

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
al promoției 2020-2022

Universitatea Transilvania din Brașov

<i>Programul de studii universitare de masterat</i>	<u>Performanță Sportivă și Management în Sport</u>
<i>Domeniul fundamental</i>	<u>Știința Sportului și Educației Fizice</u>
<i>Domeniul de studii universitare de masterat</i>	<u>Știința Sportului și Educației Fizice</u>
<i>Facultatea</i>	<u>Educație Fizică și Sporturi Montane</u>
<i>Durata studiilor</i>	<u>2 ani</u>
<i>Forma de învățământ:</i>	<u>cu frecvență (IF)</u>
<i>Tipul programului de masterat:</i>	<u>profesional</u>



1. DESCRIEREA PROGRAMULUI

Programul de studii universitare de master denumit „*PERFORMANȚĂ SPORTIVĂ ȘI MANAGEMENT ÎN SPORT*”, are misiunea de a asigura cadrul general teoretic, metodologic și operațional pentru înțelegerea, extrapolarea și relaționarea informațiilor specifice în vederea dezvoltării gândirii creatoare și a inovării în domeniul *Antrenamentului și managementului sportiv*.

Din perspectiva noilor politici educaționale și a direcțiilor de acțiune trasate de documentele Comisiei Europene cu privire la educația tinerilor dar și conjunctura în care se găsește țara noastră, relativ nou aderată la Uniunea Europeană, putem afirma că, în politica educațională națională, se conturează tot mai ferm valorile și prioritățile de acțiune europene.

Dezvoltarea ofertei educaționale privind programul de studii universitare de master “Performanță sportivă și management în sport” are la bază:

- analiza necesității academice și diversificarea programelor educaționale, cu identificarea grupului țintă – potențialii studenți și angajatori;
- identificarea cadrului legislativ ce permite dezvoltarea programului de studii și a cerințelor ce decurg din reglementările naționale, locale sau instituționale;
- posibile considerații și argumente legate de managementul strategic al universității și de modul în care acesta este interesat în dezvoltarea programului de studii;
- identificarea obiectivelor programului, a cerințelor masteranzilor referitoare la competențele profesionale și sociale așteptate de aceștia după absolvirea programului de studii;
- identificarea rezultatelor așteptate ale programului de studii proiectat, exprimate prin portofoliul competențelor, abilităților, deprinderilor, pe care le vor obține viitorii absolvenți;
- sinteza informațiilor privind programe de studii similare identificate din oferta națională și internațională.

Analiza reperelor care au stat la baza elaborării programului de studii universitare de master în „*Performanță sportivă și management în sport*” relevă că mai mult de jumătate din absolvenții facultății noastre optează pentru aprofundarea studiilor de specialitate aferente domeniului, din cadrul aceleiași instituții.

Scopul programului este acela de aprofundare a cunoștințelor de specialitate achiziționate în ciclul de licență (Programul de studii *Sport și performanță motrică*) și de formare a competențelor avansate pe linie profesională.

Caracterul masterului este axat pe componenta vocațională, el oferind absolventului posibilități multiple de manifestare profesională, prin caracterul interdisciplinar al disciplinelor oferite spre studiu și de abordare a demersului didactic în conformitate cu învățământul contemporan, compatibil cu cerințele educaționale ale Uniunii Europene.

Ocupații vizate:

- profesor - antrenor în cluburi sportive școlare și în asociații sportive;
- profesor – antrenor în cluburi sportive de drept privat;
- cadru didactic în sistemul național de învățământ cu respectarea condițiilor minimale în această direcție (absolvirea modulelor cu specific psihopedagogic – DPPD);
- preparator fizic;
- funcționar public în structurile administrative specifice locale și centrale (DJTS, MTS, etc.);
- manager în unități de profil (de stat și de drept privat);

- Persoană fizică autorizată (PFA);
- instructor diverse ramuri sportive;
- consilier sportiv, impresar sportiv.

Traseul didactic

Programul de studii *Performanță sportivă și management în sport* se adresează cu prioritate absolvenților domeniului de licență *Educație fizică și sport* ce include cele două programe de studiu, *Sport și performanță motrică și Educație fizică și sportivă*, precum și programului de studiu *Kinetoterapie și motricitate specială*. Ca un argument important în inițierea studiilor masterale în performanță sportivă și management în sport, stă înființarea în anul 2007 a *Centrul de Cercetare pentru Calitatea Vieții și Performanță Umană*, unde cursanții derulează o bogată activitate de cercetare în domeniul sportului de performanță și nu numai. Programul de master asigură deprinderi și competențe pentru o carieră profesională în domeniul sportului de performanță ca profesor antrenor (traseul 1 de specializare) sau ca manager al activităților sportive, al resurselor umane și materiale din cadrul unităților sportive de profil (traseul 2 de specializare). Limba de predare a tuturor disciplinelor de specialitate cuprinse în programul masterului de *Performanță sportivă și management în sport* este limba română.

Studiile universitare de masterat asigură aprofundarea în domeniul studiilor de licență, dezvoltarea capacităților de cercetare științifică și constituie o bază pregătitoare obligatorie pentru studiile doctorale.

2. OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE

Competențe profesionale:

În ceea ce privește competențele profesionale, absolvenții dobândesc:

- capacitatea de selecție, combinare și utilizare adecvată a ansamblului integrat, coerent, dinamic și deschis de cunoștințe, abilități și alte achiziții specifice domeniului unei activități profesionale, în vederea rezolvării cu succes a situațiilor-problemă circumscrise profesiei respective, în condiții de eficacitate și de eficiență;
- cunoștințele de bază având capacitatea de înțelegere, dezvoltare și aplicare a ideilor originale în cadrul activităților de cercetare;
- noțiuni și capacități necesare transferului de cunoștințe în rezolvarea de probleme noi, corelate cu dimensiunile specializării sau cu domenii multidisciplinare, conexe domeniului de studiu;
- abilitatea de a integra cunoștințele acumulate în timpul studiilor, capacitatea de management a problemelor complexe și de formulare a unor judecăți pornind de la informații incomplete sau limitate ca număr, pe baza reflecției asupra responsabilității sociale și etice legate de aplicarea propriilor cunoștințe și raționamente.

Competențe transversale:

Principalele competențe transversale în urma absolvirii programului de master sunt:

- capacitatea de a elabora și proiecta programe specifice domeniului sportului de performanță și managementului structurilor aferente prin utilizarea adecvată a strategiilor didactice moderne corespunzător situațiilor variate întâlnite în activitatea profesională;
- prezența competențelor specifice aliniate standardelor de performanță privind organizarea pedagogică a științei, culturii și artei, prestării serviciilor sportive și de management;
- capacitatea de a aprecia și evalua importanța și rolul proiectării și gestionării riguroase a evenimentelor sportive, a resurse umane și financiare din domeniul de activitate;
- prezența tehnicilor și metodelor moderne privind perfecționarea comunicării umane prin dezvoltarea creativității, a simțului de responsabilitate, capacitatea de a lua decizii potrivite privind gestionarea priorităților și delegarea sarcinilor fiind prezentă în bagajul informațional al studenților;
- prezența competențelor în formarea unor capacități în direcția implicării tinerilor în organizarea și ofertarea de proiecte și activități sportive și de management conform cererii pieței muncii;
- capacitatea de a integra și a prezenta în mod coerent tehnici și mijloace de pregătire pentru formarea personalității subiecților dintr-o anumită arie profesională, a creșterii încrederii în sine prin testarea rezistenței la efortul fizic și mental ale organismului.

Obiectivul general al programului de master este acela de aprofundare a cunoștințelor de specialitate achiziționate în ciclul de licență (Sport și performanță motrică) și de formare a competențelor avansate pe linie profesională.

Obiectivele de formare se structurează pe trei dimensiuni, astfel:

1. Competențe cognitive:

- să cunoască factorii care condiționează creșterea capacității de performanță;
- să cunoască implicațiile biologice legate de procesele de adaptare pe termen scurt și lung în urma dirijării adecvate a efortului;
- să cunoască sistemul de factori de antrenament specifici unor grupe de discipline și sporturi;
- să cunoască cele mai importante teorii despre învățarea/educarea motrică în scopul optimizării performanțelor sportive;
- să cunoască formele de evaluare a capacității funcționale a organismului și a mijloacelor de recuperare și refacere a acestuia după efort;
- să cunoască strategiile de dezvoltare managerială specifică activităților sportive;
- să cunoască formele de evaluare motrică specifică pe factorii de antrenament.

2. Competențe aplicativ-practice:

- să aibă capacitatea de a analiza interdisciplinar contribuția factorilor care duc la creșterea capacității de performanță în diferitele discipline sportive;
- să fie capabil să aplice în practică cunoștințele metodice adecvate sarcinilor de antrenament care conduc la realizarea obiectivelor propuse;
- să aibă capacitatea de a corela diversitatea cunoștințelor dobândite pe parcursul studiilor și aplicabilitatea cu succes a acestora în practică;
- să aibă capacitatea de a identifica și de a utiliza noi mijloace, în scopul realizării de programe eficiente în procesul de perfecționare motrică specifică;
- să fie capabil să aplice creativ cunoștințele dobândite în facultate, în situații profesionale diverse;

- să aibă capacitatea de a-și organiza eficient și de a-și autoevalua obiectiv activitatea profesională.
- 3. Competențe de comunicare și relaționare:**
- să dobândească abilitatea de a interrelaționa eficient, utilizând o terminologie specifică și adecvată nivelului de pregătire al subiecților angrenați pe filiera sportului de performanță;
 - să aibă capacitatea de a utiliza și aplica mijloace moderne și eficiente de comunicare în procesul de predare-învățare conform cerințelor manageriale specifice;
 - să fie flexibil și adaptabil în vederea comunicării eficiente, în funcție de nivelul de vârstă și de pregătire al sportivilor.

3. STRUCTURA PE SĂPTĂMÂNI A ANULUI UNIVERSITAR

Număr de semestre: 4

Număr de credite pe semestru: 30

Număr de ore de activități didactice /săptămână: 14

Numărul de săptămâni:14

	Activități didactice		Sesiuni de examene			Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restanțe	Iarnă	Primăvară	Vară
Anul I	14	14	4	4	2	3	1	10
Anul II	14	14	4	3	2	3	1	-

4. ASIGURAREA FLEXIBILIZĂRII INSTRUIRII. CONDIȚIONĂRI

Flexibilizarea programului de studii este asigurată prin discipline opționale și discipline facultative. Disciplinele opționale sunt propuse pentru semestrele II - IV, prin pachete de discipline de specialitate.

5. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL DE STUDII URMĂTOR. CONDIȚII DE PROMOVARE A UNUI AN DE STUDII

Înscrierea în anul următor este condiționată de întrunirea condițiilor de promovare cuprinse în *Regulamentul privind activitatea profesională a studenților*.

6. CONDIȚII DE FRECVENTARE A DISCIPLINELOR FACULTATIVE

Prezentul Plan de învățământ cuprinde, pe lângă disciplinele obligatorii și la alegere (opționale) și discipline facultative.

7. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE MASTERAT

Condițiile de susținere a examenului de disertație sunt prezentate în *Metodologia de finalizare a studiilor*, aprobată de Senatul Universității. Conform acestei metodologii, prezentarea la examenul de disertație este condiționată de promovarea tuturor disciplinelor prevăzute în planul de învățământ.

EXAMENUL DE DISERTAȚIE

1. Perioada de întocmire a disertației: semestrele III-IV;
2. Perioada de finalizare a disertației: ultimele 3 săptămâni din anul terminal;
3. Perioada de susținere a examenului de disertație: luna iunie;
4. Numărul de credite pentru susținerea disertației: 10.

8. PREGĂTIREA PENTRU OCUPAREA PRIN CONCURS A UNUI POST ÎN ÎNVĂȚĂMÂNT

Pentru ocuparea prin concurs a unui post în învățământ (gimnazial, liceal sau superior în domeniul de licență) absolventul trebuie să posede Certificatul de absolvire a Departamentului pentru pregătirea personalului didactic (DPPD). Formarea psiho-pedagogică pentru obținerea Certificatului de absolvire a DPPD se face în urma parcurgerii a două module de cursuri:

Modul I (30 credite) – care se desfășoară suplimentar, în paralel cu studiile de licență sau în regim postuniversitar, la finalizarea căruia se obține *Certificat de absolvire (modul I)*.

Modul II (30 credite) – care se desfășoară după licență, fie în paralel cu perioada studiilor de masterat, fie în regim postuniversitar. Acesta se finalizează cu *Certificat de absolvire (nivel de aprofundare)*.

Programul de studii pentru formarea psiho-pedagogică (care permite exercitarea profesiei didactice) este coordonat de Departamentul pentru Pregătirea Cadrelor didactice din cadrul Universității Transilvania din Brașov.

Universitatea Transilvania din Braşov
 Facultatea: Educație Fizică și Sporturi Montane
 Programul de studii universitare de masterat: Performanță Sportivă și Management în Sport
 Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice
 Domeniul de masterat: Știința Sportului și Educației Fizice
 Durata studiilor: 2 ani
 Forma de învățământ: cu frecvență (IF)
 Tipul masteratului: profesional

Ministerul Educației și Cercetării
 Valabil în anul universitar: 2020-2021

Aprobat în ședința
 Senatului Universității Transilvania
 din Braşov din data de
 24 septembrie 2020

ANUL I

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Tip*	Codul Disciplinei	Semestrul I						Semestrul II					
				C	S	L	P	Ver.	Cred.	C	S	L	P	Ver.	Cred.
1.	Ergofiziologie	DAP	PM.01.01.I	1	-	1		E	4						
2.	Psihologia vârstelor și stadialitatea antrenamentului sportiv	DAP	PM.01.02.I	1	1	-	-	C	5						
3.	Știința sportului	DAP	PM.01.03.I	2	1	-	-	E	7						
4.	Tehnici de refacere - recuperare după efort	DAP	PM.01.04.I	1	2	-	-	E	6						
5.	Știința comunicării în antrenamentul sportiv	DSI	PM.01.05.I	1	1	-	-	C	4						
6.	Tehnici și metode de cercetare în sport	DSI	PM.01.06.I	1	1	-	-	C	4						
7.	Modelarea conduitei sportive	DSI	PM.02.07.I	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	C	4
Total ore discipline obligatorii				7	6	1		3E / 3C	30	1	1			1C	4
				14						2					

Nr. crt.	Discipline opționale	Tip	Codul Disciplinei	Semestrul I						Semestrul II					
				C	S	L	P	Ver.	Cred.	C	S	L	P	Ver.	Cred.
Se alege câte o disciplină din fiecare pachet:															
Pachet opțional 1															
4.	Specializare într-o ramură sportivă	DAP	PM.02.08.0							2		2	2	E	14
	Sociologia grupului sportiv	DAP	PM.02.12.0							2		2	2	E	14
Pachet opțional 2															
5.	Dopajul în sport	DSI	PM.02.09.0							1	1			C	4

CONFORM CU ORIGINALUL



	Managementul structurilor sportive	DSI	PM.02.13. 0							1	1				C	4
Pachet opțional 3																
6.	Tehnici de consiliere și asistență în sportul de performanță (coaching)	DSI	PM.02.10. 0							1	1				C	4
	Educația olimpică și etică sportivă	DSI	PM.02.14. 0							1	1				C	4
Pachet opțional 4																
7.	Teoria competiției – proiectare, planificare și diagnoză în antrenamentul sportiv	DSI	PM.02.11. 0							1	1				E	4
	Structuri și strategii europene în sportul de performanță	DSI	PM.02.15. 0							1	1				E	4
Total ore discipline opționale pe săptămână										5	3	2	2	2E/ 3C	30	
										-		12				
Total										14	30	14		30		

Prof. dr. ing. Ioan Vasile Abrudan
Rector



Lect.dr. Bogdan Oancea
Director de departament

Conf. dr. Ioan Turcu
Decan

Prof. dr. Răzvan Sandu Enoiu
Coordonator program de studii

Universitatea Transilvania din Braşov
 Facultatea: Educație Fizică și Sporturi Montane
 Programul de studii universitare de masterat: Performanță Sportivă și Management în Sport
 Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice
 Domeniul de masterat: Știința Sportului și Educației Fizice
 Durata studiilor: 2 ani
 Forma de învățământ: cu frecvență (IF)
 Tipul masteratului: profesional

Ministerul Educației și Cercetării
 Valabil în anul universitar: 2021-2022

ANUL II

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Tip*	Codul Disciplinei	Semestrul III						Semestrul IV					
				C	S	L	P	Ver.	Cred.	C	S	L	P	Ver.	Cred.
1.	Etica si integritate academica	DAP	PM.03.01 .I	1				C	2						
2.	Pregătirea și elaborarea lucrării de disertație	DSI	PM.04.01 .I									5	E	10	
3.															
Total ore discipline obligatorii				1				1C	2			5	1E	10	
					1			1C	2		5	1E	10		

Nr. crt.	Discipline opționale	Tip	Codul Disciplinei	Semestrul III						Semestrul IV					
				C	S	L	P	Ver.	Cred.	C	S	L	P	Ver.	Cred.
Se alege câte o disciplină din fiecare pachet:															
Pachet opțional 1															
4.	Optimizarea condiției fizice în antrenamentul sportiv	DSI	PM.03.02 .0	2	1			C	6						
	Tehnici de negociere și impresariat în sport	DSI	PM.03.06 .0	2	1			C	6						
Pachet opțional 2															
5.	Managementul performanței în antrenamentul sportiv	DSI	PM.03.03 .0	1	1			E	4						
	Politici și strategii de marketing în sport	DSI	PM.03.07 .0	1	1			E	4						
Pachet opțional 3															
6.	Specializare într-o ramură sportivă	DA P	PM.03.04 .0	2		2	2	E	14						
	Constituirea structurilor sportive	DA P	PM.03.08 .0	2		2	2	E	14						
Pachet opțional 4															

7.	Evaluarea avansată în sportul de performanță	DSI	PM.03.05 .0	1	1					E	4						
	Amenajarea și administrarea bazelor sportive	DSI	PM.03.09 .0	1	1					E	4						
Pachet opțional 5																	
8.	Fundamentele științifice ale antrenamentului sportiv și competiției	DA P	PM.04.02 .0									1	1			C	5
	Managementul resurselor umane în activitățile sportive	DA P	PM.04.06 .0									1	1			C	5
Pachet opțional 6																	
9.	Inducerea și valorificarea formei sportive	DA P	PM.04.03 .0									2	1			E	5
	Organizarea și planificarea competițiilor sportive	DA P	PM.04.07 .0									2	1			E	5
Pachet opțional 7																	
10.	Norme și prevederi legale în activitățile sportive	DSI	PM.04.04 .0									1	1			E	5
	Arbitraj internațional sportiv	DSI	PM.04.08 .0									1	1			E	5
Pachet opțional 8																	
11.	Antrenamentul sportiv pentru persoanele cu nevoi speciale	DSI	PM.04.05 0									1	1			C	5
	Strategii pentru atragerea investițiilor în domeniul sportiv	DSI	PM.04.09 .0									1	1			C	5
Total ore discipline opționale pe săptămână				7	3	2	2	3E/ 2C	30	5	4		5	3E/2 C	30		
				14				30	14				30				
Total				14				3E/ 3C	30	14				3E/ 2C	30		

Prof. dr. ing. Ioan Vasile Abrudan
Rector



Lect.dr. Bogdan Oancea
Director de departament

Conf. dr. Ioan Turcu
Decan

Prof. dr. Răzvan Sandu Enoiu
Coordonator program de studii

F02.2-PS7.2-01/ed.3,rev.3

10

CONFORM CU
ORIGINALUL

Universitatea Transilvania din Braşov
 Facultatea: Educație Fizică și Sporturi Montane
 Programul de studii universitare de masterat: Performanță Sportivă și Management în Sport
 Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice
 Domeniul de masterat: Știința Sportului și Educației Fizice
 Durata studiilor: 2 ani
 Forma de învățământ: cu frecvență (IF)
 Tipul masteratului: profesional

Ministerul Educației și Cercetării
 Valabil pentru promoția: 2020-2022

BILANȚ GENERAL I

Nr crt	Disciplina	Nr de ore		Total		Nr credite	
		An I	An II	ore	%	An I	An II
1	Obligatorii	16	6	22	39,29	34	12
2	Opționale	12	22	34	60,71	26	48
3	Facultative						
TOTAL		28	28	56	100	60	60

BILANȚ GENERAL II

Nr crt	Disciplina	Nr de ore		Total		Nr credite	
		An I	An II	ore	%	An I	An II
1	Discipline integral / parțial asistate	26	21	47	83,92	60	50
2	Practică de specialitate	2	2	4	7,14		
3	Practică pentru elaborarea disertației	-	5	5	8,92		10
TOTAL		28	28	56	100	60	60

Prof. dr. ing. Ioan Vasile Abrudan
 Rector



Conf. dr. Ioan Turcu
 Decan

Lect.dr. Bogdan Oancea
 Director de departament

Prof. dr. Răzvan Sandu Enoiu
 Coordonator program de studii