

# PROGRAMARE SESIUNE SPM IFR

IANUARIE-FEBRUARIE 2021

## ANUL I SPM IFR

### EXAMENE

**BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI** - 16.01.2021, ORA 12.00, ONLINE - SCURT C.  
**KINESIOLOGIE** - 17.01.2021, ORA 10.00, ONLINE - CHICOMBAN M.  
**LIMBĂ STRĂINĂ** - 17.01.2021, ORA 14.00, ONLINE - ANTONARU C./PETRE A.  
**SCRIERE ACADEMICĂ** - 23.01.2021, ORA 10.00, ONLINE - BĂDICU G.  
**TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN SPORTURILE DE COMBAT** - 23.01.2021, ORA 13.00,  
ONLINE - GLEVEȘANU ANDREEA  
**BAZELE GENERALE ALE GIMNASTICII** - 30.01.2021, ORA 9.00, ONLINE - NECHITA F.  
**ANATOMIE FUNCȚIONALĂ** - 31.01.2021, ORA 8.00, ONLINE - CIOROIU S.  
**ISTORIA EFS** - 6.02.2021, ORA 18.00, ONLINE - MÎNDRESCU V.  
**TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN SCHI ALPIN** - 14.02.2021, ORA 18.00,  
ONLINE - CĂTĂNESCU A

### ACTIVITĂȚI PRACTICE COMASATE

Toți studenții anului I SPM IFR SPM participă la activitățile practice la Schi alpin, după următorul program:

**SCHI ALPIN** - 5-14.02.2021 (ora 09.00, la Telecabina CAPRA, PÂRTIA "BRADUL" din POIANA BRAȘOV

# Activitățile practice la schi alpin se desfășoară comasat, zilnic, pe 2 module de câte 3,5 ore (9.00-12.30 și 13.00-16.30), cu pauză de masă între ele. Studenții se vor prezenta cu echipament adecvat (schiuri, clăpări, bețe) și vor fi pregătiți corespunzător pentru aceste activități (îmbrăcăminte, sandwich-uri, ceai, apă, etc.). În 14 februarie, se va desfășura **verificarea practică** la această disciplină.

- SPM A anul I - Asist. IONESCU ANCA - tel.: 0755126565
- SPM B anul I - Asist. PELIN BOGDAN - tel.: 0723029992

# ANUL II SPM IFR

## EXAMENE

**BAZELE GENERALE ALE ANTRENAMENTULUI SPORTIV** - 16.01.2021, ORA 12.00,

ONLINE - ENOIU R.

**TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN NATAȚIE (PRACTIC)** - 16.01.2021,

ORA 18.00, ONLINE - TOMELE SIMONA

**TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTUL DE EXPRESIE-FITNESS** - 17.01.2021, ORA 12.00,

ONLINE - CHICOMBAN M.

**LIMBĂ STRĂINĂ** - 17.01.2021, ORA 17.00, ONLINE - ANTONARU C./PETRE A.

**TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN SPORTURI DE APĂ** - 23.01.2021, ORA 9.00,

ONLINE - ENOIU R.

**TEORIA EFS** - 30.01.2021, ORA 10.00, ONLINE - BALINT L./BĂDICU G.

**AMENAJARE BAZE SPORTIVE** - 31.01.2021, ORA 9.00, ONLINE- TURCU IOAN

**TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN SCHI FOND** - 14.02.2021, ORA 17.00,

ONLINE - GROSZ W.

### **# # # ACTIVITĂȚI PRACTICE COMASATE - SCHI FOND**

Toți studenții anului II SPM IFR participă Schi fond, după următorul program: 5.02.2021 - 14.02.2021 (ÎNTÂLNIRE LA ORA 8.00, LA CORPUL T, B-DUL EROILOR, PENTRU PRELUAREA ECHIPAMENTULUI - schiuri și bocanci de fond), orele 9.00-16.00 **ACTIVITĂȚI DIDACTICE**, în POIANA MICĂ din POIANA BRAȘOV.

# Activitățile practice se desfășoară comasat. Studenții se vor prezenta cu echipament adecvat și vor fi pregătiți corespunzător pentru aceste activități (îmbrăcăminte, sandwich-uri, ceai, apă, etc.). **Locația poate fi modificată, în funcție de condițiile de lucru.**

- detalii: lect. GROSZ WILHELM tel.: 0722741729

# ANUL III IFR SPM

## EXAMENE

- FIZIOLOGIA EFORTULUI** - 16.01.2021, ORA 09.00, ONLINE - MARTOMA A.
- ETICĂ ȘI DEONTOLOGIE ÎN ANTR ENAMENT SPORTIV SPORTIV** - 23.01.2021, ORA 12.00,  
ONLINE - ENOIU R.
- SPECIALIZARE HANDBAL** - 24.01.2021, ORA 12.00, ONLINE - BALINT E.
- MANAGEMENT APLICAT ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE** - 31.01.2021,  
ORA 11.00, ONLINE- TURCU I
- REFACEREA ȘI RECUPERAREA ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ** - 6.02.2021, ORA 9.00,  
ONLINE - MÎNDRESCU V.
- EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO-FUNCȚIONALĂ** - 13.02.2021, ora 9.00,  
ONLINE- PARASCHIV F.
- STAGIU DE PRACTICĂ ÎN CENTRE DE INIȚIERE ÎN SPORT** - 14.02.2021, ORA 10.00,  
ONLINE - BALINT E./GROSZ W.
- STAGIU DE PRACTICĂ ÎN STRUCTURI ALE SPORTULUI** - 14.02.2021, ORA 12.00,  
ONLINE - BALINT E./GROSZ W.
- SPECIALIZARE SCHI** - 14.02.2021, ORA 17.00, ONLINE - GROSZ W.

Coordonator PS IFR,  
Lect.dr. Gabriel SIMION

