

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
al promoției 2022-2025

Universitatea Transilvania din Brașov

*Programul de studii universitare
de licență*

KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

Domeniul fundamental

ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Domeniul de licență

KINETOTERAPIE

Facultatea

EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTURI MONTANE

Durata studiilor:

3 ANI

Forma de învățământ:

cu frecvență (IF)

CONFORM CU
ORIGINALUL



1. OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE

1. Obiectivul general al programului de studii constă în formarea specialiștilor, abilitați cu capacități și competențe pe direcția ameliorării somato-funcționale și motrice a organismului uman, prin intermediul unor intervenții specifice, de natură kinetoterapeutică.

Obiectivele și profilul de competențe dezvoltat în concordanță cu nevoile identificate pe piața muncii și cu cadrul național al calificărilor sunt prezentate sintetic mai jos și detaliat în fișele disciplinelor din planul de învățământ.

Obiective

Obiectivele educaționale, formulate din perspectiva cadrului didactic și rezultate prin operaționalizarea competențelor de formare, structurate pe cele trei dimensiuni, sunt:

1. Obiective cognitive:

- să cunoască aparatul noțional specific domeniului kinetoterapie;
- să cunoască implicațiile biologice și sociale ale practicării activităților fizice și sportive;
- să cunoască sistemul de mijloace cu care se operează în activitățile de kinetoterapie și motricitate specială;
- să cunoască componentele teoretice și practice privind refacerea, creșterea rezistenței musculare și adaptarea capacității de efort;
- să cunoască formele de evaluare a capacității funcționale a organismului și de reeducare respiratorie, precum și corectarea posturii și a aliniamentului corpului.

2. Obiective aplicativ-practice (instrumental-operaționale):

- să fie capabil să analizeze interdisciplinar diferitele forme de manifestare ale capacității motrice umane;
- să fie capabil să se exprime motric la un nivel compatibil cu cerințele profesionale ulterioare și să conștientizeze parametrii de mișcare și efort realizați;
- să fie capabil să coreleze diversitatea cunoștințelor dobândite pe parcursul studiilor și să le aplice cu succes în practică;
- să fie capabil să identifice și să utilizeze noi mijloace, în scopul realizării de programe pentru aplicarea acestora în domeniul kinetoterapiei și motricității speciale;
- să fie capabil de a aplica creativ cunoștințele dobândite în facultate, în situații profesionale diverse;
- să fie capabil să-și organizeze eficient activitatea profesională

3. Obiective pentru formarea competențelor de comunicare și relaționare:

- să dobândească abilitatea de a interrelaționa eficient, utilizând o terminologie specifică și adecvată nivelului de pregătire al subiecților angrenați într-o gamă variată de activități de kinetoterapie și motricitate specială;
- să dobândească capacitatea de a utiliza și aplica mijloace moderne și eficiente de comunicare motrică în traumatologia sportivă și recuperarea motricității speciale;
- să dobândească flexibilitate și adaptabilitate profesională în scopul selectării tehnicilor profilactice de masaj.

Competențe profesionale

- C1.** Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului.
- C2.** Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar.
- C3.** Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică.

CONFORM CU
ORIGINALUL 

- C4. Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.
- C5. Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.
- C6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.

Competențe transversale

- CT1. Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.
- CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice.
- CT3. Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală.

2. STRUCTURA PE SĂPTĂMÂNI A ANULUI UNIVERSITAR

Număr de semestre: 2

Număr de credite pe semestru: 30

Număr de ore de activități didactice /săptămână: 27

Numărul de săptămâni: 14

	Activități didactice		Sesiuni de examene			Practică	Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restanțe		Iarnă	Primăvară	Vară
Anul I	14	14	3	3	2		3	1	8
Anul II	14	14	3	3	2	2 stagii	3	1	8
Anul III	14	14	3	3	2	2 stagii	3	1	-

În funcție de specificul programului de studii, practica se organizează comasat sau / și pe parcursul semestrelor.

3. ASIGURAREA FLEXIBILIZĂRII INSTRUIRII. CONDIȚIONĂRI

Flexibilizarea programului de studii este asigurată prin discipline opționale și discipline facultative. Disciplinele la alegere (opționale) sunt propuse începând cu semestrul al doilea și sunt grupate în discipline opționale sau pachete opționale, care completează traseul de specializare a studentului. Alegerea traseului se face de către student în anul universitar anterior derulării disciplinelor sau pachetelor de discipline opționale (cu excepția opțiunilor pentru semestrul al II-lea, care se exprimă în semestrul I).

Organizarea cursurilor la disciplinele facultative se face prin *Centrul de Formare continuă* (CFC). În planul de învățământ al fiecărui program de studii de licență se consemnează numai modulele și numărul aferent de ore, urmând ca denumirea disciplinei să se treacă în registrul matricol conform opțiunii studentului. Disciplinele facultative propuse de facultăți sau disciplinele altor programe de studii alese de student se grupează în 5 module:

- Modul A (discipline socio-umane)
- Modul B (limba română și alte limbi moderne)
- Modul C (discipline de informatică, TIC)
- Modul D (discipline tehnice)
- Modul E (discipline sportive).

CONFORM CU
ORIGINALUL

Procedura de desfășurare a activităților didactice la disciplinele facultative și de înscriere a notelor/calificativelor în Suplimentul la diplomă este prezentată în *Regulamentul de activitate profesională a studenților* și în Instrucțiunea *Inițierea și derularea disciplinelor facultative*. Alocarea creditelor pentru disciplinele facultative se face în urma susținerii colocviului de absolvire a cursului. Creditele obținute la disciplinele facultative nu înlocuiesc creditele pentru disciplinele obligatorii și opționale

4. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL DE STUDIU URMĂTOR. CONDIȚII DE PROMOVARE A UNUI AN DE STUDIU

Condițiile de înscriere în anul următor, condițiile de a urma module de curs în avans, condițiile de promovare sunt cuprinse în *Regulamentul privind activitatea profesională a studenților*.

Pe parcursul studiilor, este obligatoriu *avizul medical* anual privind starea de sănătate a tuturor studenților, în vederea practicării educației fizice și sportului.

5. EXAMENUL DE LICENȚĂ

Perioada de întocmire a proiectului de licență: începând cu penultimul semestru de studii.

Definitivarea proiectului de licență: în ultimul semestru de studii.

Perioada de susținere a proiectului de licență: în sesiunea iunie-iulie a ultimului an de studii.

Numărul de credite pentru susținerea proiectului de licență: 10 credite (în plus față de cele 180).

- Proba I – examen scris și probă practico-metodică (testarea cunoștințelor în domeniul de licență și în specializarea studiată) – 5 credite
- Proba II – elaborarea și susținerea lucrării de licență – 5 credite

Media minimă de promovare a fiecărei probe este 5,00 iar media minimă de promovare a examenului de licență este 6,00.

6. PREGĂTIREA PENTRU OCUPAREA PRIN CONCURS A UNUI POST ÎN ÎNVĂȚĂMÂNT

Pentru ocuparea prin concurs a unui post în învățământ absolventul trebuie să posede Certificatul de absolvire a Programului de formare psihopedagogică nivel I, pentru învățământul gimnazial și Certificatul de absolvire a Programului de formare psihopedagogică nivel II, pentru învățământul liceal, postliceal sau superior. Programele de formare psihopedagogică de nivel I și nivel II sunt organizate și coordonate de către Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic (DPPD) conform legislației în vigoare.

Certificarea competențelor pentru profesia didactică se poate obține la două niveluri, respectiv:

- Nivel I (inițial) – care acordă absolvenților de studii universitare dreptul să ocupe posturi didactice în învățământul gimnazial, cu condiția acumulării unui minimum de 30 de credite transferabile din programul de formare psihopedagogică;
- Nivel II (de aprofundare) – care acordă absolvenților de studii universitare dreptul să ocupe posturi didactice în învățământul liceal, postliceal sau superior, cu satisfacerea a două condiții:
- acumularea unui minimum de 60 de credite transferabile din programul de formare psihopedagogică;
- absolvirea unui program de masterat în domeniul diplomei de studii universitare de licență.

Programele de formare psihopedagogică nivel I și nivel II se finalizează cu examen de absolvire pentru fiecare nivel de certificare.

7. DISCIPLINELE DE STUDIU PE ANI

CONFORM CU 
ORIGINALUL

Aprobat în şedinţa
Senatului Universităţii Transilvania
din Braşov din data de
04 septembrie 2022

ANUL I

Nr. crt.	Disciplina	C ₁ *	C ₂ **	Codul disciplinei	Semestrul I							Semestrul II								
					C	S	L	P	SI*	V	Cr	C	S	L	P	SI	V	Cr		
1	Anatomie și biomecanică	DF	DI	Anat01	2	2	-	-	69	E	5	-	-	-	-	-	-	-		
2	Kinesiologie	DF	DI	Kines01	2	2	-	-	69	E	5	-	-	-	-	-	-	-		
3	Stagiu de aplicații practice în mediu montan*	DD	DI	SPsch01	-	-	3	-	33	VP	3	-	-	-	-	-	-	-		
4	Limba engleză/ Limba spaniolă/ franceza	DC	DI	LE01 / LS01/LF01	1	1	-	-	22	C	2	-	-	-	-	-	-	-		
5	Bazele generale ale atletismului	DF	DI	PATl01	2	-	2	-	44	E	4	-	-	-	-	-	-	-		
6	Scriere academică	DOU	DI	Sac.01	1	-	-	-	11	C	1	-	-	-	-	-	-	-		
7	Fundamentele științifice ale jocului de handbal	DF	DI	FHdb01	2	-	2	-	88	E	8	-	-	-	-	-	-	-		
	PFotb01			2	-	2	-	-				-	-	-	-	-	-	-		
8	Semiologie	DD	DI	Sem01	1	1	-	-	22	C	2	-	-	-	-	-	-	-		
9	Limba engleză/ Limba spaniolă/franceza	DC	DI	LE02 / LS02/LF02	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	22	C	2		
10	Gimnastică de bază	DF	DI	Gimn02	-	-	-	-	-	-	-	2	2	2	-	66	E	6		
11	Inițiere practică în inot	DOU	DI	Inot02	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	36	C	2		
12	Fiziologie	DF	DI	Fiz02	-	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	69	E	5		
13	Educație pentru sănătate și prim ajutor	DF	DI	ESan 02	-	-	-	-	-	-	-	2	-	3	-	55	C	5		
14	Fundamentele științifice ale jocului de baschet	DF	DI	Bas02	-	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	88	E	8		
	Vol02			-	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-						
15	Kinetoprofilaxia secundară și terțiară	DD	DI	Kprof02	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	22	E	2		
Total					13	6	9	0	358	E 4	C 4	30	12	6	10	0	358	E 4	C 3	30
Total ore didactice pe săptămână					28							28								

*VP – verificare practică

CONFORM CU
ORIGINALUL

DISCIPLINE FACULTATIVE

Nr. crt.	Discipline facultative	C ₁ *	C ₂ **	Cod	Semestrul I							Semestrul II						
					C	S	L	P	SI	V	C _r	C	S	L	P	SI	V	Cr
1.	MODUL A (socio-umane)	DS	DFc		2	1			33	C	3							
2.	MODUL B (limbi moderne)	DC	DFc		2	1			33	C	3	2	1			33	C	3
3.	MODUL C (informatică)	DC	DFc									2		1		33	C	3
4.	MODUL D (tehnice)	DS	DFc									2		1		33	C	3
5.	MODUL E (sportive)	DC	DFc			2			22	C	2		2			22	C	2

Legendă:

C₁* = criteriul conținutului:

DF – discipline fundamentale

DS – discipline de specialitate

C₂** = criteriul obligativității:

DI – discipline obligatorii (impuse)

DD – discipline în domeniu (unde este cazul)

DC – discipline complementare

DO – discipline opționale

DFc – discipline facultative

SI = ore de studiu individual

*Schi alpin

RECTOR,

Prof. dr. ing. Ioan Vasile Abrudan



DIRECTOR DEPARTAMENT,

Conf. dr. Nechita Florentina

Nechita

DECAN,

Conf. dr. Turcu Ioan

Turcu Ioan

COORDONATOR PROGRAM STUDII,

Prof. dr. Balint Elena

Balint Elena

CONFORM CU
ORIGINALUL

hS

ANUL II

ANUL II																				
Nr. crt.	Disciplina	C ₁ *	C ₂ **	Codul disciplinei	Semestrul III							Semestrul IV								
					C	S	L	P	SI#	V	Cr	C	S	L	P	SI	V	Cr		
1	Metode de cercetare științifică în Știința Sportului și Educației Fizice	DC	DI	MCȘ03	1	1	-	-	22	E	2	-	-	-	-	-	-	-		
2	Teoria și metodică educației fizice și sportului	DF	DI	TEFS03	2	2	2	-	66	E	6	-	-	-	-	-	-	-		
3	Înot și hidrokinetoterapie	DD	DI	TPHid03	2	-	2	2	91	E	7	-	-	-	-	-	-	-		
4	Bazele generale ale kinetoterapiei	DD	DI	KDFiz03	2	2	-	-	69	E	5	-	-	-	-	-	-	-		
5	Stagiu de practică în centre speciale de educație	DD	DI	Stag03	-	-	-	4	69	C	5	-	-	-	-	-	-	-		
6	Echipamente, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie	DD	DI	EAI03	2	-	1	-	33	E	3	-	-	-	-	-	-	-		
7	Limba engleză / Limba spaniolă/Limba franceza	DC	DI	LbE03 LbS04 LbF04	1	1	-	-	22	C	2	1	1	-	-	22	C	2		
8	Elemente de fizioterapie	DD	DI	EFiz03	-	-	-	-	-	-	-	2	1	-	-	33	E	3		
9	Măsurare și evaluare în kinetoterapie	DD	DI	MEv05	-	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	44	C	4		
10	Kinetoterapia în afecțiuni reumatologice	DS	DI	KReum04	-	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	69	E	5		
11	Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale	DS	DI	KDFS04	-	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	44	E	4		
12	Masaj și tehnici complementare	DS	DI	Mas05	-	-	-	-	-	-	-	2	-	2	2	91	E	7		
13	Stagiu de practică în centre de recuperare	DS	DI	Stag04	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	69	C	5		
					10	6	5	6	372	E 5	C 2	30	11	4	6	6	372	E 4	C 3	30
Total ore didactice pe săptămână					27							27								
Stagiu de practică pe timpul vacanței de vară ** Adeverință / atestat pentru disciplinele din planul de învățământ anul III																				
Stagiu de practică în centrele de geriatrie și gerontologie										10 ore										
Stagiu de practică în centrele în reeducare neuromotorie										30 ore										
Stagiu de practică în centrele în pediatrie										20 ore										
Stagiu de practică în centrele de recuperare cardiorespiratori										20 ore										

CONFORM CU
ORIGINALUL

DISCIPLINE FACULTATIVE

Nr. crt.	Discipline facultative	C ₁ *	C ₂ **	Cod	Semestrul I							Semestrul II						
					C	S	L	P	SI	V	C _r	C	S	L	P	SI	V	Cr
1.	MODUL A (socio-umane)	DS	DFc		2	1			33	C	3							
2.	MODUL B (limbi moderne)	DC	DFc		2	1			33	C	3	2	1			33	C	3
3.	MODUL C (informatică)	DC	DFc									2		1		33	C	3
4.	MODUL D (tehnice)	DS	DFc									2		1		33	C	3
5.	MODUL E (sportive)	DC	DFc			2			22	C	2		2			22	C	2

RECTOR,

Prof. dr. ing. Ioan Vasile Abrudan

DIRECTOR DEPARTAMENT,

Conf. dr. Nechita Florentina



DECAN,

Conf. dr. Turcu Ioan

COORDONATOR PROGRAM STUDII,

Prof. dr. Balint Elena

CONFORM CU
ORIGINALUL

Universitatea Transilvania din Braşov
 Facultatea: Educație Fizică și Sporturi Montane
 Programul de studii universitare de licență: Kinetoterapie și motricitate specială
 Domeniul fundamental: Știința sportului și educației fizice
 Domeniul de licență: Kinetoterapie
 Durata studiilor: 3 ani
 Forma de învățământ: IF

Ministerul Educației
 Valabil începând cu anul universitar 2024-2025

ANUL III

ANUL III																			
Nr. crt.	Disciplina	C ₁ *	C ₂ **	Codul disciplin ei	Semestrul V							Semestrul VI							
					C	S	L	P	SI*	V	Cr	C	S	L	P	SI	V	Cr	
1	Kinetoterapia în afecțiunile ortopedico-traumatice cu aplicații în sport	DS	DI	Kortp05	2	1	2	-	80	E	6	-	-	-	-	-	-	-	
2	Kinetoterapia în pediatrie **	DS	DI	Kped.05	2	1	2	-	80	E	6	-	-	-	-	-	-	-	
3	Kinetoterapia în afecțiunile cardio-respiratorii **	DS	DI	Kresp 05	2	1	2	-	80	E	6	-	-	-	-	-	-	-	
4	Ortezare – protezare	DOU	DI	OP05	1	-	1	-	22	E	2	-	-	-	-	-	-	-	
5	Stagiu de practică în centre de asistență socială	DS	DI	Stag05	-	-	-	5	80	C	6	-	-	-	-	-	-	-	
6	Metode și tehnici de tonifiere musculară / Echipamente și aparate pentru determinarea capacității de efort	DOU	DO	MTTM/ED05	1	-	1	-	22	C	2	-	-	-	-	-	-	-	
7	Elemente de terapie ocupațională/ Etică și deontologie în EFS	DOU	DO	Toc.06	1	-	1	-	22	E	2	-	-	-	-	-	-	-	
8	Kinetoterapia în afecțiunile neurologice/ Neurofiziologie **	DS	DO	KNeu06	-	-	-	-	-	-	-	2	1	2	-	80	E	6	
9	Tehnici de manevrare a bolnavului/Asistență socială	DD	DO	TMB 06	-	-	-	-	-	-	-	2	1	2	-	80	E	6	
10	Kinetoterapie în geriatrie și gerontologie **	DS	DI	KGG06	-	-	-	-	-	-	-	2	1	2	-	80	E	6	
11	Metode și tehnici de reeducare neuromotorie/ Refacere și recuperare în sportul de performanță	DS	DO	MTehRN 06	-	-	-	-	-	-	-	1	2	-	-	58	E	4	
12	Stagiu pentru pregătirea și elaborarea lucrării de licență	DD	DI	ELL06	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	22	C	2	
13	Radiologie si imagistică medicală	DC	DI	RI06	-	-	-	-	-	-	-	1	2	-	-	33	C	3	
14	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice / Psihopedagogie	DC	DO	CSS/PSE 06	-	-	-	-	-	-	-	2	1	-	-	33	C	3	
Total					9	3	9	5	386	E 5	C 2	30	1 0	8	6	2	386 4	E 3	30
Total ore didactice pe săptămână					26							26							

CONFORM CU
 ORIGINALUL

DISCIPLINE FACULTATIVE

Nr. crt.	Discipline facultative	C ₁ *	C ₂ **	Cod	Semestrul I							Semestrul II						
					C	S	L	P	SI	V	C _r	C	S	L	P	SI	V	Cr
1.	MODUL A (socio-umane)	DS	DFc		2	1			33	C	3							
2.	MODUL B (limbi moderne)	DC	DFc		2	1			33	C	3	2	1			33	C	3
3.	MODUL C (informatică)	DC	DFc									2		1		33	C	3
4.	MODUL D (tehnice)	DS	DFc									2		1		33	C	3
5.	MODUL E (sportive)	DC	DFc			2			22	C	2		2			22	C	2

** Practică în vacanța de vară în centre de recuperare și asistență socială

RECTOR,

Prof. dr. ing. Ioan Vasile Abrudan

DIRECTOR DEPARTAMENT,

Conf. dr. Nechita Florentina



DECAN,

Conf. dr. Turcu Ioan

COORDONATOR PROGRAM STUDII,

Prof. dr. Balint Elena

CONFORM CU
ORIGINALUL

Universitatea Transilvania din Braşov
 Facultatea: Educaţie Fizică şi Sporturi Montane
 Programul de studii universitare de licenţă: Kinetoterapie şi motricitate specială
 Domeniul fundamental: Ştiinţa sportului şi educaţiei fizice
 Domeniul de licenţă: Kinetoterapie
 Durata studiilor: 3 ani
 Forma de învăţământ: IF

Ministerul Educaţiei
 Valabil pentru promoţia 2022–2025

BILANŢ GENERAL I

Nr. crt.	Discipline	Nr de ore				Total		Standard ARACIS*
		An I	An II	An III	An IV	ore	%	
1	Obligatorii	784	756	448	-	1988	87,65	85-90%
2	Opţionale	-	-	280	-	280	12,35	10-15%
TOTAL		784	756	728		2268	100	100
3	Facultative	-	-	-	-	-	-	suplimentar acestei structuri
Total								100% +DF

BILANŢ GENERAL II

Nr. crt.	Discipline	Nr de ore				Total		Standard ARACIS*
		An I	An II	An III	An IV	ore	%	
1	fundamentale	602	84	-	-	686	30,25	30-35 %
2	în domeniu	98	336	98	-	532	23,46	20-25%
3	de specialitate	-	252	462	-	714	31,48	30-35%
4	complementare	56	84	84	-	224	9,88	5-10%
	la opţiunea universităţii	28	-	84	-	112	4,93	3-5%
TOTAL		784	756	728		2268	100	100%

RECTOR,
 Prof. dr. ing. Ioan Vasile Abrudan

DIRECTOR DEPARTAMENT,
 Conf. dr. Nechita Florentina

DECAN,
 Conf. dr. Turcu Ioan

COORDONATOR PROGRAM STUDII,
 Prof. dr. Balint Elena