



**Universitatea
Transilvania
din Braşov**
FACULTATEA DE EDUCAŢIE FIZICĂ
ŞI SPORTURI MONTANE

Str. Universităţii 1
500068 – Braşov
tel.: (+40) 268.474.060
f-efsm@unitbv.ro |
www.unitbv.ro/efsm

PLANIFICARE SESIUNE EXAMENE IFR IUNIE 2026

ANUL I - EFS IFR

TEORIA ŞI PRACTICA INSTRUIRII ÎN GIMNASTICĂ	- EFS IFR I - 6.06.2026, ORA 11.00, COLINĂ CP1 – NECHITA FLORENTINA
BAZELE GENERALE ALE FOTBALULUI	- EFS IFR I - 7.06.2026, ORA 9.00, COLINĂ CP1 – SIMION GABRIEL
BAZELE GENERALE ALE HANDBALULUI	- EFS IFR I - 13.06.2026, ORA 11.00, COLINĂ CP1 – TOHĂNEAN DRAGOŞ
TEORIA ŞI PRACTICA INSTRUIRII ÎN ATLETISM	- EFS IFR I - 14.06.2026, ORA 9.00, COLINĂ CP1 – ONEA ADRIAN
FIZIOLOGIE	- EFS IFR I - 20.06.2026, ORA 8.30, COLINĂ CP1 – MARTOMA ALINA

PLANIFICARE SESIUNE EXAMENE IFR IUNIE 2026

ANUL II EFS IFR

TEORIA, PRACTICA INSTRUIRII ÎN NATAIE ȘI APLICAȚII ÎN DISCIPLINE SPORTIVE DE APĂ - EFS IFR II - 6.06.2026, ORA 9.00, COLINĂ, HP3 – BĂDĂU ADELA

BAZELE GENERALE ALE VOLEIULUI - EFS IFR II - 7.06.2026, ORA 11.00, COLINĂ, CP1 – TURCU IOAN

BAZELE GENERALE ALE BASCHETULUI - EFS IFR II - 13.06.2026, ORA 9.00, COLINĂ, CP1 – CHICOMBAN MIHAELA

PSIHOPEDAGOGIE - EFS IFR II - 14.06.2026, ORA 11.00, COLINĂ CP1 – TOHĂNEAN DRAGOȘ

* La disciplina TEORIA, PRACTICA INSTRUIRII ÎN NATAȚIE ȘI APLICAȚII ÎN DISCIPLINE SPORTIVE DE APĂ , activitatea practică de aplicații de înot și discipline sportive de apă se va face comasat în perioada 2-5 iunie 2026, după un program anunțat ulterior!

PLANIFICARE SESIUNE EXAMENE IFR IUNIE 2026

ANUL III – EFS IFR

FITNESS	– EFS IFR III - 6.06.2026, ORA 11.00, COLINĂ CP1 – NECHITA FLORENTINA
EXPRESIE CORPORALĂ ȘI EURITMIE	– EFS IFR III - 6.06.2026, ORA 13.00, COLINĂ, HP3 – POPA DANIELA
PO - MANAGEMENT APLICAT ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE	– EFS IFR III – 7.06.2026, ORA 9.00, COLINĂ, HP3 – TURCU IOAN
PO - COMUNICARE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE	– EFS IFR III – 7.06.2026, ORA 9.00, COLINĂ, HP4 – FÂNTÂNĂ IOANA
ACTIVITĂȚI MOTRICE LUDICE DE TIMP LIBER	– EFS IFR III - 7.06.2026, ORA 11.00, COLINĂ, HP4 – CĂTĂNESCU ANDREEA
ACTIVITĂȚI MOTRICE MONTANE DE TIP NONFORMAL	– EFS IFR III - 13.06.2026, ORA 09.00, INSTITUT L1 – MIJAICĂ RALUCA
ALERGARE MONTANĂ	– EFS IFR III - 13.06.2026, ORA 11.00, INSTITUT L1 – IONESCU BONDOC ALEX
ȘAH	- EFS IFR III - 14.06.2026, ORA 11.00, INSTITUT L1 – MIJAICĂ RALUCA

Elaborat de Conf.dr. Gabriel SIMION,

Responsabil IFR



**Universitatea
Transilvania
din Brașov**
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ
ȘI SPORTURI MONTANE

Str. Universității 1
500068 – Brașov
tel.: (+40) 268.474.060
f-efsm@unitbv.ro |
www.unitbv.ro/efsm

PLANIFICARE SESIUNE EXAMENE IFR IUNIE 2026

ANUL I - SPM IFR

FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCULUI DE FOTBAL

- SPM IFR I - 7.06.2026, ORA 9.00, COLINĂ CP1 – SIMION GABRIEL

FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCULUI DE HANDBAL

- SPM IFR I - 13.06.2026, ORA 11.00, COLINĂ CP1 – TOHĂNEAN DRAGOȘ

FIZIOLOGIE

- SPM IFR I - 20.06.2026, ORA 8.30, COLINĂ CP1 – MARTOMA ALINA

PLANIFICARE SESIUNE EXAMENE IFR IUNIE 2026

ANUL II - SPM IFR

METODE DE CERCETARE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE - SPM IFR II - 6.06.2026, ORA 9.00, COLINĂ, CP1 – TURCU IOAN

FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCULUI DE VOLEI - SPM IFR II – 7.06.2026, ORA 11.00, COLINĂ, CP1 – TURCU IOAN

FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCULUI DE BASCHET - SPM IFR II - 13.06.2026, ORA 9.00, COLINĂ, CP1 – CHICOMBAN MIHAELA

PSIHOPEDAGOGIE - SPM IFR II - 14.06.2026, ORA 11.00, COLINĂ CP1 – TOHĂNEAN DRAGOȘ

* La disciplina APLICAȚII PRACTICE ÎN DISCIPLINE SPORTIVE DE APĂ , activitatea practică de aplicații de înot și vâslit - caiac se va face comasat în perioada 2-5 iunie 2026, după un program anunțat ulterior!

PLANIFICARE SESIUNE EXAMENE IFR IUNIE 2026

ANUL III - SPM IFR

TEHNICI ȘI METODE DE PENTRU DEZVOLTAREA CALITĂȚILOR MOTRICE	- SPM IFR III - 6.06.2026, ORA 09.00, COLINĂ, HP2 – ENOIU RĂZVAN
METODICA ANTRENAMENTULUI PE RAMURI DE SPORT 2	- SPM IFR III – 7.06.2026, ORA 9.00, COLINĂ, CP1
PSIHOLOGIA SPORTULUI	- SPM IFR III - 13.06.2026, ORA 9.00, COLINĂ, HP2 – TOHĂNEAN DRAGOȘ
ȘAH	- SPM IFR III - 13.06.2026, ORA 13.00, INSTITUT L1 – MIJAICĂ RALUCA

Elaborat de Conf.dr. Gabriel SIMION,

Responsabil IFR