elena

Coordonator program de studii

CONFORM CU
ORIGINALUL

ANUL II

Nr. crt.	Disciplina	C ₁	C ₂ ''	Codul disciplinelor	Semestrul III						Semestrul IV							
					C	S	L	P	SI#	V	C	S	L	P	SI	V	Cr	
1	Metode de cercetare științifică	DC	DI	MCŞ03	1	2	-	-	33	E	3							
2	Teoria și metodica educației fizice și sportului	DF	DI	TEFS03	2	1	-	-	33	E	3							
3	Teoria și practica inot și hidrokinetoterapie	DD	DI	TPHidO3	2		2	1	105	E	7							
4	Bazele generale ale kinetoterapiei	DD	DI	KDFiz03	2	2	-	-	69	E	5							
5	Comunicare in EFS	DC	DO	Com. 03	1	2	-	-	33	C	3							
	Etica și deontologie in kinetoterapie			EtK03														
6	Stagiu de practică în centre speciale de educație	DD	DI	Stag03	-	-	-	3	33	C	3							
7	Utilizarea soft-urilor specialize in centrele de recuperare și asistența socială	DD	DI	Soft 03	1		1		22	C	2							
8	Echipamente, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie	DD	DO	EAI03	1	-	1	-	22	E	2							
	Echipamente și aparate pentru determinarea capacitatei de efort			EAp03														
9	Limba engleză	DC	DI	LbE03	1	1	-	-	22	C	2	1	1	-	22	E	2	
	Limba spaniolă			LbS04														
10	Elemente de fizioterapie	DD	DI	EFiz03								2	1	-	33	E	3	
11	Măsurare și evaluare în kinetoterapie	DD	DI	MEV05								2	2	-	69	C	5	
12	Kinetoterapia în afecțiuni reumatologice	DS	DI	KReum04								2	2	-	69	E	5	
13	Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale	DS	DI	KDFS04								2	2	-	69	E	5	
14	Masaj și tehnici complementare	DS	DI	Mas05								2	-	2	91	E	7	
15	Stagiu de practică în centre de recuperare	DS	DI	Stag04								-	-	4	19	C	3	
					11	8	4	4	372	E 5	C 4	30	11	4	6	372	E 5	C 2
Total ore didactice pe săptămână									27							27		

DISCIPLINE FACULTATIVE

Nr. crt.	Discipline facultative	C ₁ *	C ₂ **	Cod	Semestrul I							Semestrul II						
					C	S	L	P	SI	V	C r	C	S	L	P	SI	V	Cr
1.	MODUL A (socio-umane)	DS	DFc		2	1			33	C	3							
2.	MODUL B (limbi moderne)	DC	DFc		2	1			33	C	3	2	1			33	C	3
3.	MODUL C (informatică)	DC	DFc									2		1		33	C	3
4.	MODUL D (tehnice)	DS	DFc									2		1		33	C	3
5.	MODUL E (sportive)	DC	DFc			2			22	C	2		2			22	C	2

Prof. dr. ing. Abrudan Ioan Vasile



Rector

Conf. dr. Turcu Ioan

Decan

Lector dr. Nechita Florentina

Director de departament

Prof. dr. Balint Elena

Coordonator program de studii

CONFORM CU
ORIGINALUL

Universitatea Transilvania din Brașov

Facultatea: Educație Fizică și Sporturi Montane

Programul de studii universitare de licență: Kinetoterapie și motricitate specială

Domeniul fundamental: Știința sportului și educației fizice

Domeniul de licență: Kinetoterapie

Durata studiilor: 3 ani

Forma de învățământ: IF

Ministerul Educației și Cercetării

Valabil începând cu anul universitar 2022-2023

ANUL III

Nr. crt.	Disciplina	C ₁	C ₂ ''	Codul disciplinii	Semestrul V						Semestrul VI							
					C	S	L	P	SI#	V	Cr	C	S	L	P	SI	V	
1	Kinetoterapia în afecțiunile ortopedico-traumatice cu aplicații în sport	DS	DI	Kortp05	1	2			58	E	4							
2	Kinetoterapia in pediatrie	DS	DI	Kped.05	1	2			58	E	4							
3	Kinetoterapia in afectiunile cardiorespiratorii	DS	DI	Kresp 05	1	2			58	E	4							
4	Electroterapie / Terapie senzo-motorie	DS	DO	EI/Tsm. 05	1		2		33	E	3							
5	Ludoterapie / Activități motrice adaptate	DS	DO	Ld/AMA d 05	1		2		33	C	3							
6	Aquagym / Prevenție și recuperare kinetoterapeutică în sportul de performanță	DS	DO	Aq/PrR eK05	1		2		33	C	3							
7	Stagiul de practică în centre de asistență socială	DS	DI	Stag05				4	44	C	4							
8	Stagiul de pregătire și elaborare a lucrării de licență	DD	DI	ELL05				5	55	C	5							
9	Kinetoterapia în afecțiunile neurologice	DS	DI	KNeu06								1	2		33	E	3	
10	Tehnici de manevrare a bolnavului	DS	DI	TMB 06								1		2	2	80	E	6
11	Kinetoterapie în geriatrie și gerontologie	DS	DI	KGG06								1	2		33	E	3	
12	Metode și tehnici de reeducare neuromotorie	DS	DI	MTehR N 06								1	2		33	E	3	
13	Management și marketing in kinetoterapie	DC	DI	MMk06								2	1		33	C	3	
14	Metode și tehnici de tonifiere musculară / Step aerobic	DOU	DO	MThTM / SAer 06								2	2		69	C	5	
15	Terapie ocupațională	DD	DI	Toc.06								2	2	2	91	E	7	
Total					6	6	6	9	372	E 4	C 4	30	10	7	6	372	E 4	C 4
Total ore didactice pe săptămână					27							27						

DISCIPLINE FACULTATIVE

Nr. crt.	Discipline facultative	C ₁ *	C ₂ **	Cod	Semestrul I							Semestrul II						
					C	S	L	P	SI	V	C _r	C	S	L	P	SI	V	C _r
1.	MODUL A (socio-umane)	DS	DFc		2	1			33	C	3							
2.	MODUL B (limbi moderne)	DC	DFc		2	1			33	C	3	2	1			33	C	3
3.	MODUL C (informatică)	DC	DFc									2		1		33	C	3
4.	MODUL D (tehnice)	DS	DFc									2		1		33	C	3
5.	MODUL E (sportive)	DC	DFc			2			22	C	2		2			22	C	2

Prof. dr. ing. Abrudan Ioan Vasile

Rector

Lector dr. Nechita Florentina

Director de departament

Conf. dr. Turcu Ioan

Decan

Prof. dr. Balint Elena

Coordonator program de studii



CONFORM CU
ORIGINALUL

Universitatea Transilvania din Brașov
 Facultatea: Educație Fizică și Sporturi Montane
 Programul de studii universitar de licență: Kinetoterapie și motricitate specială
 Domeniul fundamental: Știința sportului și educației fizice
 Domeniul de licență: Kinetoterapie
 Durata studiilor: 3 ani
 Forma de învățământ: IF

Ministerul Educației și Cercetării
 Valabil pentru promoția 2020–2023

BILANȚ GENERAL I

Nr. crt.	Discipline	Nr de ore				Total		STANDARD ARACIS*
		An I	An II	An III	An IV	ore	%	
1	Obligatorii	770	756	490		2016	88,34%	85-90%
2	Optionale	-	-	266		266	11,65%	10-15%
TOTAL		770	756	756		2282	100	100
3	Facultative	-	-	-	-	-	-	

BILANȚ GENERAL II

Nr. crt.	Discipline	Nr de ore x 14 săpt				Total		STANDARD ARACIS*
		An I	An II	An III	An IV	ore	%	
1	fundamentale	560	42	84	-	686	30,06	30-35%
2	în domeniu	154	322	70	-	544	23,8	20-25%
3	de specialitate	-	252	504	-	756	33,12	30-35%
4	complementare	56	140	42	-	238	10,4	5-10%
5	la opțiunea universității	-	-	56	-	56	2,4	3-5%
TOTAL		770	756	756		2282	100	100%

Prof. dr. ing. Abrudan Ioan Vasile

Rector

Lector dr. Nechita Florentina

Director de departament

Conf. dr. Turcu Ioan

Decan

Prof. dr. Balint Elena

Coordonator program de studii

CONFORM CU
ORIGINALUL