

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea Transilvania din Brașov
1.2. Facultatea	Educație Fizică și Sporturi Montane
1.3. Departamentul	Performanță motrică
1.4. Domeniul de studii de licență ¹⁾	Educație Fizică și Sport
1.5. Ciclu de studii ²⁾	Licență
1.6. Programul de studii	Sport și performanța motrică / COR ESCO 233002 - Profesor în învățământul gimnazial
1.7. Forma de învățământ	ID/IFR

2. Date despre disciplină

Limba Franceză	Limba Franceză 4							
2.2. Coordonatorul de disciplină	Petre Andreea							
2.3. Tutorele de disciplină	Petre Andreea							
2.4. Anul de studii	II	2.5. Semestrul	II	2.6. Tipul de evaluare	V	2.7. Regimul disciplinei	Conținut ³⁾ Obligativitate ⁴⁾	DC DI

3. Timpul total estimat (nr. ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână din planul de învățământ la forma IF	2	din care: 3.2. curs	1	3.3. seminar	1
3.4. Total ore pe semestru din planul de învățământ la forma ID/IFR	28	din care: 3.5. AI	14	3.6. ST + SF	14
Distribuția fondului de timp					ore
3.4.1. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe (AI)					14
3.4.2. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					24
3.4.3. Pregătire seminare / laboratoare / proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					17
3.4.4. Tutoriat (consiliere profesională)					2
3.4.5. Examinări					2
3.4.6. Alte activități (comunicare bidirecțională, sincronă/asincronă pe platformă cu studenții)					2
3.7. Total ore de activitate individuală a studentului (AI+SI)	61				
3.8. Total ore pe semestru	75				
3.9. Numărul de credite ⁶⁾	3				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	
4.2. de competențe	

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	
5.2. de desfășurare a seminarului / laboratorului / proiectului	Sala de curs, Colina Universității

6. Competențe specifice acumulate (conform grilei de competențe din planul de învățământ)

Competențe profesionale	Cp.1 Proiectarea activităților instructiv-educative specifice domeniului educație fizică și sportivă R.1.1.5. Studentul utilizează tehnologii educaționale pentru a sprijini procesul de învățare în cadrul lecțiilor de educație fizică și a activităților non-formale/extracurriculare. R.1.1.9. Studentul dezvoltă abilități de comunicare și colaborare cu colegii și alte părți interesate în ceea ce privește planificarea și implementarea activităților educaționale specifice domeniului. Cp.2 Managementul activităților curriculare și extracurriculare în domeniul educației fizice și sportive R.1.2.4. Studentul creează un mediu de învățare pozitiv și incluziv în cadrul lecțiilor formale, precum și a celor non-formale/extracurriculare. R.1.2.7. Studentul colaborează cu alți profesori și specialiști pentru a oferi conținuturi de învățare adaptate nevoilor individuale ale elevilor. R.1.2.10. Studentul își îmbunătățește constant abilitățile de management și leadership în contextul educației fizice și sportive. Cp. 3. Managementul clasei/grupului de elevi în contextul educației fizice și sportive R.1.3.1. Studentul creează un mediu de învățare inclusiv și respectuos în cadrul clasei/grupului de elevi. R.1.3.3. Studentul dezvoltă relații pozitive cu elevii și promovează implicarea lor activă în procesul de învățare. R.1.3.4. Studentul identifică și abordează nevoile și diferențele individuale ale elevilor. R.1.3.5. Studentul dezvoltă abilități de comunicare și rezolvare a conflictelor în cadrul clasei. R.1.3.9. Studentul dezvoltă abilități de coaching și mentorat pentru a susține dezvoltarea holistică a elevilor. R.1.3.10. Studentul reflectă asupra practicii profesionale și asupra propriilor abilități de management și își îmbunătățește aceste abilități în mod continuu..
-------------------------	--

Competențe transversale	Ct.1 Comunicarea și cooperarea în contexte profesionale R.Î.1.1. Studentul demonstrează abilitatea de a comunica eficient cu colegii, elevii și părinții în contextul educației fizice și sportive formale și non-formale. R.Î.1.2. Studentul colaborează activ cu alți profesioniști din domeniul educației pentru a dezvolta programe și inițiative comune. R.Î.1.3. Studentul utilizează tehnologii și platforme de comunicare pentru a facilita interacțiunea cu părțile interesate. R.Î.1.5. Studentul identifică și valorizează diversitatea culturală și individualitatea în procesul de comunicare și colaborare. R.Î.1.6. Studentul dezvoltă abilități de ascultare activă și înțelege nevoile și așteptările elevilor și ale altor profesioniști implicați în educație. Ct.2 Dezvoltarea și managementul carierei R.Î.2.2. Studentul evaluează și identifică oportunitățile de dezvoltare a carierei și de avansare în domeniu. R.Î.2.3. Studentul dezvoltă un portofoliu de competențe și realizări relevante pentru domeniul său de activitate. R.Î.2.4. Studentul planifică și implementează strategii de dezvoltare profesională continuă, inclusiv participarea la cursuri de formare și conferințe.
-------------------------	---

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	Asimilarea și consolidarea cunoștințelor de limbă franceză generală (vocabular și gramatică) și asimilarea unor noțiuni de bază din sfera domeniului medical; Aplicarea acestor cunoștințe în situații profesionale; dezvoltarea deprinderilor de a formula enunțuri complexe și corecte, de a redacta o lucrare în limba franceză. Cultivarea și consolidarea abilităților de comunicare și argumentare, a încrederii în propria judecată și opinie.
7.2. Obiectivele specifice	Utilizarea metodelor și tehnicilor eficiente de învățare pe tot parcursul vieții, în vederea formării și dezvoltării profesionale continue Dezvoltarea abilităților de lucru în echipă, de comunicare orală și scrisă în limba franceză, de rezolvare de probleme și luare de decizii, de respectare a valorilor și eticii profesionale

8. Conținuturi

8.1. AI	Metode de predare	Nr. de ore	Observații
1. Les Jeux Olympiques	expunere în tehnologie ID	2	postare de materiale didactice auxiliare pe platforma eLearning
2. Les qualités d'un sportif	expunere în tehnologie ID	2	postare de materiale didactice auxiliare pe platforma eLearning
3. Les mouvements physiques	expunere în tehnologie ID	2	postare de materiale didactice auxiliare pe platforma eLearning
4. Le cyclisme	expunere în tehnologie ID	2	postare de materiale didactice auxiliare pe platforma eLearning
5. Les sports d'hiver	expunere în tehnologie ID	2	postare de materiale didactice auxiliare pe platforma eLearning
6. Les sports d'été	expunere în tehnologie ID	2	postare de materiale didactice auxiliare pe platforma eLearning
7. Le football	expunere în tehnologie ID	2	postare de materiale didactice auxiliare pe platforma eLearning
Bibliografie: Bibliografie obligatorie: Chamberlain, A., R. Steele- Guide pratique de la communication, Didier, 1991 Alain Corneloup – Système éducatif français, Nathan, 2018 Benoit, Florence-Eterstein Catherine- Pratique du français, de la compréhension des textes à la rédaction Bescherelle- La conjugaison pour tous, Hartier, 1997 Blajovici Liliana, Dobre Claudiu-La grammaire française. 2000 Ionescu Diana-Le français à partir du texte. 2001 M. Danilo, J. L. Penforis-Lefrançais de la communication professionnelle, Cle International, 1993 Anne-Marie Johnson, Flore Cuny-Révision 450 nouveaux exercices, CLE International 2004 Claire Miguel-Vocabulaire progressif du français, CLE International, 2007 Sorina Danaila, Ioan Bită- Limba franceză prin exerciții de traducere, Ed. Polirom, 2007 Petre Andreea - Cours pratique de vocabulaire français. Les sports Material didactic în tehnologie ID: Petre. A., Limba franceză – curs în tehnologie ID (format electronic) pentru anul II, sem. II, actualizat în 2025			
8.2. SF	Metode de predare-învățare	Nr. de	Observații

		ore	
Les Jeux Olympiques et les sportifs roumains	expunere alternată cu metoda interactivă	2	temă prevăzută în calendarul disciplinei
Le portrait d'une championne : Nadia Comaneci	dezbaterea, învățare prin probleme, lucrul în echipe	2	temă prevăzută în calendarul disciplinei
Les enfants et l'obésité	expunere alternată cu metoda interactivă	2	temă prevăzută în calendarul disciplinei
Les sports d'hiver en Roumanie	dezbaterea, învățare prin probleme, lucrul în echipe	2	temă prevăzută în calendarul disciplinei
Les sports d'été en Roumanie	expunere alternată cu metoda interactivă	2	temă prevăzută în calendarul disciplinei
Grimpper les montagnes en Roumanie	dezbaterea, învățare prin probleme, lucrul în echipe	2	temă prevăzută în calendarul disciplinei
Invictus Games- une provocation	dezbaterea, învățare prin probleme, lucrul în echipe	2	temă prevăzută în calendarul disciplinei
Bibliografie: Bibliografie obligatorie: 1. Chamberlain, A., R. Steele- Guide pratique de la communication, Didier, 1991 2. Alain Cornéloup – Système éducatif français, Nathan, 2018 3. Benoit, Florence-Eterstein Catherine- Pratique du français, de la compréhension des textes à la rédaction 4. Bescherelle- La conjugaison pour tous, Hartier, 1997 5. Blajovici Liliana, Dobre Claudiu-La grammaire française. 2000 6. Ionescu Diana-Le français à partir du texte. 2001 7. M. Danilo, J. L. Penforis-Le français de la communication professionnelle, Cle International, 1993 8. Anne-Marie Johnson, Flore Cuny-Révision 450 nouveaux exercices, CLE International 2004 9. Claire Miguel-Vocabulaire progressif du français, CLE International, 2007 10. Sorina Danaila, Ioan Bită- Limba franceză prin exerciții de traducere, Ed. Polirom, 2007 11. Petre - Cours pratique de vocabulaire français. Les sports Material didactic în tehnologie ID: Petre. A., Limba franceză – curs în tehnologie ID (format electronic) pentru anul II, sem. II, actualizat în 2025			

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunităților epistemice, ale asociațiilor profesionale și ale angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat cu așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor respectând cerințele din mediul specific, în privința cunoașterii limbii franceze.

10. Evaluare

Tip de activitate	10.1. Criterii de evaluare	10.2. Metode de evaluare	10.3. Pondere din nota finală
10.4. AI (curs)	Explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice domeniului	Examen scris	50%
10.5. SF	Explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice domeniului	Evaluare orală	50%
10.6. Standard minim de performanță			
Consolidarea cunoștințelor de morfologie și vocabular, specifice limbii franceze, a unor structuri lingvistice cuprinzătoare, ușor asimilabile, precum și oferirea de explicații și exemple clare pentru a face procesul de învățare mai ușor și mai eficient.			

Prezenta Fișă de disciplină a fost avizată în ședința de Consiliu de departament din data 23/06/2025 și aprobată în ședința de Consiliu al facultății din data 23/06/2025

Conf. dr. Ioan TURCU,
Decanul facultății

Conf. dr. Bogdan Marian OANCEA,
Directorul de departament

Lector dr. Andreea PETRE
Titularul de curs (AI)

Lector dr. Andreea PETRE
Titularul de SF+ST