

PROGRAMARE SESIUNE EFS IFR

IANUARIE-FEBRUARIE 2021

ANUL I EFS IFR

EXAMENE

BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI - 16.01.2021, ORA 12.00, ONLINE - SCURT C.
KINESIOLOGIE - 17.01.2021, ORA 10.00, ONLINE - CHICOMBAN M.
LIMBĂ STRĂINĂ - 17.01.2021, ORA 14.00, ONLINE - ANTONARU C./PETRE A.
SCRIERE ACADEMICĂ - 23.01.2021, ORA 10.00, ONLINE - BĂDICU G.
TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN SPORTURILE DE COMBAT - 23.01.2021,
ORA 13.00, ONLINE - GLEVEȘANU ANDREEA
BAZELE GENERALE ALE GIMNASTICII - 30.01.2021, ORA 9.00, ONLINE - NECHITA F.
ANATOMIE FUNCȚIONALĂ - 31.01.2021, ORA 8.00, ONLINE - CIOROIU S.
ISTORIA EFS - 6.02.2021, ORA 18.00, ONLINE - MÎNDRESCU V.
TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN SCHI ALPIN - 14.02.2021, ORA 18.00,
ONLINE - CĂTĂNESCU A

ACTIVITĂȚI PRACTICE COMASATE

Toți studenții anului I EFS IFR participă la activitățile practice la Schi alpin, după următorul program:

SCHI ALPIN - 5-14.02.2021 (ora 09.00, la Telecabina CAPRA, PÂRTIA "BRADUL" din POIANA BRAȘOV

Activitățile practice la schi alpin se desfășoară comasat, zilnic, pe 2 module de câte 3,5 ore (9.00-12.30 și 13.00-16.30), cu pauză de masă între ele. Studenții se vor prezenta cu echipament adecvat (schiuri, clăpări, bețe) și vor fi pregătiți corespunzător pentru aceste activități (îmbrăcăminte, sandwich-uri, ceai, apă, etc.). În 14 februarie, se va desfășura **verificarea practică** la această disciplină.

- EFS anul I - Lect. CĂTĂNESCU ANDREEA - tel.: 0799391408

ANUL II IFR EFS

EXAMENE

METODICA PREDĂRII ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ -16.01.2021,ORA 9.00,ONLINE-SCURT C

TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN NATAȚIE (PRACTIC) - 16.01.2021,

ORA 16.00,ONLINE -TOMELE SIMONA

METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ - 17.01.2021,ORA 9.00,

ONLINE - GUGU G.C.

LIMBĂ STRĂINĂ -17.01.2021, ORA 17.00, ONLINE - ANTONARU C./PETRE A.

METODICA PREDĂRII HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ -24.01.2021, ORA 9.00,

ONLINE - BALINT E.

TEORIA EFS - 30.01.2021, ORA 10.00, ONLINE - BALINT L./BĂDICU G.

METODICA PREDĂRII FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ - 31.01.2021,ORA 9.00,ONLINE-SIMION G

TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN SCHI FOND - 14.02.2021, ORA 17.00,

ONLINE - GROSZ W.

ACTIVITĂȚI PRACTICE COMASATE - SCHI FOND

Toți studenții anului II EFS IFR participă Schi fond, după următorul program: 5.02.2021 - 14.02.2021 (ÎNTÂLNIRE LA ORA 8.00, LA CORPUL T, B-DUL EROILOR, PENTRU PRELUAREA ECHIPAMENTULUI - schiuri și bocanci de fond), orele 9.00-16.00 **ACTIVITĂȚI DIDACTICE, în POIANA MICĂ** din POIANA BRAȘOV.

Activitățile practice se desfășoară comasat. Studenții se vor prezenta cu echipament adecvat și vor fi pregătiți corespunzător pentru aceste activități (îmbrăcăminte, sandwich-uri, ceai, apă, etc.). **Locația poate fi modificată, în funcție de condițiile de lucru.**

- detalii: lect. GROSZ WILHELM tel.: 0722741729

ANUL III IFR EFS

EXAMENE

ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE - 16.01.2021, ORA 9.00, ONLINE -

GUGU G. CARMEN/CĂTĂNESCU ANDREEA

METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ -17.01.2021, ORA 10.00,

ONLINE - OANCEA B.

TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN MEDIU MONTAN - SANIE - 19.01.2021,

ora 18.00, ONLINE - GUGU G. CARMEN

TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN DANS SPORTIV - 30.01.2021, ORA 17.00,

ONLINE -POPA D.

METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ -31.01.2021, ORA 17.00, ONLINE-TURCU I.

PRACTICA ȘI METODICA INSTRUIRII ÎN ACTIVITĂȚILE MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ

- 6.02.2021, ORA 9.30, ONLINE - BALINT L./BĂDICU G.

TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN MEDIU MONTAN - SĂRITURI CU SCHIURILE

- 12.02.2021, ORA 18.00, ONLINE - GROSZ W.

EVALUARE MOTRICĂ

- 13.02.2021, ora 9.00, ONLINE- PARASCHIV F

STAGIU DE PRACTICA IN UNITATI DE INVATAMANT - 14.02.2021, ora 10.00,

ONLINE, BĂDICU G.

ACTIVITĂȚI PRACTICE COMASATE SANIE

Studentii anului III IFR EFS participă la SANIE (opțional), după următorul program: 16.01.2021 - 19.01.2021, pe COLINĂ, intervalul orar 10.00-17.00, cu echipament sportiv. - detalii GUGU G. CARMEN tel.:0722570777

ACTIVITĂȚI PRACTICE COMASATE SCHI SĂRITURI

Studentii anului III IFR EFS participă la Schi sărituri (opțional), după următorul program: 30.01.2021 - 2.02.2021 (ÎNTÂLNIRE LA ORA 8.30, SĂCELE, STR. LUNGĂ NR.74, PENTRU PRELUAREA ECHIPAMENTULUI), orele 9.00-16.00

ACTIVITĂȚI DIDACTICE, la trambulina de sărituri. Activitățile practice se desfășoară comasat. Studentii se vor prezenta cu echipament adecvat și vor fi pregătiți corespunzător pentru aceste activități (îmbrăcăminte, sandwich-uri, ceai, apă, etc.).

- detalii: lect. GROSZ WILHELM

tel.: 0722741729

Coordonator PS IFR,

Lect. Gabriel SIMION

