

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
al promoției 2020 – 2022

Universitatea Transilvania din Brașov

<i>Programul de studii universitare de masterat</i>	PROFILAXIE ȘI RECUPERARE MOTRICĂ ȘI SOMATO-FUNCȚIONALĂ PRIN EXERCITIU FIZIC
<i>Domeniul fundamental</i>	ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
<i>Domeniul de studii universitare de masterat</i>	ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
<i>Facultatea</i>	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTURI MONTANE
<i>Durata studiilor</i>	2 ANI
<i>Forma de învățământ:</i>	cu frecvență (IF)
<i>Tipul programului de masterat:</i>	Profesional



1. DESCRIEREA PROGRAMULUI

Domeniul fundamental al programului de master „Profilaxie și recuperare motrică și somato-funcțională prin exercițiu fizic” este „Știința sportului și educației fizice”. Programul este dezvoltat pe baza domeniului de licență „Kinetoterapie”.

Misiunea programului este de aprofundare a cunoștințelor de specialitate achiziționate în ciclul de licență și de formare a competențelor avansate pentru o carieră profesională în domeniul „Știința sportului și educației fizice”, premise generatoare de inovație, creativitate și relevanță în societatea contemporană.

Ocupații vizate:

- 233001 profesor în învățământul liceal, postliceal;

Limba de predare a programului de studii este limba română.

2. OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE

2.1. Competențe profesionale generale:

- Proiectarea și planificarea activităților de recuperare a stării de sănătate prin tehnici kinetoterapeutice avansate;
- Organizarea și conducerea diferențiată a programelor de recuperare kinetoterapeutică;
- Evaluarea dezvoltării fizice, motrice și a gradului de deficit, în vederea întocmirii unor programe complexe de recuperare;
- Descrierea și demonstrarea mijloacelor de recuperare specifice kinetoterapiei;
- Organizarea și monitorizarea aprofundată a programelor de recuperare în ambulatoriu;
- Utilizarea elementelor de legislație și management în vederea organizării activităților de recuperare.

2.2. Competențe profesionale specifice:

Absolventul este capabil:

- să prezinte principalele concepte specifice domeniului Științei sportului și educației fizice pe baza politicilor și strategiilor naționale privind sănătatea și calitatea vieții, prin utilizarea adecvată a terminologiei de specialitate;
- să explice fundamentele teoretice ale motricității umane, precum și misiunea acestora în funcție de specificul încadrării profesionale, pe baza suportului academic parcurs;
- să aplice cunoștințele dobândite în cadrul demersului profesional prin selectarea metodelor și procedeele metodice, în funcție de nivelul subiecților asupra cărora se acționează;
- să elaboreze strategii de acționare în concordanță cu solicitările profesionale, utilizând modele teoretice de bună practică, în corelație cu particularitățile subiecților;
- să facă autoevaluarea obiectivă a nivelului profesional și după caz, a necesității de formare continuă, prin utilizarea eficientă a unor tehnici de evaluare a propriei activități.

2.3. Competențe transversale:

Absolventul este capabil:

- să îndeplinească sarcinile profesionale cu responsabilitate, cu respectarea valorilor și eticii profesiei practicate, în condiții de autonomie parțială și asistență calificată, pe baza principiilor, normelor și a valorilor enunțate prin legislația în vigoare;
- să aplice tehnici de relaționare în grup prin dezvoltarea capacităților empatică de comunicare interpersonală și de asumare de roluri specifice în cadrul muncii în echipă.

3. STRUCTURA PE SĂPTĂMÂNI A ANULUI UNIVERSITAR

Număr de semestre: 4 semestre.

CONFORM CU
ORIGINALUL 

Număr de credite pe semestru: 30 de credite

Număr de ore de activități didactice /săptămână: 14

Numărul de săptămâni: 14 / semestru

	Activități didactice		Sesiuni de examene			Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restanțe	Iarnă	Primăvară	Vară
Anul I	14	14	4	4	2	3	1	10
Anul II	14	14	4	2	1	3	1	-

4. ASIGURAREA FLEXIBILIZĂRII INSTRUIRII. CONDIȚIONĂRI

Flexibilizarea programului de studii este asigurată prin discipline opționale.

Disciplinele opționale sunt propuse pentru semestrele 2-4, prin pachete de discipline de specialitate.

5. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL DE STUDII URMĂTOR. CONDIȚII DE PROMOVARE A UNUI AN DE STUDII

Înscrierea în anul următor este condiționată de întrunirea condițiilor de promovare cuprinse în Regulamentul privind activitatea profesională a studenților.

6. CERINȚE PENTRU OBȚINEREA DIPLOMEI DE MASTERAT

Condițiile de susținere a examenului de disertație sunt prezentate în Metodologia de finalizare a studiilor, aprobată de Senatul Universității. Conform acestei metodologii, prezentarea la examenul de disertație este condiționată de promovarea tuturor disciplinelor prevăzute în planul de învățământ.

EXAMENUL DE DISERTAȚIE

- 1 Perioada de întocmire a disertației: **semestrele 3 – 4;**
- 2 Perioada de finalizare a disertației: **ultimele 3 săptămâni din anul terminal;**
3. Perioada de susținere a examenului de disertație: **în sesiunea iunie – iulie a ultimului an de studii**
4. Numărul de credite pentru susținerea disertației: **10.**

7. PREGĂTIREA PENTRU OCUPAREA PRIN CONCURS A UNUI POST ÎN ÎNVĂȚĂMÂNT

Pentru ocuparea prin concurs a unui post în învățământ (gimnazial, liceal sau superior în domeniul de licență) absolventul trebuie să posede **Certificatul de absolvire** a Departamentului pentru pregătirea personalului didactic (DPPD). Formarea psiho-pedagogică pentru obținerea Certificatului de absolvire a DPPD se face în urma parcurgerii a două module de cursuri:

Modul I (30 credite) – care se desfășoară suplimentar, în paralel cu studiile de licență sau în regim postuniversitar, la finalizarea căruia se obține **Certificat de absolvire (modul I)**.

Modul II (30 credite) – care se desfășoară după licență, fie în paralel cu perioada studiilor de masterat, fie în regim postuniversitar. Acesta se finalizează cu **Certificat de absolvire (nivel de aprofundare)**.

Programul de studii pentru formarea psiho-pedagogică (care permite exercitarea profesiei didactice) este coordonat de Departamentul pentru Pregătirea Cadrelor didactice din cadrul Universității.

CONFORM CU
ORIGINALUL 

Programul de studii universitare de masterat: Profilaxie și recuperare motrică și somato-funcțională prin exercițiu fizic

Domeniul fundamental: Știința sportului și educației fizice

Domeniul de masterat: Știința sportului și educației fizice

Durata studiilor: 2 ani (4 semestre)

Forma de învățământ: cu frecvență (IF)

Tipul masteratului: profesional

Aprobat în ședința
 Senatului Universității Transilvania
 din Braşov din data de
 24 septembrie 2020

ANUL I

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Tip*	Codul Disciplinei	Semestrul I						Semestrul II					
				C	S	L	P	Ver.	Cred.	C	S	L	P	Ver.	Cred.
1	Noțiuni avansate de ergofiziologie, pe grupe de vârstă	DCA	ME.CA.I.01.01	1	-	1	-	E	4	-	-	-	-	-	-
2	Psihologia vârstelor și psihopatologii specifice	DCA	ME.CA.I.01.02	1	1	-	-	C	5	-	-	-	-	-	-
3	Teoria învățării motrice	DAP	ME.AP.I.01.03	2	1	-	-	E	6	-	-	-	-	-	-
4	Tehnici de intervenție kinetoterapeutică în mediul școlar	DAP	ME.AP.I.01.04	1	-	1	-	E	4	-	-	-	-	-	-
5	Management și marketing în promovarea stării de sănătate prin exercițiu fizic	DSI	ME.SI.I.01.05	1	1	-	-	C	5	-	-	-	-	-	-
6	Kinetoprofilaxia și kinetoterapia în bolile metabolice	DSI	ME.SI.I.01.06	1	2	-	-	C	6	-	-	-	-	-	-
7	Etică și deontologie în Știința Sportului și Educației Fizice	DSI	ME.SI.I.02.07	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	C	2
8	Noțiuni avansate de biomecanică și cinematică a mișcării	DSI	ME.SI.I.02.08	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	E	5
9	Antropologie motrică	DSI	ME.SI.I.02.09	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	E	5
10	Practică (stagiul clinic)	DSI	ME.SI.I.02.10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	C	4
Total ore discipline obligatorii				7	5	2	-	3E/ 3C	30	3	2	-	2	2E/ 2C	16
				14				3E/ 3C	30	7				2E/ 2C	16

CONFORM CU ORIGINALUL

Nr. crt.	Discipline opționale	Tip	Codul Disciplinei	Semestrul I						Semestrul II						
				C	S	L	P	Ver.	Cre d.	C	S	L	P	Ver.	Cred.	
Se alege câte o disciplină din fiecare pachet:																
Pachet opțional 1																
11	Nutriție în sportul de performanță	DCA	ME.CAA.02.11	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	8	
	Kinetoterapia în obezitate	DCA	ME.CAA.02.11													
Pachet opțional 2																
12	Strategii operaționale de prevenție și recuperare a stării de sănătate prin mișcare	DSI	ME.SIA.02.12	-	-	-	-	-	-	1	2	-	-	C	6	
	Sănătate fizică, psihică și socială prin activități motrice	DSI	ME.SIA.02.12													
Total ore discipline opționale pe săptămână				-	-	-	-	-	-	3	2	2	-	1E/ 1C	14	
				0								7			1E/ 1C	14
Total				14				3E/ 3C		30		14			3E/ 3C	30

Prof. dr. ing. Ioan Vasile ABRUDAN,
Rector

Lector dr. Florentina NECHITA,
Director de departament

Conf. dr. Ioan TURCU,
Decan

Lector dr. Florentina NECHITA,
Coordonator program de studii

CONFORM CU
ORIGINALUL

Programul de studii universitare de masterat: Profilaxie și recuperare motrică și
somato-funcțională prin exercițiu fizic

Domeniul fundamental: Știința sportului și educației fizice

Domeniul de masterat: Știința sportului și educației fizice

Durata studiilor: 2 ani (4 semestre)

Forma de învățământ: cu frecvență (IF)

Tipul masteratului: profesional

ANUL II

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Tip*	Codul Disciplinei	Semestrul III						Semestrul IV					
				C	S	L	P	Ver.	Cred.	C	S	L	P	Ver.	Cred.
1	Kinetoprofilaxia și kinetoterapia locomotorie, pe grupe de vârstă	DCA	ME.CA.I.03.01	2	-	1	-	E	6	-	-	-	-	-	-
2	Kinetoterapia în recuperarea patologiei cardio-vasculare, la diferite vârste	DCA	ME.CA.I.03.02	1	1	-	-	E	4	-	-	-	-	-	-
3	Kinetoterapia hemiparezelor și hemiplegiilor	DCA	ME.CA.I.03.03	1	-	1	-	E	5	-	-	-	-	-	-
4	Practică (stagiul clinic)	DSI	ME.SI.I.03.04	-	-	-	2	C	4	-	-	-	-	-	-
Total ore discipline obligatorii				4	1	2	2	3E/ 1C	19	-	-	-	-	-	-
				9			3E/ 1C	19	-			-	-		

Nr. crt.	Discipline opționale	Tip	Codul Disciplinei	Semestrul III						Semestrul IV					
				C	S	L	P	Ver.	Cred.	C	S	L	P	Ver.	Cred.
Se alege câte o disciplină din fiecare pachet:															
Pachet opțional 1															
5	Masaj terapeutic	DAP	ME.AP.A.03.05	1	-	2	-	E	6	-	-	-	-	-	-
	Reflexoterapie, tonifiere și înfrumusețare	DAP	ME.AP.A.03.05												
Pachet opțional 2															
6	Profilaxie și recuperare sportivă în mediu acvatic	DAP	ME.AP.A.03.06	1	-	1	-	C	5	-	-	-	-	-	-
	Profilaxie acvatică pentru solicitările mediului ocupațional	DAP	ME.AP.A.03.06												
Pachet opțional 3															
7	Proiect de cercetare privind kinetoprofilaxia la nivelul echipelor reprezentative sportive școlare	DAP	ME.AP.A.04.07	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1	C	4

	Proiect de cercetare privind kinetoterapia la nivelul echipelor reprezentative sportive școlare	DAP	ME.AP.A.04.07																
Pachet opțional 4																			
8	Proiect de cercetare privind kinetoprofilaxia în mediul ocupațional	DAP	ME.AP.A.04.08																
	Proiect de cercetare privind kinetoterapia în mediul ocupațional	DAP	ME.AP.A.04.08	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1	C					4
Pachet opțional 5																			
9	Proiect de cercetare privind kinetoprofilaxia în bolile metabolice	DAP	ME.AP.A.04.09																
	Proiect de cercetare privind kinetoterapia în bolile metabolice	DAP	ME.AP.A.04.09	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1	C					4
Pachet opțional 6																			
10	Proiect de cercetare privind kinetoprofilaxia în geriatrie	DAP	ME.AP.A.04.10																
	Proiect de cercetare privind kinetoterapia în geriatrie	DAP	ME.AP.A.04.10	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1	C					4
Pachet opțional 7																			
11	Practică pentru pregătirea disertației în kinetoprofilaxie	DSI	ME.SI.A.04.07																
	Practică pentru pregătirea disertației în mediu clinic	DSI	ME.SI.A.04.07	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	C					4
Pachet opțional 8																			
12	Elaborarea lucrării de disertație, în kinetoprofilaxie	DSI	ME.SI.A.04.08																
	Elaborarea lucrării de disertație, în mediu clinic	DSI	ME.SI.A.04.08	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	C					10
Total ore discipline opționale pe săptămână				2	-	3	-	1E/ 1C	11	4	-	-	10	6C					30
				5				1E/ 1C	11	14				6C			30		
Total				14				4E/ 4C	30	14				6C				30	

Prof. dr. ing. Ioan Vasile ABRUDAN,
Rector

Lector dr. Florentina NECHITA,
Director de departament

Conf. dr. Ioan TURCU,
Decan

Lector dr. Florentina NECHITA,
Coordonator program de studii

Programul de studii universitare de masterat: Profilaxie și recuperare motrică și
somato-funcțională prin exercițiu fizic

Domeniul fundamental: Știința sportului și educației fizice

Domeniul de masterat: Știința sportului și educației fizice

Durata studiilor: 2 ani (4 semestre)

Forma de învățământ: cu frecvență (IF)

Tipul masteratului: profesional

BILANȚ GENERAL I

Nr crt	Disciplina	Nr de ore		Total		Nr credite	
		An I	An II	ore	%	An I	An II
1	Obligatorii	21	9	30	53,57	46	19
2	Opționale	7	19	26	46,43	14	41
TOTAL		28	28	56	100	60	60
3	Facultative	-	-	-	-	-	-

BILANȚ GENERAL II

Nr crt	Disciplina	Nr de ore		Total		Nr credite	
		An I	An II	ore	%	An I	An II
1	Discipline integral / parțial asistate	26	22	48	85,72	56	46
2	Practică de specialitate	2	2	4	7,14	4	4
3	Practică pentru elaborarea disertației	-	4	4	7,14	-	10
TOTAL		28	28	56	100	60	60



Prof. dr. ing. Ioan Vasile ABRUDAN,
Rector

Lector dr. Florentina NECHITA,
Director de departament

Conf. dr. Ioan TURCU,
Decan

Lector dr. Florentina NECHITA,
Coordonator program de studii

CONFIRM CU
ORIGINALUL