

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
al promoției 2020 – 2022

Universitatea Transilvania din Brașov

<i>Programul de studii universitare de masterat</i>	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘCOLARĂ ȘI ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER
<i>Domeniul fundamental</i>	ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
<i>Domeniul de studii universitare de masterat</i>	ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
<i>Facultatea</i>	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTURI MONTANE
<i>Durata studiilor</i>	2 ANI
<i>Forma de învățământ:</i>	cu frecvență (IF)
<i>Tipul programului de masterat:</i>	Profesional

1. DESCRIEREA PROGRAMULUI

Domeniul fundamental al programului de master „Educație fizică școlară și activități motrice de timp liber” este „Știința sportului și educației fizice”. Programul este dezvoltat pe baza domeniului de licență „Educație fizică și sport”.

Misiunea programului este de aprofundare a cunoștințelor de specialitate achiziționate în ciclul de licență și de formare a competențelor avansate pentru o carieră profesională în domeniul „Știința sportului și educației fizice”, premise generatoare de inovație, creativitate și relevanță în societatea contemporană.

Ocupații vizate:

- 233001 profesor în învățământul liceal, postliceal;

Limba de predare a programului de studii este limba română.

2. OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE

2.1. Competențe profesionale generale:

- Proiectarea și planificarea activităților de educație fizică individuale și de grup, la nivelul ciclului liceal de învățământ și al celui superior de neprofil, din perspectivă integratoare;
- Organizarea și conducerea programelor de exerciții fizice adecvate necesităților tinerei generații;
- Evaluarea dezvoltării fizice și motrice a subiecților, în vederea întocmirii programelor de activitate instructiv – educativă aprofundată;
- Descrierea și demonstrarea mijloacelor de instruire avansată specifice educației fizice pe grupe de vârstă și nivel de pregătire;
- Organizarea, conducerea și evaluarea competițiilor sportive școlare / universitare, prin strategii moderne de management;
- Utilizarea elementelor de legislație și management în vederea organizării activităților fizice și sportive.

2.2. Competențe profesionale specifice:

Absolventul este capabil:

- să prezinte principalele concepte specifice domeniului Științei sportului și educației fizice pe baza politicilor și strategiilor naționale privind sănătatea și calitatea vieții, prin utilizarea adecvată a terminologiei de specialitate;
- să explice fundamentele teoretice ale motricității umane, precum și misiunea acesteia în funcție de specificul încadrării profesionale, pe baza suportului academic parcurs;
- să aplice cunoștințele dobândite în cadrul demersului profesional prin selectarea metodelor și procedeelelor metodice, în funcție de nivelul subiecților asupra cărora se acționează;
- să elaboreze strategii de acționare în concordanță cu solicitările profesionale, utilizând modele teoretice de bună practică, în corelație cu particularitățile subiecților;
- să facă autoevaluarea obiectivă a nivelului profesional și după caz, a necesității de formare continuă, prin utilizarea eficientă a unor tehnici de evaluare a propriei activități.

2.3. Competențe transversale:

Absolventul este capabil:

- să îndeplinească sarcinile profesionale cu responsabilitate, cu respectarea valorilor și eticii profesiei practicate, în condiții de autonomie parțială și asistență calificată, pe baza principiilor, normelor și a valorilor enunțate prin legislația în vigoare;
- să aplice tehnici de relaționare în grup prin dezvoltarea capacităților empatică de comunicare interpersonală și de asumare de roluri specifice în cadrul muncii în echipă.

3. STRUCTURA PE SĂPTĂMÂNI A ANULUI UNIVERSITAR

Număr de semestre: 4 semestre.

Număr de credite pe semestru: 30 de credite

Număr de ore de activități didactice /săptămână: 14

Numărul de săptămâni: 14 / semestru

	Activități didactice		Sesiuni de examene			Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restanțe	Iarnă	Primăvară	Vară
Anul I	14	14	4	4	2	3	1	10
Anul II	14	14	4	2	1	3	1	-

4. ASIGURAREA FLEXIBILIZĂRII INSTRUIRII. CONDIȚIONĂRI

Flexibilizarea programului de studii este asigurată prin discipline opționale.

Disciplinele opționale sunt propuse pentru semestrele 2-4, prin pachete de discipline de specialitate.

5. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL DE STUDII URMĂTOR. CONDIȚII DE PROMOVARE A UNUI AN DE STUDII

Înscrierea în anul următor este condiționată de întrunirea condițiilor de promovare cuprinse în Regulamentul privind activitatea profesională a studenților.

6. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE MASTERAT

Condițiile de susținere a examenului de disertație sunt prezentate în Metodologia de finalizare a studiilor, aprobată de Senatul Universității. Conform acestei metodologii, prezentarea la examenul de disertație este condiționată de promovarea tuturor disciplinelor prevăzute în planul de învățământ.

EXAMENUL DE DISERTAȚIE

- 1 Perioada de întocmire a disertației: **semestrele 3 – 4;**
- 2 Perioada de finalizare a disertației: **ultimele 3 săptămâni din anul terminal;**
3. Perioada de susținere a examenului de disertație: **în sesiunea iunie – iulie a ultimului an de studii**
4. Numărul de credite pentru susținerea disertației: **10.**

7. PREGĂTIREA PENTRU OCUPAREA PRIN CONCURS A UNUI POST ÎN ÎNVĂȚĂMÂNT

Pentru ocuparea prin concurs a unui post în învățământ (gimnazial, liceal sau superior în domeniul de licență) absolventul trebuie să posede **Certificatul de absolvire** a Departamentului pentru pregătirea personalului didactic (DPPD). Formarea psiho-pedagogică pentru obținerea Certificatului de absolvire a DPPD se face în urma parcurgerii a două module de cursuri:

Modul I (30 credite) – care se desfășoară suplimentar, în paralel cu studiile de licență sau în regim postuniversitar, la finalizarea căruia se obține **Certificat de absolvire (modul I)**.

Modul II (30 credite) – care se desfășoară după licență, fie în paralel cu perioada studiilor de masterat, fie în regim postuniversitar. Acesta se finalizează cu **Certificat de absolvire (nivel de aprofundare)**.

Programul de studii pentru formarea psiho-pedagogică (care permite exercitarea profesiei didactice) este coordonat de Departamentul pentru Pregătirea Cadrelor didactice din cadrul Universității.

Programul de studii universitare de masterat: Educație fizică școlară și activități motrice de timp liber

Domeniul fundamental: Știința sportului și educației fizice

Domeniul de masterat: Știința sportului și educației fizice

Durata studiilor: 2 ani (4 semestre)

Forma de învățământ: cu frecvență (IF)

Tipul masteratului: profesional

Aprobat în ședința
 Senatului Universității Transilvania
 din Braşov din data de
 24 Septembrie 2020

ANUL I

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Tip*	Codul Disciplinei	Semestrul I						Semestrul II					
				C	S	L	P	Ver.	Cred.	C	S	L	P	Ver.	Cred.
1	Psihologia vârștelor și psihopatologii specifice	DCA	EF.CA.I.01.01	1	1	-	-	C	5	-	-	-	-	-	-
2	Teoria învățării motrice	DAP	EF.AP.I.01.02	2	1	-	-	E	6	-	-	-	-	-	-
3	Tehnici de intervenție kinetoterapeutică în mediul școlar	DAP	EF.AP.I.01.03	1	-	1	-	E	4	-	-	-	-	-	-
4	Management și marketing în activitățile motrice formale și nonformale	DSI	EF.SI.I.01.04	1	1	-	-	C	5	-	-	-	-	-	-
5	Metodologii de evaluare și optimizare a condiției fizice pe grupe de vârstă	DSI	EF.SI.I.01.05	1	2	-	-	E	6	-	-	-	-	-	-
6	Stagiu de practică în mediu formal de instruire	DSI	EF.SI.I.01.06	-	-	-	2	C	4	-	-	-	-	-	-
7	etică și deontologie în Știința Sportului și Educației Fizice	DSI	EF.SI.I.02.07	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	C	2
8	Metodologii de predare a jocurilor sportive în ciclul liceal – fotbal și handbal	DAP	EF.AP.I.02.08	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	E	7
9	Metodologii de predare a jocurilor sportive în ciclul liceal – baschet și volei	DAP	EF.AP.I.02.09	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	E	7
10	Activități motrice de agrement – teorie și practică în stagii de instruire nonformală	DSI	EF.SI.I.02.10	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1	C	4
Total ore discipline obligatorii				6	5	1	2	3E/ 3C	30	4	-	4	1	2E/ 2C	20
				14			3E/ 3C	30	9			2E/ 2C	20		

 CONFORM CU ORIGINALUL

Nr. crt.	Discipline opționale	Tip	Codul Disciplinei	Semestrul I						Semestrul II								
				C	S	L	P	Ver.	Cre d.	C	S	L	P	Ver.	Cred.			
Se alege câte o disciplină din fiecare pachet:																		
Pachet opțional 1																		
11	Paradigma holostică a educației fizice în dezvoltarea adolescentului	DCA	EF.CA.A.02.11															
	Dezvoltarea trăsăturilor de personalitate prin activități motrice curriculare și extracurriculare	DCA	EF.CA.A.02.11	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	E	4			
Pachet opțional 2																		
12	Metodologii de dezvoltare psihomotrică, formale și nonformale, în educația timpurie	DSI	EF.SI.A.02.12															
	Diagnoză și intervenție psihomotorie, formală și nonformală, în educația timpurie	DSI	EF.SI.A.02.12	-	-	-	-	-	-	1	2	-	-	C	6			
Total ore discipline opționale pe săptămână				-	-	-	-	-	-	2	2	1	-	1E/ 1C	10			
				0								5			1E/ 1C	10		
Total				14				3E / 3C		30		14			3E/ 3C		30	

Prof. dr. ing. Ioan Vasile ABRUDAN,
Rector



Lector dr. Florentina NECHITA,
Director de departament

Conf. dr. Ioan TURCU,
Decan

Prof. dr. Lorand BALINT,
Coordonator program de studii

CONFORM CU
ORIGINALUL

ANUL II

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Tip*	Codul Disciplinei	Semestrul III						Semestrul IV					
				C	S	L	P	Ver.	Cred.	C	S	L	P	Ver.	Cred.
1	Strategii de construire a grupului prin activităţi motrice formale şi nonformale	DAP	EF.AP.I.03.01	2	1	-	-	C	6	-	-	-	-	-	-
2	Metodica predării educaţiei fizice şi sportive în ciclul liceal şi universitar de învăţământ	DAP	EF.AP.I.03.02	2	1	-	-	E	6	-	-	-	-	-	-
3	Poliatlonul athletic şcolar / Ansamblul de gimnastică şcolară	DAP	EF.AP.I.03.03	1	-	1	-	E	4	-	-	-	-	-	-
4	Aspecte teoretico –aplicative ale performanţei motrice umane	DCA	EF.CA.I.03.04	1	1	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-
Total ore discipline obligatorii				6	3	1	-	3E/ 1C	21	-	-	-	-	-	-
				10			3E/ 1C	21	-			-	-		

Nr. crt.	Discipline opţionale	Tip	Codul Disciplinei	Semestrul III						Semestrul IV					
				C	S	L	P	Ver.	Cred.	C	S	L	P	Ver.	Cred.
Se alege câte o disciplină din fiecare pachet:															
Pachet opţional 1															
5	Organizarea activităţilor extracurriculare în ciclul liceal – sporturi montane	DAP	EF.AP.A.03.05	1	-	1	-	E	4	-	-	-	-	-	-
	Organizarea activităţilor extracurriculare în ciclul liceal – sporturi de iarnă	DAP	EF.AP.A.03.05												
Pachet opţional 2															
6	Învăţare experienţială şi prin aventură	DCA	EF.CA.A.03.06	1	1	-	-	C	5	-	-	-	-	-	-
	Tehnici de supravieţuire montană	DCA	EF.CA.A.03.06												

Pachet opțional 3															
7	Proiect de cercetare pe grupe de vârstă 6 – 10 ani, în mediu formal de instruire motrică	DSI	EF.SI.A.04.07												
	Proiect de cercetare pe grupe de vârstă 6 – 10 ani, în mediu nonformal de instruire motrică	DSI	EF.SI.A.04.07	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1	C	4
Pachet opțional 4															
8	Proiect de cercetare pe grupe de vârstă 11 – 14 ani, în mediu formal de instruire motrică	DSI	EF.SI.A.04.08												
	Proiect de cercetare pe grupe de vârstă 11 – 14 ani, în mediu nonformal de instruire motrică	DSI	EF.SI.A.04.08	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1	C	4
Pachet opțional 5															
9	Proiect de cercetare pe grupe de vârstă 15 – 18 ani, în mediu formal de instruire motrică	DSI	EF.SI.A.04.09												
	Proiect de cercetare pe grupe de vârstă 15 – 18 ani, în mediu nonformal de instruire motrică	DSI	EF.SI.A.04.09	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1	C	4
Pachet opțional 6															
10	Proiect de cercetare pe grupe de vârstă 19 – 25 ani, în mediu formal de instruire motrică	DSI	EF.SI.A.04.10												
	Proiect de cercetare pe grupe de vârstă 19 – 25 ani, în mediu nonformal de instruire motrică	DSI	EF.SI.A.04.10	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1	C	4
Pachet opțional 7															
11	Practică pentru pregătirea disertației în mediu formal de instruire motrică	DSI	EF.SI.A.04.11												
	Practică pentru pregătirea disertației în mediu nonformal de instruire motrică	DSI	EF.SI.A.04.11	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	C	4
Pachet opțional 8															
12	Elaborarea lucrării de disertație, mediu formal de instruire motrică	DSI	EF.SI.A.04.12												
	Elaborarea lucrării de disertație, mediu nonformal de instruire motrică	DSI	EF.SI.A.04.12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	C	10

Total ore discipline opționale pe săptămână	2	1	1	-	1E/ 1C	9	4	-	-	10	6C	30
	4				1E/ 1C	9	14			6C	30	
Total	14				4E/ 2C	30	14			6C	30	

Prof. dr. ing. Ioan Vasile ABRUDAN,

Rector

Lector dr. Florentina NECHITA,

Director de departament

Conf. dr. Ioan TURCU,

Decan

Prof. dr. Lorand BALINT,

Coordonator program de studii



(Handwritten signature)

(Handwritten signature)

(Handwritten signature)

(Handwritten signature) CONFORM CU ORIGINALUL

BILANŢ GENERAL I

Nr crt	Disciplina	Nr de ore		Total		Nr credite	
		An I	An II	ore	%	An I	An II
1	Obligatorii	23	10	33	58,93	50	21
2	Opţionale	5	18	23	41,07	10	39
TOTAL		28	28	56	100	60	60
3	Facultative	-	-	-	-	-	-

BILANŢ GENERAL II

Nr crt	Disciplina	Nr de ore		Total		Nr credite	
		An I	An II	ore	%	An I	An II
1	Discipline integral / parţial asistate	25	22	47	83,93	56	46
2	Practică de specialitate	3	2	5	8,93	4	4
3	Practică pentru elaborarea disertaţiei	-	4	4	7,15	-	10
TOTAL		28	28	56	100	60	60



Prof. dr. ing. Ioan Vasile ABRUDAN,

Rector

Lector dr. Florentina NECHITA,

Director de departament

Conf. dr. Ioan TURCU,

Decan

Prof. dr. Lorand BALINT,

Coordonator program de studii

CONFORM CU
ORIGINALUL