

PROGRAMARE SESIUNE IFR

IANUARIE-FEBRUARIE 2025

ANUL I IFR SPM

EXAMENE

KINESIOLOGIE	- 18.01.2025, ORA 08.00, CP1 – CHICOMBAN MIHAELA
BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI	- 19.01.2025, ORA 10.00, SCOL 1 (practic)– IONESCU BONDOC ALEX
	- 19.01.2025, ORA 12.00, CP1 (teoretic)– IONESCU BONDOC ALEX
ANATOMIE FUNCȚIONALĂ	- 25.01.2025, ORA 8.00, CP1 – CIOROIU SILVIU
ENGLEZĂ	- 26.01.2025, ORA 12.00, CP1 - ANTONARU CARMEN
FRANCEZĂ	- 26.01.2025, ORA 12.00, HP2 - PETRE ANDREEA
GIMNASTICA DE BAZĂ *	- 1.02.2025, ORA 12.00, CP1 – NECHITA FLORENTINA
	*PRACTIC – 1.02.2025, ORA 11.00, SG (<u>DOAR PENTRU STUDENȚII CREDITAȚI DIN ANUL 2</u>)
TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN SCHI ALPIN	- 9.02.2025, ORA 14.00, CP1 -PELIN BOGDAN/IONESCU ANCA

ACTIVITĂȚI PRACTICE COMASATE

Toți studenții anului I SPM IFR participă la activitățile practice comasate la TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN SCHI ALPIN și la cele din pachetul opțional (PO) - Aplicații practice în mediu montan - schi alpin SAU Aplicații practice în discipline sportive de iarnă - schi fond (se va alege o singură disciplină din pachetul opțional), după următorul program:

03-09.02.2025 (ora 09.00, la Telecabina CAPRA, PÂRTIA "BRADUL" din POIANA BRAȘOV) - **Activitățile și aplicațiile practice la SCHI ALPIN** se desfășoară comasat, zilnic, pe 2 module (9.00-12.30 și 13.00-17.30), cu pauză de masă între ele. Studenții se vor prezenta cu echipament adecvat (schiuri, clăpări, bețe) și vor fi pregătiți corespunzător pentru aceste activități (îmbrăcăminte, sandwich-uri, ceai, apă, etc.).

- SPM anul I – Schi alpin - Asist. IONESCU ANCA – tel.: 0755126565

03-09.02.2025 (ora 13.00, la Telecabina CAPRA, PÂRTIA "BRADUL" din POIANA BRAȘOV) - **Aplicațiile practice la SCHI FOND** se desfășoară comasat, zilnic, 13.00-17.30. Studenții se vor prezenta cu echipament adecvat și vor fi pregătiți corespunzător pentru aceste activități (îmbrăcăminte, sandwich-uri, ceai, apă, etc.).

- SPM anul I – Schi fond – Lect. PELIN BOGDAN – tel.: 0723029992

ANUL I IFR EFS

EXAMENE

KINESIOLOGIE	- 18.01.2025, ORA 12.00, CP1 – ALECU ȘTEFAN
BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI	- 19.01.2025, ORA 10.00, SCOL 1 (practic)– IONESCU BONDOC ALEX
	- 19.01.2025, ORA 12.00, CP1 (teoretic)– IONESCU BONDOC ALEX
ANATOMIE FUNCȚIONALĂ	- 25.01.2025, ORA 8.00, CP1 – CIOROIU SILVIU
ENGLEZĂ	- 26.01.2025, ORA 12.00, CP1 - ANTONARU CARMEN
FRANCEZĂ	- 26.01.2025, ORA 12.00, HP2 - PETRE ANDREEA
BAZELE GENERALE ALE GIMNASTICII*	- 1.02.2025, ORA 12.00, CP1 – NECHITA FLORENTINA
	*PRACTIC – 1.02.2025, ORA 11.00, SG (DOAR PENTRU STUDENȚII CREDITAȚI DIN ANUL 2)
TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN SPORTURILE DE COMBAT	- 2.02.2025, ORA 11.00, SG – GLEVEȘANU A.
	- 02.02, ORA 12.00, HP2 (teoretic)– BĂDĂU ADELA / GLEVEȘANU A.
SCRIERE ACADEMICĂ	- 8.02.2025, ORA 13.00, HP2 – ONEA ADRIAN
TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN SCHI ALPIN	- 8.02.2025, ORA 14.00, CP1 - CĂTĂNESCU ANDREEA

ACTIVITĂȚI PRACTICE COMASATE

Toți studenții anului I EFS IFR participă la activitățile practice comasate la **TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN APLICAȚII ÎN SCHI ALPIN**, după următorul program:

03-09.02.2025 (ora 09.00, la Telecabina CAPRA, PÂRTIA "BRADUL" din POIANA BRAȘOV) - **Activitățile și aplicațiile practice la SCHI ALPIN** se desfășoară comasat, zilnic, pe 2 module (9.00-12.30 și 13.00-17.30), cu pauză de masă între ele. Studenții se vor prezenta cu echipament adecvat (schiuri, clăpări, bețe) și vor fi pregătiți corespunzător pentru aceste activități (îmbrăcăminte, sandwich-uri, ceai, apă, etc.).

- EFS anul I – Schi alpin - Lect. CĂTĂNESCU ANDREEA – tel.: 0799391408

ANUL II IFR SPM

EXAMENE

TEORIA ȘI PRACTICA ÎN FITNESS	- 18.01.2025, ORA 10.00, HP3 –CHICOMBAN MIHAELA
BIOMECANICĂ APLICATĂ ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	- 19.01.2025, ORA 10.00, HP2 - TERIȘ ȘTEFAN
BAZELE GENERALE ALE ANTRENAMENTULUI SPORTIV	- 25.01.2025, ORA 10.00, HP2 - ENOIU RĂZVAN
TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN NATAȚIE (PRACTIC)	-26.01.2025, ORA 10.00, Bazinul Olimpic –IONESCU A.
TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN SPORTURI DE APĂ	- 26.01.2025, ORA 12.00, HP4 – BĂDĂU A./IONESCU A.
ENGLEZĂ	- 26.01.2025, ORA 14.00, HP2 - ANTONARU CARMEN
FRANCEZĂ	- 26.01.2025, ORA 14.00, HP3 - PETRE ANDREEA
ȘTIINȚA PLANIFICĂRII ÎN ANTRENAMENTUL SPORTIV	- 02.02.2025, ORA 10.00, HP2 - ENOIU RĂZVAN
TEORIA ȘI METODICA EFS	- 08.02.2025, ORA 11.00, CP1 – BĂDĂU DANA/TERIȘ ȘTEFAN

ANUL II IFR EFS

EXAMENE

METODICA PREDĂRII FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ	- 18.01.2025, ORA 8.00, HP3 - SIMION GABRIEL
TEORIA, PRACTICA INSTRUIRII ȘI APLICAȚII ÎN MEDIU MONTAN – TURISM-ORIENTARE	- 19.01.2025, ORA 14.00, HP2, CĂTĂNESCU ANDREEA
METODICA PREDĂRII HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ	- 25.01.2025, ORA 12.00, HP2 – TOHĂNEAN DRAGOȘ
ENGLEZĂ	- 26.01.2025, ORA 14.00, CP1 - ANTONARU CARMEN
FRANCEZĂ	- 26.01.2025, ORA 14.00, HP2 - PETRE ANDREEA
TEORIA ȘI METODICA EFS	- 01.02.2025, ORA 9.00, CP1 – BĂDICU GEORGIAN
METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ *	- 2.02.2025, ORA 10.00, HP3 – NECHITA FLORENTINA
*PRACTIC – 2.02.2025, ORA 9.00, SG (DOAR PENTRU STUDENȚII CREDITAȚI DIN ANUL 3)	
METODICA PREDĂRII ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ	- 8.02.2025, ORA 11.00, HP3– ONEA ADRIAN

ANUL III IFR SPM

EXAMENE

SPECIALIZARE FOTBAL	- 18.01.2025, ORA 8.00, HP3 - SIMION GABRIEL
REFACEREA ȘI RECUPERAREA ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ	- 18.01.2025, ORA 10.00, HP2 - MÎNDRESCU V.
SPECIALIZARE HANDBAL	- 18.01.2025, ORA 12.00, HP4 - MÎNDRESCU VERONICA
EVALUARE MOTRICĂ	- 19.01.2025, ora 10.00, HP3 - MÎNDRESCU VERONICA
FIZIOLOGIA EFORTULUI	- 25.01.2025, ORA 9.00, HP3 - MARTOMA ALINA
SPECIALIZARE BASCHET	- 25.01.2025, ORA 11.00, HP4 - OANCEA BOGDAN
SPECIALIZARE NATAȚIE	- 01.02.2025, ORA 12.00, HP2 - BĂDĂU ADELA/IONESCU ANCA
SPECIALIZARE GIMNASTICĂ	- 2.02.2025, ORA 10.00, HP3 - NECHITA FLORENTINA
ETICĂ ȘI DEONTOLOGIE ÎN ANTRENAMENTUL SPORTIV	- 08.02.2025, ORA 9.00, HP3 - TERIȘ ȘTEFAN
SPECIALIZARE ATLETISM	- 08.02.2025, ORA 11.00, HP3 - ONEA ADRIAN
SPECIALIZARE SCHI	- 9.02.2025, ORA 08.00, HP3 - GROSZ WILHELM

ANUL III IFR EFS

EXAMENE

METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ	- 18.01.2025, ORA 10.00, HP3 - TURCU IOAN
ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE	- 19.01.2025, ORA 14.00, HP2, BĂDĂU A./CĂTĂNESCU A.
METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ	- 25.01.2025, ORA 11.00, HP4 - OANCEA BOGDAN
PO - TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN DANS SPORTIV	- 26.01.2025, ORA 12.00, HP3 - POPA DANA
PO - TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN DANS FOLCLORIC	- 26.01.2025, ORA 12.00, HP3 - POPA DANA
EVALUARE MOTRICĂ	- 01.02.2025, ora 10.00, HP3 - BĂDĂU ADELA/ALECU ȘTEFAN
PRACTICA ȘI METODICA INSTRUIRII ÎN ACTIVITĂȚILE MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ	- 8.02.2025, ORA 9.00, HP2 - BĂDICU GEORGIAN
### TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN SĂRITURI CU SCHIURILE	- 9.02.2025, ORA 8.00, HP3 - GROSZ W.

ACTIVITĂȚI PRACTICE COMASATE SCHI SĂRITURI

Studentii anului III IFR EFS participă la Schi sărituri, după următorul program: 5-7.02.2025, orele 13.00-17.00 ACTIVITĂȚI DIDACTICE, la trambulina de sărituri din Săcele, respectiv 8.02.2025 (ÎNTÂLNIRE LA ORA 9.00, SĂCELE, STR. LUNGĂ NR.74, PENTRU PRELUAREA ECHIPAMENTULUI), orele 9.00-16.00 ACTIVITĂȚI DIDACTICE, la trambulina de sărituri. Activitățile practice se desfășoară comasat. Studentii se vor prezenta cu echipament adecvat și vor fi pregătiți corespunzător pentru aceste activități (îmbrăcăminte, sandwich-uri, ceai, apă, etc.).

- detalii: Conf. GROSZ WILHELM tel.: 0722741729

Coordonator PS IFR,
Conf.dr. Gabriel SIMION